

## **REGLAMENTO SENDERISMO.**

SALIDA A LAS 8:00H DE LA MAÑANA DESDE EL APEADERO DE AUTOBUSES DE QUESADA. A 300 METROS DE LA SALIDA.

LA SUBIDA AL INICIO DE RUTA SE HACE EN BUS DE LA ORGANIZACIÓN.

LA BAJADA SE HACE EN AUTOBUS DE LA ORGANIZACIÓN UNA VEZ LLEGUEN TODOS LOS SENDERISTAS.

### **MATERIAL:**

- Cada senderista deberá llevar al menos un litro de agua.
- Cada senderista deberá llevar su comida para la ruta. La organización dará un ticket de comida y otro de bebida para la comida en Quesada.
- Teléfono móvil cargado y grabado el número del que personal de organización que cierra la ruta, a este número sólo se llamará en caso de problemas durante la ruta ( no es teléfono de información) Floren
- Recomendamos bastones.

### **NORMAS:**

- Los avituallamientos son para los corredores. En el avituallamiento de Hoyo de los Corzos podremos beber agua en caso de que hiciera falta.
- **TOTALMENTE PROHIBIDO QUITAR o MODIFICAR BALIZAS O CUALQUIER OTRO ELEMENTO DEL RECORRIDO. ESTO SE DENUNCIARÁ A LA POLICÍA (ya que son las señales por las que se guían los corredores).**
- **LOS CORREDORES TIENEN PRIORIDAD EN EL RECORRIDO, Los dejaremos pasar en caso de encontrarnos con ellos.**
- **LA RUTA COMIENZA Y ACABA EN EL HELIPUERTO, la subida por carretera al Puerto de Tíscar es responsabilidad de cada senderista, debiendo cruzar estos con máxima precaución al lado izquierdo, mantener fila de a uno.**
- El autobús bajará a Quesada una vez se llene.
- Se puede subir en coche propio al Puerto de Tíscar. El carril de inicio de ruta se coge bajando por carretera hacia Tíscar a mano izquierda (curva cerrada) a 300 metros del Puerto de Tíscar. GR247.
- **NO se puede dejar absolutamente nada de residuos en la ruta. Se pueden dejar en las bolsas de basura del avituallamiento del Hoyo de los Corzos.**
- **Recomendamos a los últimos senderistas a no pararse en exceso durante la ruta, ya que hay una 6 horas para acabar (media de desplazamiento 3 km/hora). Todo aquel que llegue fuera de tiempo es su responsabilidad.**

## RECORRIDO.

**17 km aproximadamente. Ruta de dificultad media debido a su desnivel y bajada pronunciada.**

El primer kilómetro se hará junto con el miembro de la organización que conduce la actividad.

- Descripción del RECORRIDO.

**Helipuerto → subida hasta el Collado Valiente** (todo subida) balizas rojas y blancas → Bajada por **Cueva de Jaén** (bajada larga y empinada) balizas blancas → GR247 Bosques del Sur (a mano izquierda en el puente) balizas blancas → Avituallamiento **Hoyo de los Corzos** seguimos recto, encontrándonos a corredores de frente, Seguimos el sendero (no atajamos), -> Seguimos todo el sendero principal marcado con balizas de madera hasta el **Helipuerto** → seguimos hasta la carretera y la cogemos a mano derecha hasta **el Puerto**, (bus) PRECAUCIÓN)

Desde el Helipuerto cogiendo el sendero en dirección al pico Rayal, se sube al Collado Valiente, cerca del avituallamiento de la carrera de Maratón, las balizas que debemos seguir son de color BLANCO Y ROJO.

Una vez empezamos a bajar por la cueva de Jaén las balizas que debemos seguir serán las de color BLANCO, (aunque también colocaremos alguna Roja y Blanca).

En cueva de Jaén debemos prestar atención porque es posible que nos encontremos con los primeros corredores.

Una vez llegamos al GR 247 (puente) tras una larga y empinada bajada por Cueva de Jaén seguimos siguiendo las Balizas Blancas (a mano izquierda). Ya seguiremos todo este sendero que también está marcado con balizas de madera hasta llegar al **avituallamiento del Hoyo de Los Corzos**, desde aquí hasta llegar de nuevo al Helipuerto (punto de salida y meta) nos cruzaremos con corredores que vienen de frente. **El senderismo sigue en todo momento por la pista (sendero principal), no recorta por donde suben los corredores**, desde ahí subimos al Puerto de Tíscar donde se cogerá el autobús-, con muchísima precaución porque se hará por carretera.

