MULTIMEDIA

EMADESA

Federación Andaluza de Triatlón

Agrupación Ciclista Sanroqueña

Moto Club Enduro Cross San Roque Las 3 Patá

clínica mir

Club de Natación San Roque

Asociación Atletismo San Roque

Diputación de Cádiz

Delegación Municipal de Deportes del
Ilustre Ayuntamiento de San Roque.
Plaza de Armas, S/N
11360 - San Roque - Tel. 956 780 106 - ext.: 2322

IV Duatlón Cross San Roque 2017

Domingo 5 de marzo
a las10:30 h.

Fecha de incripción:
del miércoles 1 de febrero
al jueves 2 de marzo de 2017

Pinar del Rey - San Roque

Federados: 15€
No federados: 22€

(Bolsa obsequio de regalo
con inscripción)

Máximo de participantes: 200
Nivel: Medio
Prueba federada

información general e inscripción en:
www.sanroque.es

Colaboran:
Diputación de Cádiz
Agrupación Ciclista sanroqueña
Club Natación San Roque
Protección Civil / Policía Local
Multimedia S.A. / Emadesa
Powerade
Club Atletismo San Roque

POWERADE

MULTIMEDIA

EMADESA

clínica mir

Federación Andaluza de Triatlón

Diputación de Cádiz

CRONOFINISHER
CRONOMETRAJE Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

QUIRO FISIO
Siente tu mejoría

Asociación Atletismo San Roque

Organiza:
Ilustre Ayuntamiento de San Roque
Delegación Municipal de Deportes

ORGANIZACIÓN: La 4ª Edición del Duatlón Cros, San Roque 2017, se celebrará el 5 de Marzo de 2017, a las 10:30 h. Con Salida y Meta en el Área Recreativa del Pinar del Rey de San Roque, junto al Aula de la Naturaleza.

Dicho evento deportivo estaŕa organizado por la Delegación Municipal de Deportes del Ilustre Ayuntamiento de San Roque, en colaboración de Policía Local, Protección Civil, Club Natación San Roque, Club Tenis Gaviota, Club Ciclista San Roque, Agrupación Ciclista Sanroqueña, Motoclub Enduro Cross San Roque, y bajo la dirección Técnica de la Federación Andaluza de Triatlón.

1. PARTICIPANTES: Esta prueba está abieta tanto a atletas federados por la Federación Andaluza de Triatlón, como atletas populares NO Federados. Con un máximo de 200 participantes.

2. INSCRIPCIONES: El plazo de inscripción se abrirá el próximo Miércoles 1 de Febrero de 2017, permaneciendo abierto hasta el Jueves 2 de Marzo de 2017, estableciéndose unas cuotas de inscripción de:

Atletas Federados	15 €
Atletas No Federados	22 €

La inscripciones se podrán realizar a través de la web: **www.sanroque.es**, y LA FECHA LÍMITE SERÁ EL JUEVES 2 DE MARZO A LAS 14:00 h.

3. ENTREGA DE DORSALES: La recogida de dorsales y bolsa del deportista se realizará el mismo día de la prueba en el Área de Servicios al Atleta, ubicada en el Aula de la Naturaleza del Pinar del Rey, desde las 8:30 h. de la mañana, hasta 30 minutos antes de la Salida de la prueba.
Para la retirada del dorsal es obligatorio mostrar el DNI o la Tarjeta Federativa.

4. CONTROL DE MATERIAL: **Los** Boxes estarán ubicados en las pistas polideportivas del Área Recreativa del Pinar del Rey. Para acceder a ellos los atletas deberán mostrar el DNI o la Tarjeta Federativa, y llevar los dorsales debidamente colocados y visibles. El control del material, y el acceso a Boxes, se abrirá a partir de las 9:00 h. Los Boxes quedarán cerrado a las 10:05 h.

5. CATEGORIAS:

GENERAL (Masculina y Femenina)

* Junior	1999 y 1998	(18 y 19 años)
* Sub 23	1997 a 1994	(20 a 23 años)
* Senior	1993 a 1978	(24 a 39 años)
* **Veteran@s** 1	1977 a 1968	(40 a 49 años)
* **Veteran@s** 2	1967 a 1958	(50 a 59 años)
* **Veteran@s** 3	1957 en adelante	(A partir 60 años)

*** Se efectuarán dos Salidas, con 10 minuto de diferencia, una para categorías MASCULINAS, y otra para categorías FEMENINAS**

6. RECORRIDOS:

La distancia sobre la que se compite será sobre la de Duatlón Cross, compuesta por los siguientes segmentos:

1er SEGMENTO → Carrera a Pie de 6 Kms.
2º SEGMENTO → Carrera MTB de 19,50 Kms.
3Er SEGMENTO → Carreta a Pie de 3 kms.

Todo los circuitos estarán cerrados al Tráfico, y controlado por la Policía Local, Protección Civil, y Voluntarios de la Organización.

7. AVITUALLAMIENTOS:

Líquido permanente en Boxes y Km 10 del Segmento de Bicicleta.
Al finalizar la prueba en meta habrá bebidas, frutas y frutos secos para los atletas participantes.

8. CIERRE DE CONTROL:

El tiempo máximo para la finalización total de los recorridos será de 2 horas 30 minutos.

9. ENTREGA DE PREMIOS:

La ceremonia de entrega de premios, se realizará aproximadamente a las 13:30 h. Se premiará con medalla institucional a los tres primeros clasificados tanto masculino como femenino, de cada categoría. Y con Trofeos a los tres primeros clasificados de la GENERAL masculina y femenina.

10. NORMATIVA:

Esta prueba se rige por la Normativa aprobada por la Federación Española de Triatlón: http://www.triatlonandalucia.org/index.php/competiciones/normativas
La prueba estará controlada con sistema informático, Jueces Federativos y Representantes de la Organización.

SE RECUERDA A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO LA ENTRADA A META CON ACOMPAÑANTES, (Menores, Familiares, mascotas, etc)