



V Circuito Provincial de **CxM**
2018

Jaén
PARAÍSO INTERIOR

V CxM MANCHA REAL

SIERRA MÁGINA

Ayuntamiento de
Mancha Real



Mancha Real



SÁBADO, 30 DE JUNIO DE 2018
MANCHA REAL

PRUEBA CORTA 11,700 Km - 670 m desnivel positivo
PRUEBA LARGA 23,300 Km - 1.400 m desnivel positivo

Salida conjunta neutralizada: 20:30 horas

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

Meta: Piscina Municipal

El Ayuntamiento de Mancha Real, con la colaboración de la Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, la Federación Andaluza de Montañismo, organiza la V Carrera por Montaña "Mancha Real - Sierra Mágina", prueba puntuable en el V Circuito Provincial de Carreras por Montaña, de acuerdo con las siguientes bases:

Participantes:

Podrán participar todas las personas interesadas mayores de 15 años de edad.

Las personas menores de edad deberán acudir a las pruebas acompañadas de un mayor.

Todo participante por el hecho de formalizar su inscripción, acepta las condiciones de participación, asume el presente Reglamento, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

Dos pruebas:

Prueba corta – 11,700 kms. 670 m. de desnivel positivo.

Prueba larga – 23,300 kms. 1.400 m. de desnivel positivo.

Esta prueba está incluida en el V Circuito Provincial de CxM.

La fecha, lugar y horarios de celebración serán los siguientes:

SÁBADO 30 DE JUNIO DE 2018. MANCHA REAL (JAÉN)

18:30-20:00 h. Entrega de dorsales en la piscina municipal.

20:30 h. Salida neutralizada conjunta de ambas carreras, desde la Plaza de la Constitución

00:00 h. Comienzo entrega comida a participantes.

00:30 h. Entrega de trofeos.

Lugar de celebración: Salida en Plaza de la Constitución.

Meta en la Piscina municipal de Mancha Real.

Categorías para la prueba corta:

Para cada uno de los sexos se establecen las siguientes categorías:

Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan 18 años el año de la prueba.

Junior: 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan 21 años el año de la prueba.

Absoluta: A partir de 21 años cumplidos el año de la prueba.

Categorías para la prueba larga:

Para cada uno de los sexos se establecen las siguientes categorías:

Promesa: 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.

Sénior: De 24 a 39 años cumplidos el año de la prueba.

Veteranos/as: De 40 a 50 años cumplidos el año de la prueba.

Máster: De 51 años en adelante cumplidos el año de la prueba.

Ninguna persona podrá participar en otra categoría que no corresponda a su edad.

Inscripciones:

Se harán a través de la web: <http://www.dipujaen.es>

El plazo para poder inscribirse finalizará el 28/06/2018 a las 14:00 horas.

Las cuotas de inscripción serán:

- Carrera corta, Cadetes y Junior: 5 € para deportistas federados, 10 € para deportistas no federados.
- Carrera corta, resto de corredores: 7 € para deportistas federados, 12 € para deportistas no federados.
- Carrera larga: 12 € para deportistas federados, 17 € para deportistas no federados.

Clasificaciones:

Se realizarán las siguientes clasificaciones para cada categoría de las 2 pruebas.

El sistema de puntuación se ajusta a lo establecido en el reglamento de CxM de la Diputación de Jaén.

Premios carrera corta:

Trofeos para 1er, 2º y 3er clasificado en las categorías Cadete, Junior y Absoluta, masculino y femenina.
Obsequio a cada uno de los participantes que hayan finalizado la prueba.

Premios carrera larga:

Trofeos para 1er, 2º y 3er clasificado de la General categorías masculina y femenina.
Trofeos para 1er, 2º y 3er clasificado de la General de corredores locales categorías masculina y femenina.
Trofeos para 1er, 2º y 3er clasificado en las categorías Promesa, Sénior, Veterano y Máster, masculino y femenina.
Obsequio a cada uno de los participantes que hayan finalizado la prueba.

Criterios de asignación en caso de coincidir en la prueba larga:

- 1º) General de la carrera
- 2º) Categoría de la carrera
- 3º) Categoría local

Los premios no son acumulativos.

La carrera continúa aunque en la zona de meta se esté procediendo a la entrega de trofeos.

Dorsales y control de las pruebas:

La organización facilitará a cada participante un dorsal y un chip para cada una de las pruebas, personal e intransferible, cuya utilización será obligatoria.

Todos los corredores deberán portar de forma bien visible el dorsal asignado por la organización. El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a descalificación.

MATERIAL OBLIGATORIO: Al ser una prueba nocturna es de uso obligatorio luz frontal en cada corredor desde el inicio de ambas carreras.

Todos los participantes deberán vestir prendas deportivas durante el desarrollo de la prueba.

La prueba será supervisada y controlada por Jueces de la Federación Andaluza de Montañismo y cronometrada por una empresa especializada con chips desechables.

Varios:

Se encuentran a disposición las duchas y vestuarios de la Piscina Municipal para los corredores que precisen hacer uso de ellas. Igualmente se habilitará en dicho recinto un servicio de guardarropa.

Si alguna persona tomara parte en alguna prueba sin haber formalizado su inscripción, lo hará bajo su responsabilidad.

La organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Cualquier deportista con problemas médicos está obligado a notificárselo previamente por escrito a la organización y marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo el nombre, dirección, teléfono y problema médico que padece.

Para todo lo no recogido en las presentes bases se recurrirá al Reglamento de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo.

El hecho de formalizar la inscripción en la V Carrera por Montaña Mancha Real –Sierra Mágina, supone la aceptación de las presentes normas.

A lo largo de las carreras habrá diversos puntos de control y avituallamientos tanto sólidos como líquidos.



CARRERA CORTA

Avituallamientos:

- Km. 3,400 Líquido
- Km. 6,800 Líquido
- Km. 10,00 Líquido (fuente natural)
- Meta (Km. 11,700)



CARRERA LARGA

Avituallamientos:

- Km. 3,400 Líquido
- Km. 6,400 Líquido-sólido
- Km. 12,300 Líquido
- Km. 14,900 Líquido-sólido
- Km. 18,400 Líquido
- Km. 21,500 Líquido (fuente natural)
- Meta (Km. 23,300)



INFORMACIÓN

Oficina Polideportivo Municipal - 669 953 687

polideportivo@manchareal.es

Área de Cultura y Deportes de Diputación - 953 248 000 Ext. 4119

<http://www.dipujaen.es>

<http://www.cronofinisher.com>

ORGANIZA



Excmo. Ayuntamiento
Mancha Real

DIRECCIÓN TÉCNICA



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO