



REGLAMENTO DE CARRERA

“IV CxM CRESTA DEL DIABLO 2019”

Presentación	3
Organización	3
Características	4
Condiciones	5
Inscripciones	6
Señalización	8
Meteorología	8
Seguridad	8
Avituallamientos	9
Horas de corte y cierre de meta	9
Penalizaciones y descalificaciones	12
Material aconsejado	12
Eco-responsabilidad	13
Categorías	13
Programa	15
Derechos y obligaciones del corredor inscrito	16

1. Presentación

Llegados a la cuarta edición de la prueba, parece este un buen momento para acometer pequeños cambios

Como en años anteriores el proyecto se asienta sobre los principios del respeto al medio ambiente y al entorno por donde transcurre el evento, la deportividad y el compañerismo.

2. Organización

El “IV CxM Cresta del Diablo 2019” está organizado por la sección de Trail Running del C.D. POR AQUÍ MISMO (PAM) con domicilio social en la AVDA/ CONSTITUCIÓN, 50 C - 4º IZQUIERDA, 23640 Torredelcampo (Jaén).

3. Características

Todos los recorridos de la prueba son circulares, con salida y meta en el núcleo urbano del pueblo, excepto el de la modalidad Cadete, que empieza en la zona superior del barranco de Megatín y termina al igual que el resto de modalidades en el núcleo urbano del pueblo.

Modalidades:

	Cresta del Diablo	Diablito	Diablito Minitrail	Diablito Senderismo
Distancia	34km	21km	13,5 km	17.7 km
Desnivel positivo	2148 m	1209 m	714 m	1010 m
Desnivel negativo	2148 m	1209 m	1052 m	1010 m
Pendiente Media Subida	10.7%	11.3%	12%	10.1%
Pendiente Media Bajada	13.2%	11.2%	12.1%	10.4%
% Pista forestal	15%	40%	35%	60%
% Sendero marcado	70%	45%	60%	35%
% Sendero de progresión lenta	15%	15%	5%	5%

4. Condiciones

Los participantes corren bajo su propia responsabilidad durante la realización de la totalidad o parte de la prueba.

La organización no se hace responsable de los accidentes o daños sufridos por los corredores ocasionados por el mal uso del material, por no seguir las instrucciones del personal o por no seguir el recorrido establecido. La prueba estará cubierta por los seguros que la Legislación marca para este tipo de eventos deportivos.

La organización dispondrá del servicio de ambulancia con médico y enfermero.

En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se

pedirá ayuda a la organización, que gestionará el rescate y evacuación. La retirada de la carrera debe hacerse en la medida de lo posible en los puntos de avituallamiento.

Cada participante manifiesta con la inscripción encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.

El participante con la inscripción declara lo siguiente:

“Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en el “IV CxM Cresta del Diablo 2019” . Eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o distintas redes sociales, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”

No se permite el acompañamiento de animales, en la competición de carrera, si en la ruta de senderismo.

5. Inscripciones

Periodo de inscripción:

Las inscripciones se gestionarían a través de la página <http://cronofinisher.com> desde el 1 de abril de 2019 hasta el viernes día 14 de Octubre de 2019 a las 23:59h.

Precios de inscripción:



Precios de inscripción:

TRAIL CRESTA DEL DIABLO:

Desde 01 de Marzo hasta 31 de Agosto:

- FEDERADOS: 23€
- NO FEDERADOS: 26€

Desde 1 de Septiembre hasta 14 de Octubre:

- FEDERADOS: 26€
- NO FEDERADOS: 29€

DIABLITO TRAIL:

Desde 01 de Marzo hasta 31 de Agosto:

- FEDERADOS: 20€
- NO FEDERADOS: 23€

Desde 1 de Septiembre hasta 14 de Octubre:

- FEDERADOS: 23€
- NO FEDERADOS: 26€

DIABLITO MINITRAIL (CADETE):

Desde 01 de Marzo hasta 31 de Agosto:

- FEDERADOS: 18€
- NO FEDERADOS: 21€

Desde 1 de Septiembre hasta 14 de Octubre:

- FEDERADOS: 21€
- NO FEDERADOS: 24€

DIABLITO SENDERISMO:

Desde 01 de Marzo hasta 31 de Agosto:

- FEDERADOS: 20€
- NO FEDERADOS: 23€

Desde 1 de Septiembre hasta 14 de Octubre:

- FEDERADOS: 23€
- NO FEDERADOS: 26€

El número máximo de participantes en cada una de las pruebas será de:

- TRAIL CRESTA DEL DIABLO: 150 participantes.
- DIABLITO TRAIL: 200 participantes.
- DIABLITO MINITRAIL (Cadete): 25 participantes.
- DIABLITO SENDERISMO: 25 participantes.

Cambios y devoluciones

En ningún caso se realizará ninguna devolución del dinero de la inscripción en caso de anulación de la misma, salvo fuerza mayor acreditada debidamente a la organización, en estos casos y a criterio de la misma, la organización podría decidir la devolución del 50% de la misma.

6. Señalización

Todo el itinerario estará balizado con cintas, flechas y carteles indicadores reutilizables mediante los que se indicarán los puntos kilométricos de paso, avituallamientos y zonas técnicas por las que transcurra la prueba.

Toda la señalización será retirada por la organización, recogiendo al mismo tiempo cualquier tipo de residuo que haya podido generarse durante el transcurso de la competición.

En algunos puntos de especial interés se podrá utilizar cinta de balizar roja de forma continua que deberá ser respetada por todos los participantes.

7. Meteorología

El mal tiempo no será motivo de suspender la prueba, aunque la organización se reserva el derecho a suspender o modificar el recorrido.

8. Seguridad

La organización del “IV CxM Cresta del Diablo 2019” tiene preparado un plan de evacuación, emergencia, rescate y seguridad para poder hacer frente a cualquier imprevisto o accidente que pudiera tener lugar durante el transcurso de la prueba.

Se dispondrá de servicio médico durante el transcurso de todas las carreras y de vehículos 4x4 para poder acceder más rápidamente a cualquier punto del recorrido en caso de necesidad.

Existirán corredores escoba que irán cerrando la carrera tras el último participante.

9. Avituallamientos

Por lo general se ofrecerán productos sin envase o envoltura en todos los avituallamientos, no obstante se dispondrán 2 bolsas de basura unos metros pasados el avituallamiento para orgánico y plástico .

Se habilitará un punto pasado el control de avituallamiento, siendo éste el fin del mismo.

10. Horas de corte y cierre de meta

- Cresta del Diablo 34 KM – Máximo 7 horas.
- Diablito Trail 21 KM – Máximo 5 horas.
- Diablito Minitrail (Cadete) 13,5 KM – Máximo 3 horas.
- Diablito Senderismo 17,7 KM – Máximo 7 horas.

Cierre de meta: 15:00h , domingo 27 de octubre de 2019.

CRESTA DEL DIABLO

LOCALIZACIÓN	P.KM.	Mejor horario	Horario Intermedio	Hora de cierre
SALIDA	0	8:00	8:00	8:15
AVITUALLAMIENTO 1	6.1	8:30	9:00	9:15
AVITUALLAMIENTO 2	11	9:15	9:50	10:20
AVITUALLAMIENTO 3 PUNTO DE CONTROL 1	12.8	9:25	10:10	11:00H CIERRE
AVITUALLAMIENTO 4	18,2	9:45	10:50	11:50
AVITUALLAMIENTO 5 PUNTO DE CONTROL 2	21.5	10:00	11:10	12:30H CIERRE
AVITUALLAMIENTO 6	24,2	10:15	11:40	13:05
AVITUALLAMIENTO 7	27.8	10:30	12:45	13:45
META	34	11:00	13:45	15:00H CIERRE

DIABLITO TRAIL

LOCALIZACIÓN	P.KM.	Mejor horario	Horario Intermedio	Hora de cierre
SALIDA	0	9:00	9:00	9:15
AVITUALLAMIENTO 1	6.1	9:30	10:00	10:15
AVITUALLAMIENTO 2 PUNTO DE CONTROL 1	11.7	10:00	11:00	11:15 H CIERRE
AVITUALLAMIENTO 3	15.3	10:30	11:30	12:15
META	21	11:00	12:15	14:00

DIABLITO MINITRAIL (CADETE)

LOCALIZACIÓN	P.KM.	Mejor horario	Horario Intermedio	Hora de cierre
SALIDA	0	10:30	10:30	10:45
AVITUALLAMIENTO 1	5.6	11:00	11:25	11:40
AVITUALLAMIENTO 2	9.1	11:20	12:00	12:15
META	13.5	11:45	12:45	13:30 H CIERRE

Si se rebasa el tiempo de cierre marcado el corredor quedará descalificado debiendo abandonar la carrera siguiendo los pasos a seguir fijados por la organización.

De no seguir las indicaciones de la organización en ese momento y decidir continuar la carrera por el trazado marcado, el corredor lo haría bajo su absoluta responsabilidad.

11. Penalizaciones y descalificaciones

Será motivo de descalificación:

- Depositar residuos fuera de las papeleras situadas en los avituallamientos.
- No auxiliar al participante que lo necesite.
- No obedecer las indicaciones del personal identificado como de la organización.
- No llevar el dorsal visible en la parte frontal.
- No realizar el circuito completo.
- Provocar un accidente voluntariamente.
- Correr con un dorsal de otro corredor.
- La ausencia del material obligatorio durante el transcurso de la prueba.
- Recibir ayuda externa, no sanitaria, fuera de los avituallamientos.
- Atajar, salirse del itinerario señalado.
- Comportamiento no deportivo, irrespetuoso con corredores o miembros de la organización, provocar un accidente por negligencia.
- El abandono sin comunicación a la organización durante la carrera conllevará la imposibilidad de participar en futuras ediciones de la prueba.

12. Material aconsejado

La organización aconseja el uso pañuelo tubular o similar, chubasquero o cortavientos si las condiciones meteorológicas son adversas, calzado adecuado de trail para la práctica del running por montaña. Bastones en la

modalidad de senderismo, en la modalidad de trail también estarían permitidos.

13. Eco-responsabilidad

Se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en los espacios protegidos: no dejar residuos, no encender fuego, no producir ruidos que molesten a la fauna, no salirse del recorrido señalado,...en definitiva no dejar rastro de nuestro paso en el transcurso de prueba.

Se reducirá al mínimo el uso de plásticos en el monte: avituallamientos, señalización. La organización utilizará en lo posible material reutilizable o reciclable.

14. Categorías

- **Cadete:** 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia.
- **Júnior:** 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- **Absoluta:** a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- **Promesa:** 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 años el año de referencia.
- **Senior:** (de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición).
- **Veteranos/as:** (de 40 a 50 cumplidos el año de la competición).
- **Master:** (de 51 en adelante cumplidos el año de la competición).

Los premios no serán acumulables.

Estas categorías serán igual para hombres y mujeres.

En la modalidad de Senderismo no competitiva se otorgará trofeo al club más numeroso. Modalidad no competitiva.

En la modalidad de 34.5km se establecerán dos clasificaciones, por un lado para la CxM Cresta del Diablo y por otro para el Campeonato Provincial de CxM de Jaén, al que optarán los corredores federados en un club de la provincia de Jaén o federados independientes con residencia en la provincia. Para el resto de modalidades se tendrá una única clasificación.

En base a lo anterior los podios y trofeos para el IV CxM CRESTA DEL DIABLO (Campeonato de Jaén de CxM) quedarán de la siguiente forma:

Categoría

ABSOLUTA: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

JUNIOR: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

PROMESAS: 1o, 2o y 3o Masculinos – 1a, 2a y 3a Femeninos

SENIOR: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

VETERANOS: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

MASTER: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

PARA LOCALES:

ABSOLUTA: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

Para la prueba IV CxM DIABLITO, no se hará distinción entre federados y no federados, con lo cual, los podios y trofeos quedarán de la siguiente forma:

Categoría

ABSOLUTA: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

JUNIOR: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

PROMESAS: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

SENIOR: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

VETERANOS: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

MASTER: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

PARA LOCALES

ABSOLUTA: 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

Para la prueba III DIABLITO MINITRAIL, al igual que en la anterior no se hará distinción entre federados y no federados, con lo cual, el podio y trofeos quedarán de la siguiente forma:

Categoría

CADETE : 1º, 2º y 3º Masculinos – 1ª, 2ª y 3ª Femeninos

Por último, para la prueba no competitiva SENDERISMO, se otorgará trofeo al club más numeroso.

NOTA IMPORTANTE: Se informa a los/as participantes en la prueba DIABLITO MINITRAIL (CADETE), que han de cumplimentar el impreso de descarga de responsabilidad que se encuentra disponible en la página de <http://cronofinisher.com>, y deberá ser presentado para poder retirar el dorsal correspondiente.

15. Programa

Sábado 26 de octubre:

- 16:00 -19:00 Entrega de dorsales y bolsa del corredor acreditando el DNI y la tarjeta federativa en su caso, en el Complejo polideportivo municipal "18 de Febrero".
- 19:00 - Charla técnica de las distintas pruebas a disputar, en el Complejo polideportivo municipal "18 de Febrero" de Torredelcampo.

Domingo 27 de octubre:

- 06:30-07:45 Entrega de dorsales y bolsa del corredor en Complejo polideportivo municipal "18 de Febrero" de Torredelcampo, acreditando el DNI y tarjeta federativa en su caso.
- 08:00 Salida de las modalidades senderismo y Cresta del Diablo.
- 09:00 Salida de la modalidad Diablito.
- 09:15 Traslado de corredores Cadete hasta zona de salida modalidad Diablito Minitrail.
- 10:30 Salida de la modalidad Diablito Minitrail (Cadete) desde la zona superior del barranco de Megatín.

- 11:00 Llegada de primeros corredores carrera corta (Diablito).
- 11:00 Llegada de primeros corredores carrera larga. (Trail Cresta del Diablo)
- 11:45 Llegada de primeros corredores carrera Diablito Minitrail (cadete).
- 14:00 Entrega de trofeos y comida. (Complejo polideportivo municipal "18 de Febrero"
- 15:00 Cierre de meta

Localización de la Recogida de Dorsales, Charla Técnica, SALIDA, META, entrega de trofeos y comida:



*Complejo polideportivo "28 de Febrero", Paseo de Almassera S/N
Torredelcampo*

16. Derechos y obligaciones del corredor inscrito

El precio de la inscripción incluye los siguientes servicios:

- Derecho a participar en la prueba.
- Avituallamientos líquidos y sólidos durante la carrera.
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- Guardarropa gratuito.

- Cronometraje con chip en dorsal.
- Servicio médico ajustándose a la normativa legal de este tipo de eventos.
- Reportaje fotográfico.
- Consumición de comida y bebida a la finalización de la prueba.
- Bolsa del corredor.

El corredor está obligado a:

- Conocer y aceptar el reglamento de la carrera.
- Anotar en su teléfono el número de la organización que se le facilitará en la recogida de dorsales.

La Organización.

