



IV CARRERA POR MONTAÑA Y MINITRAIL SIERRA SUR SUBIDA A LA MARTINA



El Ayuntamiento de Alcalá la Real, con la colaboración de la Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes, la Asociación de Desarrollo Rural de la Comarca Sierra Sur ADSUR y la Federación Andaluza de Montañismo, organiza la 4ª Carrera por Montaña "Sierra Sur de Jaén"- Subida a la Martina, prueba puntuable en el V Circuito Provincial de Carreras por Montaña, de acuerdo con las siguientes bases:

PARTICIPANTES:

Podrán participar todas las personas interesadas mayores de 15 años de edad. Las personas menores de edad deberán presentar la correspondiente autorización de la madre, padre o tutor y deberán acudir a las pruebas acompañadas de un mayor de edad. Todo participante por el hecho de formalizar su inscripción, acepta las condiciones de participación, asume el presente Reglamento, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

RECORRIDO. En breve se facilitará el recorrido
PRUEBAS:

1. CARRERA POR MONTAÑA SIERRA DE LA MARTINA. Aproximadamente 25 kilómetros con más de 1000 metros de desnivel positivo +
2. CARRERA MINITRAIL. Válida para la categoría cadete y junior, sobre 15 km y máximo 500 metros de desnivel positivo +

DATOS Y HORARIOS

DOMINGO 18 de noviembre:
07:30 h-09 30 h Entrega de dorsales
10 HORAS Salida Carrera desde el Paseo de los Álamos
14.30.00 Horas Cierre Carrera
14. horas Comida
14.30 Horas Entrega de Premios

CATEGORIAS . Masculina y Femenina.

CADETE: 15, 16, 17 Años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia. Recorrido Minitrail

JUNIOR: 18,19 y 20 años, es decir, que no cumplan, 21 años en el año de referencia. Recorrido Minitrail

ABSOLUTA: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

Promesa: 21,22,23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.

Senior: de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición.

Veteranos/as: de 40 a 50 años cumplidos en el año de la competición.

Master de 51 años en adelante cumplidos el año de la competición.

Ninguna persona podrá participar en otra categoría que no corresponda a su edad.

MINITRAIL. Solo habrá una única categoría absoluta masculino y femenina.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones para Federados en la FAM/FEDME se iniciará una semana antes que la inscripción general.

Se hará a través de la web: www.dipujaen.es

El plazo de Inscripción finalizará el 014 de noviembre antes de las 14.00 horas

La cuota de Inscripción será:

- 10 € para los deportistas federados en la Federación Andaluza de Montañismo.
- 15 € Para deportistas no federados.
- Cadete, junior Federados 5 €
- Cadete Junior no federados 10 €
- Habrá un límite de 350 participantes.
- Todo el mundo deberá estar federado en la FAM, el que no este se le hará ficha federativa de un día.

CLASIFICACIONES y PREMIOS:

El sistema de clasificación para el circuito provincial será el establecido en el reglamento del mismo.

PREMIOS:

Para los/as tres primeros clasificados/as de la general masculino y femenina una garrafa de 5 litros de aceite de Oliva.

Trofeo para el 1º,2º,3º clasificado de cada categoría masculino y femenina

Para la Minitrail. trofeo para el primer, segundo y tercer clasificado/a masculino y femenina (excluidos los/as juveniles y cadetes)

Se entregará una bolsa de corredor a cada uno de los participantes que termine la prueba.

Dorsales y control de las pruebas:

La organización facilitará a cada participante un dorsal y un chip para cada una de las pruebas,

Personal e intransferible, cuya utilización será obligatoria.

Todos los corredores deberán portar de forma bien visible el dorsal asignado por la organización.

El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a descalificación.

Todos los participantes deberán vestir prendas deportivas durante el desarrollo de la prueba.

La prueba será supervisada y controlada por jueces de la Federación Andaluza de Montañismo y cronometrada por empresa especializada con chips desechables.

VARIOS:

Si alguna persona tomara parte en alguna prueba sin haber formalizado su inscripción, lo hará bajo su responsabilidad.

Se habilitará una zona de Duchas en el Pabellón Polideportivo Municipal sito en Avda de Iberoamerica s/n

La organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Cual-

quier deportista con problemas médicos está obligado a noticiárselo previamente por escrito a la organización y marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo su nombre, dirección,

télefono y problema médico que padece.

Para todo lo no recogido en las presentes bases se recurrirá al Reglamento de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo.

A lo largo del recorrido habrá varios avituallamientos líquidos y sólidos

El hecho de formalizar la inscripción en el V Circuito de Carreras por montaña, supone la aceptación de las presentes normas.

INFORMACIÓN:

Cultura y Deportes

C/ Alguacil,3- 23004 Jaén Tel. 953248012 Correo: deportes@dipujaen.es

Área de Deportes Ayuntamiento de Alcalá la Real

c/ Cruz del Coto, 15 Edificio Joven Tel 953 58 71 25

Correo: juanantonio.hueltes@alcalalareal.es



Alcalá la Real
18 noviembre 2018