

Organiza:



**Ilustre Ayuntamiento
de San Roque**
Delegación Municipal
de Deportes

San Roque 3º URBAN RACE

Cross de las cuestas

Carrera Popular (nocturna) 5K

Fecha de inscripción: del 10 de abril al 7 de junio de 2017 - Casco urbano - San Roque - Inscripción: 7€



Viernes 9 de junio

Carrera categoría Base 19:00 h.

Carrera categoría Absoluta 22:30 h.

(Bolsa obsequio de regalo
con inscripción)

Máximo de participantes 500

Nivel: Medio/Alto

Visto bueno federativo

información general e inscripción en:

www.sanroque.es

Servicios Oficiales:



Servicios Médicos:



Colabora:



Organiza:



**Ilustre Ayuntamiento
de San Roque**
Delegación Municipal
de Deportes
Delegación Municipal
de Turismo
Delegación Municipal
Fiestas y Juventud

Apoyo técnico:



ORGANIZACIÓN, LUGAR Y FECHA.

La Delegación de Deportes del lustre Ayuntamiento de San Roque, con la colaboración del Club Natación San Roque y de la Asociación Atletismo de San Roque, Policía Local, Protección Civil , Delegación de Juventud y Fiestas, Delegación de Turismo y Multimedia. Organizan la III CARRERA POPULAR URBAN RACE "Cross de las Cuestas", el 9 de Junio a las 22:30 h (nocturna) .

RECORRIDO

La carrera discurrirá sobre asfalto, debiendo recorrer cada participante 5 km aproximadamente. (Distancia adaptada a infantiles de base). Siendo el recorrido:

SALIDA Alameda Alfonso XI,

Tramos 1 – del km 0 al km 2

C/ los sargentos, c/ Ermita, avda Pavia 19, C/ Almendral, Avda. Los Ejércitos, C/ Higuera, C/ Olivo, C/ Herradura, C/Ramón Jiménez, C/ A.Machado, avda Carlos del pino, C/ Herradura.

C/ Mercedes Huerta.

Tramo 2 – del km 2 al km 4

C/ General Lacy , C/ Coronel Moscoso, C/Posada del Toro, C/Vallecillo Luján, C/ Aurora, C/ Herraría, Plaza Concha, C/ Constitución, Subida los Cañones, C/ Médico, C/ Francisco Tubino, C/ Calzada Baja, C/ Callejón del Reposo.

Tramo 3 . del 4 km al km 5 (meta)

C/Batallón cazadores de Tarifa, Giro derecha bbva, C/San Felipe, C/Siglo XX, Plaza de Armas (META).

INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción se abrirá el 10 de abril y se cerrará el 7 de Junio. Se establece una cuota de inscripción: 7€

La cuota de inscripción para las categorías inferiores será de 2€.

Procedimiento de inscripción:

On line en la web www.sanroque.es

o <http://cronofinisher.com/evento/iii-urban-race-cross-de-las-cuestas/>

Se deberá especificar al menos nombre, apellidos, fecha de nacimiento, Club o Entidad al que pertenece y Localidad.

Para cualquier información puede llamar al teléfono 956-780106- 2325-2320. o la www.sanroque.es

DORSALES

Los atletas podrán recoger los dorsales el jueves 8 de junio, desde 08:00 a 14:00 h y viernes 9 de junio de las 18:30 a 21:00 h en el punto de organización en zona de salida de carrera.

SERVICIOS A DEPORTISTAS

La organización pondrá a disposición de los atletas inscritos, avituallamiento líquido y sólido en meta. También contarán con servicio de fisioterapia, podología, deportiva, duchas. Se contará con música en directo para amenizar la Jornada deportiva, tanto en salida como en meta.

GRABACIÓN E IMÁGENES

Las personas inscritas y en su caso los menores , sus representantes legales o tutores , autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, redes sociales o cualquier otro medio y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria, sin derecho por su parte a recibir compensación.

DISPOSICIONES REGLAMENTARIAS BÁSICAS.

- No se admitirá en la carrera popular absoluta personas nacidas después de 2001.
- Habrá carreras para las categorías prebenjamín, benjamín, alevín, Infantil y Cadete, con un recorrido y distancia especial.
- Todas las atletas que pretendan participar , al inscribirse, aceptan el presente reglamento.
- Se descalificará a cualquier atleta que participe sin dorsal, o no lo lleve visible o no sea su asignado, de muestras de comportamiento antideportivo, no realizar la totalidad del recorrido o no entienda las indicaciones de la organización.
- Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los dispuestos por la organización.
- En caso de dudas prevalecerá el criterio del Comité organizador y los jueces de federación andaluza de atletismo. La organización se reserva el derecho a modificar o ampliar el reglamento, dando oportuno conocimiento a los /as atletas antes de la celebración de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los posibles daños y/o lesiones que se pudiesen ocasionar las personas por participar en la prueba. Es responsabilidad de cada atleta conocer su estado de salud para afrontar la actividad. Igualmente, cada atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de toda a la organización de la prueba. En inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

CATEGORÍAS

Carrera categoría Base :

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
Prebenjamín	2010 - 2011	300 mtr
Benjamín	2008 - 2009	500 mtr
Alevín	2006 - 2007	1000 mtr
Infantiles	2004 - 2005	1500 mtr
Cadete	2002 - 2003	2000 mtr

Carrera popular 5 K

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
Juvenil	2000 - 2001	5 km
Junior	1995 - 1999	5 km
Senior A	1989 - 1994	5 km
Senior B	1983 - 1988	5 km
Veterano M-35	De 35 a 39 años	5 km
Veterano M-40	De 40 a 44 años	5 km
Veterano M-45	De 45 a 49 años	5 km
Veterano M-50	De 50 a 59 años	5 km
Veterano M-60	A partir de 60 años	5 km