

**REGLAMENTO**  
**SIERRA CAZORLA**  
**TRAILS**

**- Sábado 12 de Octubre 2019-**



## 1.- ORGANIZACIÓN.

El AYUNTAMIENTO DE QUESADA (Jaén) junto con la DIPUTACIÓN DE JAÉN organiza SIERRA CAZORLA TRAILS.

Las actividades de montaña que lo componen son:

- **Trail “S”**. Distancia 13 km. Desnivel: 900m+ y 400 m-.  
Máximo 160 corredores/as. Salida: 9:00h
- **Trail “M”**. Distancia. 32.5 km. Desnivel 2100m+ y 2100m-.  
Máximo 250 corredores/as. Salida: 9:00h.
- **Trail “XL”** Distancia 65 km. Desnivel 4000m+ y 4000m-.  
Máximo 200 corredores/as. Salida 7:30h. límite 21:30h (14h)
- **Senderismo 13km** desnivel 900m+ y 400m-. Salida: 8:00h  
Máximo 55 senderistas.

## 2.-INSCRIPCIÓN.

### Puntos a cumplir a la hora de realizar la inscripción.

2.1.- Para participar en el Trail XL (65 K) y en el Trail M (32K) es necesario haber nacido en 1998 o antes (+21 años). Para la prueba de 13 kilómetros podrán hacerlo aquellos participantes nacidos entre 1999 y 2004 (incluidos) y años anteriores (resto de categorías)

2.2.- La inscripción deberá hacerse a través de la plataforma de inscripciones [www.cronofinisher.com](http://www.cronofinisher.com) . Esta empresa es contratada por la organización y se encargará de la gestión tanto las inscripciones como de las reclamaciones o asuntos relacionados con estas. El correo de contacto es [info@cronofinisher.com](mailto:info@cronofinisher.com)

2.3 Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento, así como el de la Federación Andaluza de Montañismo, bajo el cual se ampara este reglamento. La inscripción en el evento supone aceptar todos y cada uno de los puntos del presente al presente reglamento.

2.4 .-Disponer de la experiencia, conocimiento, material, capacidad física y estado de salud necesario para afrontar una carrera de resistencia en montaña de elevada gran dureza la cual pudiera elevarse aún más en condiciones meteorológicas adversas.

2.5.- Los participantes no federados con la Federación Andaluza de Montaña (FAM) o Federación Española de Montaña (FEDME) están obligados a pagar un suplemento en concepto de seguro de accidentes de 5 €. Si cualquier persona se inscribiera como federada y no lo estuviera, recaerá sobre ella, en caso de accidente, lesión etc, toda la responsabilidad en cuanto a gastos producidos de rescate, evacuación o de cualquier otro tipo.

2.6.-La inscripción en la prueba supone la aceptación de las condiciones del presente reglamento, así como acatar las indicaciones y órdenes de jueces, voluntarios y personal de la organización.

2.7.- La inscripción es individual e intransferible, por eso no se podrá intercambiar el dorsal, venderse o cederlo a terceras personas, si se diera el caso no solo supondrá la expulsión de la prueba o eliminación, sino que en caso de accidente la organización no se hace responsable de personas que no estuvieran inscritas y con el dorsal asignado en la lista oficial.

## 2.8 - Precio y tramos.

	<u>Primer Tramo</u>	<u>Segundo Tramo</u>	<u>Tercer Tramo</u>
	3 de Junio - 1 de Agosto	2 de Agosto -12 de Septiembre.	13de Septiembre 7 de Octubre  <b>Sin derecho a bolsa de corredor . Y si hay plazas disponibles.</b>
<b>TRAIL XL</b> 65 Kilómetros	50 € Federados 55 € <b>NO</b> federados	55 € Federados 60 € <b>NO</b> Federados	40 Euros Federados 45 Euros <b>NO</b> federados
<b>TRAIL M</b> 32 Kilómetros	30 € Federados 35 € <b>NO</b> Federados	33 € Federados 38 € <b>NO</b> Federados	20 € Federados 25 € <b>NO</b> federados
<b>TRAIL S</b> 13 Kilómetros	13 € Federados 18 € <b>NO</b> Federados	17 € Federados 22 € <b>NO</b> Federados	13 € Federados 18 € <b>NO</b> Federados
<b>CADETE/ JUVENIL S</b> 13 Kilómetros	13 € Federados 18€ <b>NO</b> Federados	17 € Federados 22 € <b>NO</b> Federados	13 € Federados 18 € <b>NO</b> Federados
<b>SEGURO DE CANCELACIÓN:</b> Se podrá contratar un seguro de cancelación por 5 € . Con este seguro se devolverá el importe integro de la inscripción hasta el 7 de Octubre.			
<b>PAGO POR CESIÓN DE DORSAL:</b> Se podrá ceder el Dorsal por un coste de 3 € (gastos de gestión) .Hasta el 5 de Octubre.  En este caso si se podrá ceder el dorsal ya que se generará una nueva inscripción con el mismo dorsal.			
El mail de contacto para estas operaciones es <a href="mailto:info@cronofinisher.com">info@cronofinisher.com</a>			

## 2.9.- Anulación y devolución de la inscripción (sin seguro).

Se podrá cancelar la inscripción con la devolución de la totalidad de la misma (salvo los costes de gestión por la de la empresa [www.cronofinisher.com](http://www.cronofinisher.com) hasta el día 10 de Septiembre, a partir de ahí no se realizará ninguna devolución, ni se atenderá ninguna reclamación. Con el seguro de cancelación se podrá realizar la anulación hasta el día 7 de octubre.

## 2.10 Cambio de distancia.

Para cambiarse a una distancia menor con la devolución de la diferencia (salvo gastos de gestión) deberá hacerse antes del 11 de septiembre.

**En caso de cambio de carrera a una de menor distancia a partir del 11 de septiembre no se devolverá la diferencia económica.**

## 2. 11.- Limite de participantes.

Para el Trail XL-65K se establecen 200 corredores y 250 para la modalidad de Trail M-32 K.

Para el Trail S-13 K se establece un máximo de 160 inscrit@s (Incluyendo a cadetes y Juveniles).

**NO SE HARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EL DÍA DE LA PRUEBA NI TRAS EL CIERRE DE INSCRIPCIONES.**

## 3.- PROGRAMA.

**Viernes 11 de Octubre: Recogida de dorsales** en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Quesada en la plaza de la Constitución nº1 (centro de la población) . Horario de 17:00 h a 20:30 h. \* *En su defecto se entregarán en la Casa de la Cultura (Avenida de Almería).*

**CHARLA TÉCNICA: 19:30h en el Museo Rafael Zabaleta / Miguel Hernández-Josefina Manresa. Avenida de Almería.**

**Sábado 12 de Octubre: Recogida de dorsales** en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Quesada en la Plaza de la Constitución ( junto a la salida). \* *En su defecto se entregarán en la Casa de la Cultura (Avenida de Almería).*

En Horario de 6:15 a 7:15 h para el Trail XL 65-K

De 8:00 a 8:45 para el Trail M-32 K y para el Trail S-13K

**Salida Trail XL-65K:** 7:30 h de la mañana. Plaza de la Constitución

**Salida Trail M-32K y S-13K. :** 9:00h Plaza de la Constitución

**Salida Senderismo:** 8:00h . Plaza de la Constitución.

Entrega de premios del **TRAIL S** y **TRAIL M**: a las 15:30 h en la plaza de la Constitución.

Entrega de premios para el **TRAIL XL** a las 18:00h . En el caso de que aún queden corredoras/es por completar la clasificación femenina y/o masculina, se hará una primera entrega de premios a la categoría masculina, y posteriormente a las féminas (y de los corredores que pudieran quedar por completar la clasificación). En el caso de existir mucho retraso en la entrega de premios la organización podrá decidir entregar los premios con anterioridad entendiendo que hay gente que debe regresar a sus casas.

#### **4.- RECORRIDOS**

La organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado como manda el reglamento de carreras por montaña, con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido para asistir y aconsejar a los corredores.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido a fin de facilitar la información a los corredores. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

La distancia para el Trail XL será de 65 km aproximadamente con un desnivel positivo en torno a los 40000m y 4000m negativos. Recorrido de gran exigencia en cuanto a su desnivel y dificultad técnica en algunos tramos. Comparte 30 kilómetros con el Trail M-32K.

La carrera de Trail M será de 32,5 kilómetros , con un desnivel de 2000 m positivos y 2000 negativos. Comparte sus primero 13 kilómetros con el Trail S-13K

El Trail S 13-K tendrá un recorrido de 13 kilómetros con 900 metros positivos y 400 negativos. Compartiendo su recorrido con los primeros 13 kilómetros del Trail M 32-K.

## TIEMPO DE CORTE.

Para el **Trail S-13K** no se establece tiempo de corte. .

Para el **Trail M-32K** estos serán los tiempo de corte.

Control 1.	Puerto de Tíscar. Avituallamiento.	Distancia <b>15 kilómetros</b> (Desnivel positivo acumulado 900m aproximadamente)	13.00 h de la tarde. 4horas Desde inicio de carrera.
Control 2.	Collado Valiente. Avituallamiento.	Distancia <b>21 kilómetros.</b> (Desnivel positivo acumulado 1600m aproximadamente)	15: 00 h de la tarde. 6 horas desde inicio de carrera.

## Trail XL-65K

Control 1.	Puerto de Tíscar.	Distancia <b>18 kilómetros</b> (Desnivel positivo acumulado 1300 aprox)	12.00 h de la mañana 4h. 30 min. Desde inicio de carrera.
Control 2.	Collado Valiente. *Tras hacer el bucle.	Distancia <b>31,5 kilómetros</b>	15: 00 h de la tarde. 7 horas y media desde inicio de carrera.
Control 3	El Chorro	Distancia <b>42 kilómetros</b>	17:00 de la Tarde. 9horas y media desde inicio de carrera.
Control 4 .	Collado Zamora	Distancia <b>58 kilómetros</b>	20:00 h de la tarde. 12 horas y media desde inicio de carrera.

## 5.- AVITUALLAMIENTOS

### TRAIL XL-65K

<b>Avituallamiento 1 Puerto de Huesa.</b>	<b>KM 6</b>	<b>Agua.</b>
<b>Avituallamiento 2 La Mesa.</b>	<b>KM 13</b>	<b>Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles.</b>
<b>Avituallamiento 3 Puerto de Tíscar.</b>	<b>KM 17,5</b>	<b>Agua, isotónico, Coca Cola, fruta, pastel de chocolate, fruta seca, dátiles, Sandwiches (miel-nocilla o jamon).</b>
<b>Avituallamiento 4 Collado Valiente (subida).</b>	<b>KM 27,5</b>	<b>Agua, isotónico, sándwiches (jamón/nocilla/miel) , gominolas, fruta, fruta seca, dátiles, membrillo</b>
<b>Avituallamiento 5 Collado Valiente (Bajada)</b>	<b>KM 31,5</b>	<b>Agua, isotónico, sándwiches (jamón/nocilla/miel) , gominolas, fruta, fruta seca, dátiles, membrillo.</b>
<b>Avituallamiento 6 Bejar</b>	<b>KM 36</b>	<b>Agua/ isotónico/Coca Cola/ fruta/ fruta seca gominolas/galletas saladas.</b>
<b>Avituallamiento 7 El Chorro</b>	<b>KM 42</b>	<b>Agua, isotónico, fruta / fruta seca/ dátiles, gominolas, jamón, sándwiches, pasta o arroz.</b>
<b>Avituallamiento 8 Puerto Gilillo.</b>	<b>KM 49.5</b>	<b>Agua, isotónico, dátiles, gominolas, fruta, fruta seca, pastel chocolate, galletas saladas.</b>
<b>Avituallamiento 9 Collado Zamora</b>	<b>KM 57.5</b>	<b>Agua/ Isotonico/Coca cola/ fruta / fruta seca/ gominolas/galletas saladas/ sándwiches.</b>

### AVITUALLAMIENTOS M- 32 K.

<b>Avituallamiento 1 Puerto de Huesa</b>	<b>Km 5.5</b>	<b>Agua</b>
<b>Avituallamiento 2 LA MESA</b>	<b>Km 10</b>	<b>Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles.</b>
<b>Avituallamiento 3 PUERTO DE TÍSCAR</b>	<b>Km 15</b>	<b>Agua, isotónico, Coca Cola, fruta, pastel de chocolate, fruta seca, dátiles, Sandwiches (miel-nocilla o jamon), membrillo</b>
<b>Avituallamiento 4 COLLADO VALIENTE</b>	<b>Km 21,5</b>	<b>Agua, isotónico, sándwiches (jamón/nocilla/miel) , gominolas, fruta, fruta seca, dátiles, membrillo</b>
<b>Avituallamiento 5 BEJAR</b>	<b>Km 26</b>	<b>Agua/ isotónico/Coca Cola/ fruta/ fruta seca gominolas/galletas saladas.</b>
<b>Avituallamiento 6 TRES PICOS</b>	<b>Km 30</b>	<b>Agua/Isotonico / gominolas.</b>

## AVITUALLAMIENTOS TRAIL S-13K

<b>Avituallamiento 1</b> <b>Puerto de Huesa.</b>	<b>KM 6</b>	<b>Agua.</b>
<b>Avituallamiento 2</b> <b>La Mesa.</b>	<b>KM 13</b>	<b>Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles.</b>
<b>Avituallamiento 3</b> <b>Puerto de Tíscar.</b>	<b>KM 17,5</b>	<b>Agua, isotónico, Coca Cola, fruta, pastel de chocolate, fruta seca, dátiles, Sandwiches (miel-nocilla o jamon), empanada, membrillo.</b>

### 6.- ABANDONO.

Cualquier participante que por lesión o por otra causa no se viera dispuesto para continuar la carrera deberá acudir al avituallamiento más cercano. Los voluntarios lo harán saber a la dirección de carrera y se procederá a su traslado en la mayor brevedad posible.

La Organización podrá retirar de carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes (vómitos, diarreas, desorientación, desmayos...) que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran, lo contrario supondrá su descalificación.

### 7.- PENALIZACIONES.

Las sanciones irán desde pérdida de minutos hasta descalificación según reglamento y decisión de los jueces de la FAM.

Cualquier miembro de la organización y del equipo de voluntarios podrá anotar el dorsal y la infracción cometida sin que sea necesario avisar previamente al corredor.

### 8.- MATERIAL.

#### MATERIAL OBLIGATORIO TRAIL XL-65K

- Teléfono móvil con la batería cargada y número de teléfono de la organización (659447970).
- Iluminación frontal con batería cargada.
- Sistema de hidratación de 1 litro.
- Corta vientos. \* Con capucha si las meteorología es desfavorable.
- Manta térmica.
- Silbato.



## **BOLSA DE VIDA XL-65K. (opcional)**

L@s corredore/as podrán recoger en el avituallamiento del Chorro (km 42) una bolsa que podrán solicitar a la organización previamente y en la que podrán depositar objetos personales que les puedan resultar de utilidad, tales; como crema solar, alimentos, bebida, electrolitos, calcetines, zapatillas, camiseta etc) y dejar aquellos que no le sean de utilidad \* No está permitido soltar material obligatorio ni los bastones.

La bolsa será solicitada y entregada en el guardarropa, esta será de diferente color a la utilizada para el guardarropa.

## **MATERIAL TRAIL S-13K Y TRAIL M-33K.**

No se establece material obligatorio si la meteorología es favorable.

Se recomienda teléfono móvil con el número de teléfono de la organización.

El resto de material obligatorio se colgará en la web [www.sierracazorlatrails.es](http://www.sierracazorlatrails.es) y/o en la página de facebook “Sierra Cazorla Trails” ), unos días antes de la carrera, incluso se podrá modificar el día antes de la carrera en función de la meteorología.

Se permite el uso de bastones en todas las carreras, pero deben conservarse desde la salida hasta meta.

Como recomendación general los corredores deberán tener disponible:

- Mochila y/o chaleco de transporte.
- Sistema de hidratación de al menos 500 ml para Trail S-13k y Trail M-33K
- Teléfono móvil.
- Mallas largas.
- Cortavientos y/o chubasquero.
- Guantes
- Gorra o buff .
- Manta térmica.

## **9.- CATEGORÍAS.**

Tanto en categoría masculina como femenina se establecen las siguientes categorías:

- **Cadete:** 15, 16, 17 años. **Participan en el Trail S-13 K.** Nacidos/as de 2002 a 2004.
- **Juvenil:** 18, 19, 20 años. **Participan en el Trail S-13 K.** Nacidos/as de 1999 al 2001
- **Promesa:** 21,22,23 años. Nacidos/as en 1996 a 1998.
- **Senior:** Nacidos/as entre los años 1980 y 1995( 24 a 39 años)
- **Veteranos/as :** Nacidos/as entre los años 1969 y 1979 (40-50 años)
- **Master:** Nacidos/as antes de 1969.
- **DISCAPACIDAD@S:** En el TRAIL S-32K se establece la categoría de discapacitado masculino/femenina . El grado de minusvalía deberá ser igual o superior al 33% y deberá acreditarse con fotocopia del certificado de minusvalía expedido por el centro base a la dirección de correo electrónico: deportes@dipujaen.es.

## 10.- PREMIOS

- Habrá clasificación Absoluta o General formada por los tres primeros y primeras de cada categoría. Tendrán trofeo y surtidos de productos comestibles por determinar e invitación para participar en la edición de 2020.
- Se otorgará trofeo y obsequio a los tres primeros clasificados de cada categoría, sin contar la categoría de l@s premiad@s en la clasificación Absoluta, es decir, **los premios no son acumulables**.
- Se otorgará premio al campeón por equipos tanto masculino como femenino del Trail M-32K y Trail XL 65-K. Para ello deben puntuar los 3 mejores clasificados, sumando los tiempos, consiguiendo la victoria aquel equipo que sume menos tiempo.
- El campeón/a de cada categoría recibirá una invitación para participar en la edición de 2020.
- Se otorgará un premio especial a los/las tres primeros/as clasificados/as de la general, en categoría local, en la carrera Trail S-13K, y Trail M-33K.
- Los surtidos de comestibles se colgarán en la página web y en facebook.

## 11.-SUSPENSION.

- La organización tiene previsto un recorrido alternativo en caso de que las condiciones climatológicas u otras causas de fuerza mayor obliguen a cambiarlo según el criterio arbitral y el propio de la organización.
- Así mismo la organización se reserva la posibilidad de realizar otras modificaciones que considere necesarias en el recorrido (notificándolo previamente), e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaron o por causas de fuerza mayor.
- En caso de suspensión de la prueba en las horas previas a la salida por causas de fuerza mayor y siendo imposible realizar cualquier recorrido alternativo no se reembolsará el 100 % del dinero de la inscripción.

## 12.- DERECHOS DE IMAGEN Y DATOS.

La aceptación de este reglamento, supone la aceptación para difundir y usar las imágenes y videos grabados durante el evento, este uso se limitará a la promoción del evento tanto en la pagina web, facebook u otro medio, además se colgarán las imágenes y/o videos en la pagina web, facebook , youtube para la visualización por parte de cualquier usuario.

Los datos de los corredores/as (nombre, categoría, tiempo, posición club etc) también se publicarán en las inscripciones y en las clasificaciones ).

### **13.- MODIFICACIÓN y REGLAMENTO FAM.**

Este reglamento puede ser modificado por la organización siempre que haya causas justificadas para ello y/o por causas ajenas y /o de naturaleza mayor.

Todo lo que no se recoja en este reglamento le será de aplicación el reglamento de la Federación Andaluza de Montaña, en el cual se ampara el mismo.

La organización así como el/la juez de carrera tienen la potestad para tomar cualquier decisión para el buen desarrollo de la prueba o para resolver cualquier reclamación o conflicto que no pueda ser solucionado con la aplicación de este reglamento.

### **14.- RESPONSABILIDAD DE ACCIDENTES Y TRAMITACIÓN.**

La organización se hace responsable de evacuar y/o gestionar la evacuación del accidentado/a , atención del accidentado/a por parte de los servicios médicos de la organización etc.

La organización no se hace cargo de la tramitación de los accidentes más allá de facilitar el número de póliza del seguro, corresponde al interesado/a gestionar su parte de accidente con la aseguradora y con la federación andaluza de montaña o federación española de montaña.

El accidentado/a debe conocer los pasos a seguir en caso de accidente y que vienen recogidos en la web de la FAM y/o FEDME. Como información principal debe saber que en caso de accidente que no sea de traslado urgente a urgencias/hospital, lo primero que debe hacer, antes de acudir a un centro de salud, es ponerse en contacto con la aseguradora (Helvetia) y explicarle la situación y que les den los pasos a seguir. El número de póliza y teléfono vienen en la tarjeta federativa, en caso de licencias de un día la organización facilitará el número de teléfono y la póliza.

### **LA MODIFICACIÓN NO REBAJARÁ EN NINGUN CASO LOS PUNTOS DE CORTE**

### **15. SENDERISMO.**

El senderismo tiene una distancia de 13 kilómetros, con 900 m+ . Sigue el mismo recorrido de el S-13K. Con salida en la plaza de la Constitución (8:00h) y llegada al Puerto de Tíscar, la vuelta se realizará en autobús de la organización.

Cada senderista deberá llevar un litro de agua y su propia comida. En los dos avituallamientos que tienen sólo se les proporcionará agua teniendo preferencia los corredores a la hora de rellenar.

La Inscripción será de 10 € federados y 13 € no federados. Esta inscripción da derecho a reponer agua en los avituallamientos, a la comida final de carrera, con una consumición y al transporte desde el Puerto de Tíscar a Quesada. En ningún caso da derecho a camiseta, regalo finisher etc.

Podrán realizar el senderismo todos los mayores de 16 años.

