



FICHA TECNICA DE LA IV CARRERA POR MONTAÑA, SIERRA SUR (SUBIDA A LA MARTINA) EN ALCALA LA REAL

JAEN

18/11/2018



1. **DENOMINACIÓN DEL EVENTO: IV CXM SIERRA SUR SUBIDA A LA MARTINA EN ALCALA LA REAL JAEN**
2. **FECHA DE CELEBRACIÓN:** 18 de noviembre de 2018
3. **TERMINOS DEL DESARROLLO DEL EVENTO:** Municipio de Alcalá la Real.
4. **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

a) CATEGORIA ABSOLUTA:(distancia 25.982 km) desnivel positivo 1.101 m

Los corredores realizarán la salida a las 10 h desde el Paseo de los Álamos de Alcalá la Real y se dirigirán por el camino de Charilla hasta cruzar la carretera de la Carraca, dónde encontrarán un primer avituallamiento en la aldea de Charilla a los 4,5 kilómetros de carrera. Los corredores continuarán por la colada de Valdepeñas, pasando por la Alberquilla, hasta el “Cortijo de la Cruz”, donde se encontrarán el segundo avituallamiento a los 9,5 kms. Subirán por el “Cortijo Chaparro” hasta el Collado de las Pilas de Capilla y desde aquí, ascenderán al pico de “La Martina” (1519 m.). Posteriormente se bajará desde el “collado de Rompezapatos hasta el “Cortijo de la Cruz” donde está situado el avituallamiento a los 14 kilómetros. Desde aquí se descenderá hasta “Cerro Berlango” descendiendo por el “Arroyo de las Estacas” hasta Charilla donde estará el cuarto avituallamiento (km. 19). Bajarán nuevamente a la Carretera de la Carraca y desde aquí subirán por caminos al antiguo vertedero de los Tajos de Charilla . La llegada a meta se realizará por el Parque Periurbano y La Verónica, encontrándose esta en el Paseo de los Álamos.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/carrera-por-montana-2018-definitiva-29238222>

b) CATEGORÍAS JUNIOR Y CADETE Y MINI TRAIL (15,410 metros).-

. Los corredores realizarán la salida a las 9 h desde el Paseo de los Álamos de Alcalá la Real y se dirigirán por el camino de Charilla hasta cruzar la carretera de la Carraca, dónde encontrarán un primer avituallamiento en la aldea de Charilla a los 4,5 kilómetros de carrera. Los corredores continuarán por la colada de Valdepeñas y en la alberquilla se desviarán hacia el arroyo de las estacas enlazando con la carrera larga. hasta charilla donde estará el cuarto avituallamiento 10. Bajarán nuevamente a la Carretera de la Carraca y desde aquí subirán por caminos al antiguo vertedero de los Tajos de Charilla . La llegada a meta se realizará por el Parque Periurbano y La Verónica, encontrándose esta en el Paseo de los Álamo

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/minitrail-2018-29211240>



HOJA DE RUTA Y HORARIOS DE PASO

CATEGORÍA ABSOLUTA

LUGAR	DENOMINACIÓN	P.KM.	MEJOR HORARIO	INTERMEDIO	CIERRE
Alcalá la Real	Salida	0	10	10	10
Charilla	Avituallamiento 1	4.5	10:17	10:27	10:45
Cortijo Cruz	Avituallamiento 2/Control 1	10	10:45	10:55	11:30
Pico de la Martina	Control 2	10.07	10:55	11:05	12
Cortijo Cruz	Avituallamiento 3	14	11:10	12:20	12:45
Charilla	Avituallamiento 4	19.5	11:40	12:12	14
Alcalá la Real	Meta	25.98	12.15	13:27	14:30

CATEGORÍAS CADETE Y JUNIOR Y MINI TRAIL

LUGAR	DENOMINACIÓN	P.KM.	MEJOR HORARIO	INTERMEDIO	CIERRE
Alcala la Real	Salida	0	10	10	10
Charilla	Avituallamiento 1	4.5	10:20	10:32	10:50
La Alberquilla	Contro y desvio	6.79	10:30	10:50	11.15
Charilla	Avituallamiento 2	9	11	11:30	12:00
Alcalá la Real	Meta	15	12:15	12:50	13

5. DATOS TECNICOS

DACTOS TECNICOS: LARGA

DENOMINACIÓN: "IV CxM Sierra Sur de Jaén"	RESEÑA TÉCNICA	
FECHA DE CELEBRACIÓN: 18/11/2018	Desnivel Positivo: 1101m.	Desnivel negativo: 1101 m.
TÉRMINO DE DESARROLLO: Alcalá la Real(Jaén).	Cota máxima: 1515 m.	Cota mínima: 821 m.
SALIDA Y LLEGADA: Paseo de los Álamos.	Nº Avituallamientos: 4	Ptos. Control: 2
LONGITUD DEL RECORRIDO: 25.980 metros.		
DESNIVEL ACUMULADO: 2202 metros.		



El Evento se desarrollará en el Término Municipal de Alcalá la Real en la Sierra Sur de Jaén

TERRENO	PORCENTAJE	OBSERVACIONES
Caminos públicos	45%	En buen estado
Sendero marcado	35%	Sendero marcado
Sendero progresión lenta	20,%	Vereda poco marcada
Coefficiente de dificultad		MEDIA

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/carrera-por-montana-2018-definitiva-29238222>

DATOS TECNICOS CARRERA JUNIOS, CADETE Y MINITRAIL

DENOMINACIÓN: "IV CxM Sierra Sur de Jaén"	RESEÑA TÉCNICA	
FECHA DE CELEBRACIÓN: 18/11/2018	Desnivel Positivo: 447 m.	Desnivel negativo: 447 m.
TÉRMINO DE DESARROLLO: Alcalá la Real(Jaén).	Cota máxima: 1026m.	Cota mínima: 821 m.
SALIDA Y LLEGADA: Paseo de los Álamos.	Nº Avituallamientos:2	Ptos. Control: 1
LONGITUD DEL RECORRIDO: 14.410 metros.		
DESNIVEL ACUMULADO: 894 metros.		

CATEGORÍAS CADETE Y JUNIOR Y MINI TRAIL

TERRENO	PORCENTAJE	OBSERVACIONES
Caminos públicos	70%	En buen estado
Sendero marcado	20%	Sendero marcado
Sendero progresión lenta	10%	Vereda poco marcada

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/minitrail-2018-29211240>



6. AVITUALLAMIENTOS:

1. El primero salida Charilla, en Carretera de la Carraca a los 4.5 Km de carrera.
2. Cortijo de la Cruz, 9.5 km de carrera.
3. Cortijo la Cruz de vuelta 14 km de carrera.
4. Charilla .- 19 km
5. Meta en paseo de los Álamos 25.980 km.

7. MAPAS

<http://cronofinisher.com/evento/iv-carrera-por-montana-sierra-sur-de-jaen-alcala-la-real/>