

XIV CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2018”

COMISIÓN ORGANIZADORA

1.- ORGANIZAN

Asociación AFA “Vitae” San Fernando
Excmo. e Iltmo. Ayuntamiento de San Fernando
Club Atletismo Carmona Páez

2.- FECHA DE CELEBRACIÓN

Sábado 6 de Octubre de 2018

3.- CONCENTRACIÓN

A las 19:00 horas en el Centro de Alzheimer (C/ Argentina)

4.- SALIDA

II Carrera Popular de Menores: a las 17:00 horas
XIV Carrera Popular Nocturna: a las 20:00 horas
* (Horarios provisionales pendientes de confirmación)

5.- META

Centro Alzheimer (C/ Argentina)

6.- DISTANCIA

8 kilómetros aproximadamente.

7.- CATEGORÍAS

Hombres y Mujeres, nueve grupos según relación de año de nacimiento.

- A, nacid@s en 2001 hasta 1988 (*).
- B, nacid@s en los años 1987 a 1983.
- C, nacid@s en los años 1982 a 1978.
- D, nacid@s en los años 1977 a 1973.
- E, nacid@s en los años 1972 a 1968.
- F, nacid@s en los años 1967 a 1963.
- G, nacid@s en los años 1962 a 1958.
- H, nacid@s en los años 1957 a 1953.
- I, nacid@s en los años 1952 y anteriores.

(*) Menores de 18 años deben de contar con autorización de padres o tutores.

XIV CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2018”

COMISIÓN ORGANIZADORA

8.- PREMIOS

Se entregarán trofeos a los primeros clasificado de cada categoría.

9.- INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- 9.1.- Se establece una cuota de inscripción de 7,00 € por corredor/a, estableciéndose un límite de 1.500 inscripciones y se realizarán en:
<http://cronofinisher.com/evento/carrera-popular-nocturna-dia-mundial-de-enfermos-de-alzheimer-2018/>
- On-line en la web: info@cronofinisher.com
(A partir del 8 de Septiembre de 2018)
- 9.2.- Las inscripciones finalizarán cuando se llegue al límite establecido, o bien, el **lunes 1 de Octubre ANTES DE LAS 13:00 HORAS**
- 9.3.- ENTREGA DE DORSALES/CHIP y CAMISETAS: Del 3 al 5 de Octubre en el Centro Alzheimer (C/ Argentina), de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
La entrega de dorsales de la Carrera de Menores será los día 4 y 5 de Octubre en el Centro Alzheimer (C/ Argentina), de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
- 9.4.- Cada corredor inscrito está obligado a comprobar sus datos de inscripción a través de la web, y así evitar problemas en las clasificaciones. Cualquier dato incorrecto es responsabilidad de la persona inscrita.
- 9.5.- Se establece una cuota de inscripción de 7,00 € de dorsal “0” para aquellas personas que quieran colaborar.

10.- ITINERARIO DE LA PRUEBA

Calle Argentina, Calle Doctor Pedro González de la Torre, Calle Compañía de María, Entrada al Acuartelamiento de Camposoto (interior), Carretera de la batería (salida del acuartelamiento), Calle Chile, Calle Argentina, Calle Doctor Pedro González de la Torre, Carretera de Camposoto, Calle Mineras, Calle Cartagenas, Calle Sol, Calle Buen Pastor, Calle Artesano José M. Silva, Calle Escritor Luis Berenguer, Calle José Ramos Borrero, Calle Batallones de Marina, “Subida” Avenida de la Marina, Calle Santo Entierro, Calle Luis Milena, Carretera de Camposoto, Calle Compañía de María, Calle Nueva, Calle Argentina, Centro Alzheimer.

META.- C/ Argentina, Centro Alzheimer

11.- DISPOSICIÓN DE META

Existirá en ella un solo embudo para efectuar todas las clasificaciones, de forma informatizada, por el sistema de cronometraje por chips.

XIV CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2018”

COMISIÓN ORGANIZADORA

12.- NORMAS GENERALES

12.1.- Serán descalificados los atletas que:

- No pasen por todos los controles existentes en la carrera.
- No lleven el dorsal visible en su parte delantera.
- Tengan un comportamiento antideportivo.
- No respeten todas las indicaciones realizadas por la organización.

12.2.- A todos los corredores se les hará un seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.

12.3.- Todos los participantes que se inscriban, aceptan las Normas que regirán esta competición, y en caso de duda prevalecerá en todo momento el criterio el Comité Organizador.

12.4.- El Comité Organizador se reservará el derecho de modificar o ampliar sin previo aviso las Normas de ésta competición, incluido el proceso de inscripción, si con ello se consigue un desarrollo idóneo de la carrera.

12.5.- La carrera está controlada por jueces y la organización acepta las decisiones del juez árbitro en cuanto a resultados y descalificaciones.

12.6.- Es obligatorio el abandono inmediato de la carrera, para aquellos atletas que les sea notificado por los servicios médicos o auxiliares de la Organización.

12.7.- La META será cerrada 40 minutos después de la llegada del primer corredor.

12.8.- Se colocará un puesto de avituallamiento intermedio con agua.

12.9.- Por cuestiones de seguridad, no está permitida la participación de corredores con animales, ni correr con carritos portando a menores. No se permite el uso de bicicletas o motocicletas, ajenas a la organización, para acompañar a los corredores

12.10.- El hecho de inscribirse implica que acepta que está en perfecta forma física para realizar la prueba, eximiendo a la organización de cualquier patología o anomalía físicas que pudiese padecer, recomendándosele por ello, la realización de un reconocimiento médico previo.

13.- SEÑALIZACIÓN DURANTE LA CARRERA

14.1.- El circuito estará perfectamente señalado en todo su recorrido.

14.2.- Se instalará un punto intermedio de avituallamiento.

14.3.- Al ser un recorrido urbano se recomienda correr por el centro de la calle, respetando las indicaciones dispuestas por la Organización.

XIV CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2018”

COMISIÓN ORGANIZADORA

14.- RECOMENDACIONES

Llegar con tiempo suficiente a la concentración para aparcar, recoger el chip y calentar un poco.

Traer una camiseta u otra prenda para cambiarse una vez finalizada la prueba.

Conocer el estado físico en el que se encuentra uno y entrenar, para el día de la prueba disfrutar y llegar con suficiencia a meta.

15.- CARRERA MENORES

- CADETE 2003-2004:** 1500 metros categoría femenina, 2000 metros categoría masculina.
- INFANTIL 2005-2006:** 1500 metros categoría femenina, 2000 metros categoría masculina.
- ALEVIN 2007-2008:** 800 metros categoría femenina, 1000 metros categoría masculina.
- BENJAMIN 2009-2010:** 600 metros categoría femenina y masculina.
- PREBENJAMIN 2011-2012:** 400 metros categoría femenina y masculina.
- PITUFO 2013-2014:** 100 metros categoría femenina y masculina.
- PAÑALES 2015 en adelante:** 50 metros categoría femenina y masculina.

15.1.- Las inscripciones se realizarán a través del correo del Club de Atletismo Carmona Páez (inscripciones.motivazone.es), para información dirigirse al correo (infomotivazone@gmail.com), desde el **10 de Septiembre** hasta el **3 de octubre** a las **14:00 horas**, o cuando se llegue al límite establecido en 300 participantes.

15.2.- Se establece una cuota de inscripción de 2,00 € por corredor/a, que se abonará en el momento de la recogida dorsal.

15.3.- Se entregarán trofeos a los tres mejores clasificados, y recibirán medallas todos los participantes prebenjamines, pitufos y pañales.

16.- A SABER

El Alzheimer es un tipo de demencia neurodegenerativa, de causa no bien conocida, que se caracteriza por la pérdida progresiva, y de momento irreversible, de neuronas en el cerebro que va provocando un lento deterioro.

La atención a las personas con Alzheimer no se limita a la aplicación de determinadas técnicas o tratamientos. Tanto las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, como el mismo cuidador debe establecer una relación de empatía con la persona afectada, buscando la acomodación de éste a las pérdidas que va sufriendo en relación al mundo que le rodea. Para ello es absolutamente imprescindible el saber interpretar el lenguaje del enfermo.

XIV CARRERA POPULAR NOCTURNA

“Día Mundial de Enfermos de Alzheimer 2018”

COMISIÓN ORGANIZADORA

La gran especificidad y especialización de cuidados que requiere esta enfermedad es la labor diaria que se desarrolla desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer “Vitae”, para poder atender tanto esta como otras demencias que sufren los enfermos de la Bahía.

Confiamos en que nuestro lema “ELLOS TE OLVIDAN PERO TU NO LOS OLVIDES”, sea común para todos los isleños.

- El Centro Alzheimer instalará la tradicional barra con precios populares.

