

# **XIII CARRERA POPULAR NOCTURNA**

**“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2017”**

---

## **COMISIÓN ORGANIZADORA**

### **1.- ORGANIZAN**

Asociación AFA “Vitae” San Fernando  
Excmo. e Ilmo. Ayuntamiento de San Fernando  
Club Atletismo Carmona Páez

### **2.- FECHA DE CELEBRACIÓN**

Sábado 21 de Octubre de 2017

### **3.- CONCENTRACIÓN**

A las 19:00 horas en el Centro de Alzheimer (C/ Argentina)

### **4.- SALIDA**

Carrera Menores: a las 18:00 horas  
Carrera Popular Nocturna: a las 20:00 horas

### **5.- META**

Centro Alzheimer (C/ Argentina)

### **6.- DISTANCIA**

9 kilómetros aproximadamente.

### **7.- CATEGORÍAS**

Hombres y Mujeres, nueve grupos según relación de año de nacimiento.

- A, mayores de 18 años nacid@s en 1999 hasta nacid@s en 1987.
- B, nacid@s en los años 1986 a 1982.
- C, nacid@s en los años 1981 a 1977.
- D, nacid@s en los años 1976 a 1972.
- E, nacid@s en los años 1971 a 1967.
- F, nacid@s en los años 1966 a 1962.
- G, nacid@s en los años 1961 a 1957.
- H, nacid@s en los años 1956 a 1952.
- I, nacid@s en los años 1951 y anteriores.
- J, menores de 16 hasta 18 años, con autorización paterna.

# XIII CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2017”

---

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### 8.- PREMIOS

Se entregará trofeo y obsequio del “XXV Aniversario de Camarón” al primer clasificado de cada categoría.

### 9.- INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- 9.1.- Se establece una cuota de inscripción de 6,00 € por corredor/a, estableciéndose un límite de 1.500 inscripciones y se realizarán en:  
- On-line en la web: [info@cronofinisher.com](mailto:info@cronofinisher.com)  
(A partir del 18 de Septiembre de 2017)
- 9.2.- Las inscripciones finalizarán cuando se llegue al límite establecido, o bien, el **miércoles 18** de Octubre **ANTES DE LAS 13:00 HORAS**
- 9.3.- ENTREGA DE DORSALES/CHIP y CAMISETAS: Del 16 al 20 de Octubre en el Centro Alzheimer (C/ Argentina), de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
- 9.4.- Cada corredor inscrito está obligado a comprobar sus datos de inscripción a través de la web, y así evitar problemas en las clasificaciones. Cualquier dato incorrecto es responsabilidad de la persona inscrita.
- 9.5.- Se establece una cuota de inscripción de 6,00 € de dorsal “0” para aquellas personas que quieran colaborar.

### 10.- ITINERARIO DE LA PRUEBA

**SALIDA.-** Calle Argentina, Calle Doctor Pedro González de la Torre, Calle Compañía de María, Acuartelamiento de Camposoto (interior), Carretera de la batería (salida del acuartelamiento), Calle Chile, Calle Argentina, Calle Doctor Pedro González de la Torre, Carretera de Camposoto, Rotonda del Cante, Calle Mineras, Rotonda de la Tona, Calle Escritor Luis Berenguer, Rotonda Plaza de la Integración, Calle Rondeña, calle Alberto Agudo, Avenida de la Constitución de 1978, Avenida de la Ronda del Estero, Rotonda Manuel de Falla, Avenida de Manuel de Falla, calle Real, calle Luis Milena, Carretera de Camposoto, Avenida de la Constitución.

**META.-** C/ Argentina, Centro Alzheimer

### 11.- DISPOSICIÓN DE META

Existirá en ella un solo embudo para efectuar todas las clasificaciones, de forma informatizada, por el sistema de cronometraje por chips.

# **XIII CARRERA POPULAR NOCTURNA**

**“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2017”**

---

## **COMISIÓN ORGANIZADORA**

### **12.- NORMAS GENERALES**

12.1.- Serán descalificados los atletas que:

- No pasen por todos los controles existentes en la carrera.
- No lleven el dorsal visible en su parte delantera.
- Tengan un comportamiento antideportivo.
- No respeten todas las indicaciones realizadas por la organización.

12.2.- A todos los corredores se les hará un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.

12.3.- Todos los participantes que se inscriban, aceptan las Normas que regirán esta competición, y en caso de duda prevalecerá en todo momento el criterio el Comité Organizador.

12.4.- El Comité Organizador se reservará el derecho de modificar o ampliar sin previo aviso las Normas de ésta competición, incluido el proceso de inscripción, si con ello se consigue un desarrollo idóneo de la carrera.

12.5.- La carrera está controlada por jueces y la organización acepta las decisiones del juez árbitro en cuanto a resultados y descalificaciones.

12.6.- Es obligatorio el abandono inmediato de la carrera, para aquellos atletas que les sea notificado por los servicios médicos o auxiliares de la Organización.

12.7.- La META será cerrada 40 minutos después de la llegada del primer corredor.

12.8.- Se colocará un puesto de avituallamiento intermedio con agua.

12.9.- Por cuestiones de seguridad, no está permitida la participación de corredores con animales, ni correr con carritos portando a menores. Ni se permite el uso de bicicletas o motocicletas, ajenas a la organización, para acompañar a los corredores

12.10.- El hecho de inscribirse implica que acepta que está en perfecta forma física para realizar la prueba, eximiendo a la organización de cualquier patología o anomalía físicas que pudiese padecer, recomendándosele por ello, la realización de un reconocimiento médico previo.

### **13.- SEÑALIZACIÓN DURANTE LA CARRERA**

14.1.- El circuito estará perfectamente señalizado en todo su recorrido.

14.2.- Se instalará un punto intermedio de avituallamiento.

14.3.- Al ser un recorrido urbano se recomienda correr por el centro de la calle, respetando las indicaciones dispuestas por la Organización.

# XIII CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2017”

---

## COMISIÓN ORGANIZADORA

### 14.- RECOMENDACIONES

Llegar con tiempo suficiente a la concentración para aparcar, recoger el chip y calentar un poco.

Traer una camiseta u otra prenda para cambiarse una vez finalizada la prueba.

Conocer el estado físico en el que se encuentra uno y entrenar, para el día de la prueba disfrutar y llegar con suficiencia a meta.

### 15.- CARRERA MENORES

- CADETE 2002-2003: 1500 metros categoría Femenina 3V CIRCUITO A/ 2000 metros categoría masculina 4V CIRCUITO A.
- INFANTIL 2004-2005: 1500 metros categoría Femenina 3V CIRCUITO A / 2000 metros categoría masculina 4V CIRCUITO A.
- ALEVIN 2006-2007: 1000 metros categoría Femenina 2V CIRCUITO A / 1500 metros categoría masculina 3V CIRCUITO A.
- BENJAMIN 2008-2009: 700 metros categoría Femenina 1V CIRCUITO B / 700 metros categoría masculina 1V CIRCUITO B.
- PREBENJAMIN 2010-2011: 400 metros categoría Femenina 1V CIRCUITO C / 400 metros categoría masculina 1V CIRCUITO C.
- PITUFO 2012-2013: 200 metros categoría Femenina y masculina 1V CIRCUITO D.
- PAÑALES 2014 en adelante: 100 metros categoría Femenina y masculina 1V CIRCUITO E

15.1.- Las inscripciones se realizarán a través del correo del Club de Atletismo Carmona Páez ([infomotivazone@gmail.com](mailto:infomotivazone@gmail.com)) – José Orellana (657758780). Finalizarán cuando se llegue al límite establecido en 200 participantes, o bien, el **miércoles 18** de Octubre **ANTES DE LAS 13:00 HORAS**. Si quedasen plazas por cubrir, se podrán realizar durante la jornada del **viernes 20** y **sábado 21** de Octubre.

15.2.- Se establece una cuota de inscripción de 3,00 € por corredor/a.

15.3.- Se entregarán medallas a los tres mejores clasificados para las categorías Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín.

15.4.- Se entregarán medallas “CAMARÓN” para categorías Pitufos y Pañales.

15.5.- A la hora de realizar la inscripción, se deberá especificar lo siguientes: nombre y apellidos, club al que pertenece, fecha de nacimiento y localidad.

### 16.- A SABER

El Alzheimer es un tipo de demencia neurodegenerativa, de causa no bien conocida, que se caracteriza por la pérdida progresiva, y de momento irreversible, de neuronas en el cerebro que va provocando un lento deterioro.

# **XIII CARRERA POPULAR NOCTURNA**

**“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2017”**

---

## **COMISIÓN ORGANIZADORA**

La atención a las personas con Alzheimer no se limita a la aplicación de determinadas técnicas o tratamientos. Tanto las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, como el mismo cuidador debe establecer una relación de empatía con la persona afectada, buscando la acomodación de éste a las pérdidas que va sufriendo en relación al mundo que le rodea. Para ello es absolutamente imprescindible el saber interpretar el lenguaje del enfermo.

La gran especificidad y especialización de cuidados que requiere esta enfermedad es la labor diaria que se desarrolla desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer “Vitae”, para poder atender tanto esta como otras demencias que sufren los enfermos de la Bahía.

Confiamos en que nuestro lema “ELLOS TE OLVIDAN PERO TU NO LOS OLVIDES”, sea común para todos los isleños.

- El Centro Alzheimer instalará la tradicional barra con precios populares.

