

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

NORMATIVA DEL CIRCUITO

1. PREAMBULO

Ante la creciente demanda de carreras populares por parte de la ciudadanía y del aumento de entidades interesadas en la organización de las mismas, la Delegación de Deportes creó el Circuito Local de Carreras Populares “Las Carreras de la Isla”, cuya primera edición se celebró en 2017, convocándose la tercera para este año 2019.

En este circuito se integran tanto las pruebas organizadas por la Delegación de Deportes como aquellas organizadas por terceros que solicitan su inclusión en dicho circuito. En esta edición el Circuito contará con un total de 9 pruebas que se celebrarán de marzo a diciembre de 2019.

2. OBJETIVOS

- Atender la demanda creciente en este tipo de actividades
- Incentivar la participación de los ciudadanos de San Fernando
- Coordinar la oferta pública y privada de carreras populares
- Concienciar a la población de los beneficios que para la salud reporta la actividad física y el deporte
- Aumentar la participación en cada una de las pruebas

3. VENTAJAS

Los inscritos en el Circuito de Carreras Populares podrán disfrutar de varias ventajas:

- Se le asignará un **número de dorsal fijo y reserva de plaza** para todas las pruebas, lo que no le exime de la formalización de la inscripción expresa en cada una de las pruebas del circuito.
- También se sortearán tres inscripciones gratuitas (masculino y femenino) del Memorial Sargento Carmona Páez y otras pruebas del Circuito de Carreras Populares de la edición del 2020, entre los inscritos en el mismo.

4. QUIÉN PUEDE PARTICIPAR

Podrán participar los mayores de 16 años que estén empadronados en la ciudad con anterioridad a la fecha de finalización del plazo de inscripción en el circuito. La inscripción en circuito será voluntaria y no condiciona la participación en cada una de las pruebas que lo componen.

La inscripción en el circuito no sustituye a la obligación de inscripción en cada una de las pruebas en las que se quiera participar que estarán sujetas a la normativa específica de cada una de ellas.

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

5.- CÓMO PARTICIPAR - INSCRIPCIÓN

Las personas que deseen participar en el III Circuito Local de Carreras Populares deberán tramitar la hoja de inscripción en el circuito debidamente cumplimentada.

El plazo de inscripciones comenzará con el periodo de inscripciones de la “**XXXIII Media Maratón Bahía de Cádiz**”, y concluirá con la finalización del periodo de inscripciones de la cuarta prueba del Circuito “**XXXII Memorial Sargento Carmona Páez**”.

La hoja de inscripción se descargará de la web de la Delegación de Deportes www.sanfernando.es y se tramitará preferiblemente:

- enviando correo electrónico a la dirección comunicacionpmd@sanfernando.es, debiendo de confirmar por teléfono la recepción del documento contactando con del Departamento de Actividades, llamando al 956 944257-8-9, Ext. 34609;
- entregando la hoja de inscripción en el Departamento de Actividades de la Delegación de Deportes sito en sito en la Calle General Pujales s/n, de lunes a viernes en horario de oficina.

Se publicará en la web el listado de inscritos en el Circuito.

La inscripción en el III Circuito Local de Carreras Populares, lleva parejo la aceptación de la normativa que lo regula y la de cada una de las pruebas que lo integran, y supondrá una declaración de no tener contraindicada la actividad física y ser apto para participar en las carreras que componen el circuito, asumiendo los riesgos inherentes a la actividad a realizar, por lo que se recomienda la realización de un reconocimiento médico previo.

6.- CATEGORÍAS – CLASIFICACIONES – BAREMO PUNTUACIÓN - PREMIOS

El circuito lo componen las 9 pruebas que en el punto 7 se detallan. Puntuarán los **5 mejores puestos de las 9 pruebas** que compone el circuito.

En esta edición se convocan las siguientes **categorías**:

- A, nacid@s en los años 2003 a 1989.
- B, nacid@s en los años 1988 a 1984.
- C, nacid@s en los años 1983 a 1979.
- D, nacid@s en los años 1978 a 1974.
- E, nacid@s en los años 1973 a 1969.
- F, nacid@s en los años 1968 a 1964.
- G, nacid@s en los años 1963 a 1959.
- H, nacid@s en los años 1958 a 1954.
- I, nacid@s en los años 1953 y anteriores

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

Las **clasificaciones** serán independientes por sexo y por categoría. Puntuarán los 30 primeros clasificados en cada prueba, con el siguiente **baremo de puntuación**:

- 1º Mejor Clasificado/a de la categoría inscrito/a en el Circuito... 32 puntos
- 2º Mejor Clasificado/a de la categoría inscrito/a en el Circuito... 30 puntos
- 3º Mejor Clasificado/a de la categoría inscrito/a en el Circuito... 28 puntos
- 4º->30º Mejor Clasificado/a de la categoría inscrito/a en el Circuito... 27->1 punto

La participación en las cuatro pruebas calificadas como exigentes: (XXXIII Media Maratón Bahía de Cádiz, Fan Pin Infantería de Marina, I Hercules Fire Chalenguer y II Trail Playa del Castillo), conllevará la suma de +2 puntos adicionales en el baremo de puntuación.

Para poder puntuar en una prueba es requisito imprescindible haberse inscrito en el circuito con anterioridad a la celebración de la misma.

Motivos de descalificación:

- Por participar con un dorsal o chip asignado a otro corredor/a o fotocopiado.
- Por participar con un dorsal no autorizado por la organización.
- Por realizar la inscripción con los datos alterados intencionadamente.
- Por no estar empadronado a la hora de inscripción.
- Por dar muestras de un comportamiento antideportivo en algún momento de la celebración de las pruebas.
- Por suplantar la identidad de otro corredor.

La descalificación del Circuito, supondrá la pérdida de todos los puntos acumulados durante el mismo.

La decisión sobre la posible descalificación del/la atleta por las circunstancias arriba mencionadas será adoptada por el COMITÉ ORGANIZADOR del Circuito.

Desempate de puntos:

En el caso de producirse empate de puntos a la hora de realizar las clasificaciones en cada categoría, se atenderá a los siguientes criterios:

- En primer lugar, a los mejores puestos obtenidos.
- En segundo lugar al mayor número de participaciones.
- Y en tercer lugar al atleta de mayor edad entre los implicados.

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

PREMIOS POR CATEGORIAS:

1º Clasificado/a Categoría A: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría B: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría C: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría D: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría E: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría F: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría G: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría H: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

1º Clasificado/a Categoría I: Trofeo, un vale de 100 € y una noche de estancia en el Hotel Bahía Sur en habitación doble con pensión completa para 2 personas con bebidas incluidas, siempre sujeta a disponibilidad.

*Noches de estancia en Hotel Bahía Sur a disfrutar en 2020, según disponibilidad.

Se entregará camiseta conmemorativa del Circuito para los tres primeros clasificados de cada categoría.

Es requisito indispensable para obtener premios el haber participado en **un mínimo de 4 pruebas** puntuables del Circuito, y que al menos haya tres participantes en la categoría.*(la organización decidirá en caso de no cumplirse éste requisito).

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

PREMIOS GANADORES DEL CIRCUITO:

Al Campeón y a la Campeona Absoluta del III Circuito de Carreras Populares “Las Carreras de la Isla 2019”, se le hará entrega de un trofeo, un cortaviento y un vale adicional de 100 €.

Para designar al ganador/a del Circuito de Carreras Populares, se tendrá en cuenta la clasificación general en cada una de las pruebas.

7.- CALENDARIO DE PRUEBAS

1ª PRUEBA: “XXXIII MEDIA MARATÓN BAHÍA DE CÁDIZ”

FECHA DE CELEBRACIÓN: 24 de Marzo de 2019.
SALIDA: A las 10:00 horas Avda. José León de Carranza.
LLEGADA: Estadio Iberoamericano de Bahía Sur.
DISTANCIA: 21,097 km.
ORGANIZA: Ayuntamientos de San Fernando y Cádiz.
CONTACTO: comunicacionpmd@sanfernando.es

Carrera que se celebra en circuitos urbanos en las ciudades de Cádiz y San Fernando y la CA-33 que une ambos municipios. En esta edición se estrena nuevo recorrido que estará homologado por la Real Federación Española de Atletismo. Prueba de carácter popular con gran tradición en la que se superan cada año los 1.000 participantes. Cada año se alternan salida y llegada entre ambos municipios.

2ª PRUEBA: “III CARRERA SOLIDARIA DE LA FIBROMIALGIA”

FECHA DE CELEBRACIÓN: 7 de Abril 2019.
SALIDA: A las 10:30 horas desde la Avda. Reyes Católicos.
LLEGADA: Avda. Reyes Católicos.
DISTANCIA: 7 km.
ORGANIZA: Asociación Isleña de Fibromialgia.
COLABORA: Ayuntamiento de San Fernando – Delegación Deportes – CA Carmona Páez.
CONTACTO: aifisecretaria@gmail.com

La Asociación Isleña de Enfermos de Fibromialgia y el Ayuntamiento de San Fernando organizan esta prueba con objeto de recaudar fondos y dar a conocer tanto la enfermedad como la existencia de esta Asociación en nuestra localidad, así como ampliar la oferta de actividades deportivas populares en San Fernando.

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

3ª PRUEBA: “III HERCULES FIRE CHALLENGUE”

FECHA DE CELEBRACIÓN:	2 de Junio de 2019.
SALIDA:	A las 10:0 horas desde la Junta de E.F. y Deportes.
LLEGADA:	Junta de E.F. y Deportes (Armada)
DISTANCIA:	9,5 km y 30 obstáculos
ORGANIZA:	C.D. Hercules Fire Challenge y Asociación de Familiares y Enfermos de Epilepsia.
COLABORA:	Ayuntamiento de San Fernando – Delegación Deportes - Armada
CONTACTO:	cai.man.personal@gmail.com

El C.D. Hercules Fire Challenge y la Asociación de Familiares y Enfermos de Epilepsia, conjuntamente con el Ayuntamiento de San Fernando y Armada, organizan esta prueba con objeto de recaudar fondos destinados en su totalidad a la Asociación de Familiares y Enfermos de Epilepsia, así como ampliar la oferta de actividades deportivas populares en San Fernando.

Carrera de obstáculos en la que cada participante se enfrenta a más de 20 retos de inteligencia, fuerza y destreza.

Hercules Fire Chalenguer es una carrera única en la que se pretende potenciar el deporte de fuerza con la mezcla de running, ocio, diversión y naturaleza.

4ª PRUEBA: “XXXII MEMORIAL SGTO. INFANTERÍA DE MARINA CARMONA PAEZ”

FECHA DE CELEBRACIÓN:	8 de Junio de 2019.
SALIDA:	A las 20:00 horas desde el Estadio Iberoamericano.
LLEGADA:	Calle Arenal – Parque Almirante Laulhé.
DISTANCIA:	10 km.
ORGANIZA:	Armada, CA Carmona Páez y Ayto de San Fernando
CONTACTO:	comunicacionpmd@sanfernando.es

Este MEMORIAL se inicio en el año 1.988, siendo el recorrido entre las ciudades de Chiclana (lugar de su nacimiento) y San Fernando (donde se formo como militar y deportista).

El II MEMORIAL se desarrollo entre las ciudades de San Fernando y Chiclana.

Debido a las obras que se realizaban en la carretera nacional 340, en los años 1.990 y 91, lo que impedía poder ser utilizada, se celebraron el III y IV MEMORIAL en dos circuitos urbanos en Chiclana y San Fernando respectivamente.

Finalizadas las obras de la carretera nacional volvió a celebrarse el V MEMORIAL entre las ciudades de Chiclana y San Fernando.

La organización de los CINCO (5) primeros MEMORIALES corrió a cargo conjuntamente de la Armada y los Ayuntamientos de San Fernando y Chiclana.

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

El VI y VII MEMORIAL se celebraron en un circuito urbano en San Fernando con salida del Parque Almirante Laulhé y Meta situada en el Estadio de Bahía Sur.

En el VIII, IX y XI MEMORIAL, se repite el mismo circuito con salida de la Junta de Educación Física t Deportes de la Armada, y la Meta en el Parque Almirante Laulhé, que en opinión de todos los corredores participantes es el más idóneo, por el calor de los aplausos que reciben a su paso por las calles céntricas de nuestra ciudad.

A partir del VI MEMORIAL, la organización corrió a cargo de la Armada, C.A. Carmona Páez y el Ayuntamiento de San Fernando.

5ª PRUEBA: “II TRAIL PLAYA DEL CASTILLO”

FECHA DE CELEBRACIÓN: 1 de Septiembre de 2019.
SALIDA: A las 10:00 horas desde la Playa de Camposoto.
LLEGADA: Playa de Camposoto.
DISTANCIA: 16 km aproximadamente
ORGANIZA: Club Deportivo Gadeiras Sport.
COLABORA: Ayuntamiento de San Fernando
CONTACTO: cd.gadeiras@gmail.com

El “Club Deportivo Gadeiras Sport” con la Colaboración del Ayuntamiento de San Fernando organizan el II TRAIL PLAYA DEL CASTILLO, que tendrán lugar el 01 de Septiembre de 2019 en la ciudad de San Fernando, Cádiz, España.

Carrera a pié, en régimen de semi-autosuficiencia alimentaria y en libertad de ritmo, sobre un circuito de 16 kilómetros aproximadamente, y que discurre, en parte, por el P.N. de la Bahía de Cádiz en el que los participantes pueden marchar o correr, en la que participan sobre unos 300 atletas.

El Trail Solidario Playa del Castillo es una prueba no competitiva en la que no existen premios en metálico para los ganadores cuyo fin es la de recaudar fondos, a través del precio de las inscripciones, y todo lo recaudado irá destinado a Asociaciones u ONG’s que se determinen en su momento.

Desde de la Organización mantenemos el criterio de poder disfrutar de espacios de usos público en beneficio de los usuarios que tienen en derecho de uso y también la obligación de su cuidado, nuestras pruebas tienen un marcado espíritu: DEPORTIVO, SOLIDARIO Y ECOLÓGICO desde la primera edición, cuando se denominaba TRAIL SOLIDARIO 7 PLAYAS.

6ª PRUEBA: “IV FAN PIN CÍVICO-MILITAR 2019”

FECHA DE CELEBRACIÓN: 28 de Septiembre de 2019.
SALIDA: Instalaciones Militares.
LLEGADA: Instalaciones Militares.
DISTANCIA: 8 km
ORGANIZA: Tercio de Armada
COLABORA: Ayuntamiento de San Fernando – PMDJ
CONTACTO: apalrom@fn.mde.es

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

Carrera de resistencia Cívico Militar, sobre un circuito de 8 kilómetros, en la que participan sobre unos 500 atletas. En ella se combinan asfalto, agua, tierra, fango y la superación de obstáculos.

7ª PRUEBA: “XV CARRERA POPULAR NOCTURNA ALZHEIMER”

FECHA DE CELEBRACIÓN: 5 de Octubre de 2019.
SALIDA: A las 19:30 horas desde la Calle Argentina.
LLEGADA: Calle Argentina.
DISTANCIA: 9 km
ORGANIZA: Centro Alzheimer “Dolores Castañeda”
COLABORA: Ayuntamiento de San Fernando – PMDJ – CA Carmona Páez.
CONTACTO: secretaria@afavitae.org

La Carrera Popular Nocturna “Día Mundial de Alzheimer” la organiza la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer “Vitae” y se celebra desde el año 2002 para conmemorar el 21 de septiembre, día mundial de Alzheimer, gracias a la colaboración del Patronato Municipal de Deportes del Ayto. de San Fernando y El Club de Atletismo “Carmona Páez.

El recorrido consta de 9 kilómetro por las calles de san Fernando con el atractivo en las últimas ediciones recorre dentro de los acuartelamientos de Camposoto. Por ese motivo tanto el RACTA-como el CEFOT-2, nos ayudan con la causa y un gran número de soldados, suboficiales y oficiales realizan, sin entrar en competición, la prueba con sus uniformes de deportes y sus correspondientes banderines de unidades.

La salida y la meta es en las puertas del Centro de U.E.D. y Residencial para enfermos de Alzheimer “Dolores Castañeda” en la calle Argentina.
En la última edición, antes de dar comienzo a la prueba, contamos con carreras de menores, desde la categoría de Pañales hasta Cadetes.

8ª PRUEBA: “III CARRERA SOLIDARIA DE LA MISERICORDIA”

FECHA DE CELEBRACIÓN: 10 de Noviembre de 2019.
SALIDA: A las 11:00 horas desde la Avda. Los Esteros.
LLEGADA: Avda. Los Esteros.
DISTANCIA: 9 km
ORGANIZA: Hermandad de la Misericordia
COLABORA: Ayuntamiento de San Fernando - PMDJ
CONTACTO: antonimorol@hotmail.com

La Hermandad de la Misericordia de nuestra ciudad en su afán por ampliar su abanico de actividades solidarias con la población necesitada de San Fernando, organiza la III Carrera Solidaria en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de San Fernando.

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

En esta segunda edición esperamos contar con más de 700 corredores y que sea un éxito de organización y participación, tanto en corredores como en de entidades colaboradoras y creemos que tendrá una gran acogida en la ciudad.

Sus beneficios serán destinados en su totalidad a la Asociación con Aire de Ilusión.

9ª PRUEBA: “VI CARRERA SOLIDARIA DIVINA PASTORA”

FECHA DE CELEBRACIÓN:	15 de Diciembre de 2019.
SALIDA:	A las 10:00 horas desde la Plaza Sánchez de la Campa.
LLEGADA:	Plaza Sánchez de la Campa.
DISTANCIA:	8 km
ORGANIZA:	Hermandad Divina Pastora de las Almas Coronadas
COLABORA:	Ayuntamiento de San Fernando – PMDJ
CONTACTO:	afali65@hotmail.com

Desde el año 2014, esta Venerable Hermandad, a través de su vocalía de Caridad, “Beato Diego José de Cádiz”, realiza una carrera solidaria con el objetivo de colaborar con las familias acogidas en la Caritas de nuestra parroquia.

Los fondos obtenidos en esta carrera solidaria de la que llevamos 4 ediciones, sirven para la realización de la campaña “Reyes Magos Pastoreños”. A cada niño de las familias acogidas en caritas y a los hijos de hermanos de la hermandad con problemas económicos, se les hace entrega de un catálogo de la firma Toys´ur a cada niño, por valor de 40 euros, elige el juguetes o juguetes que quieren.

Con los fondos obtenidos de la carrera solidaria, se adquieren los juguetes a la citada empresa, colaborando así en estas fechas tan entrañables y haciendo más agradable la situación de estas familias necesitadas. Cada año, sobre 40 niños en edades comprendidas entre 2 y 14 años se benefician de esta actividad de nuestra corporación.

De igual modo reseñar que el dinero sobrante se suele invertir en acciones de caridad, en concreto en donativos a entidades como el Comedor social “El Pan nuestro” con quien nuestra hermandad tiene una colaboración durante todo el año.

8.- CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

La participación en circuito será bajo responsabilidad de cada participante, no pudiéndose delegar en terceros la inscripción el circuito.

Cada participante, en el momento de la inscripción en el circuito o en cualquiera de las pruebas que lo componen, deberá encontrarse físicamente apto para la realización de las pruebas. Se aconseja a los atletas que vayan a tomar parte en el circuito, se realicen un examen médico dónde se compruebe su aptitud para la participación en este tipo de eventos.

“LAS CARRERAS DE LA ISLA 2019”

III CIRCUITO LOCAL DE CARRERAS POPULARES

La organización declina toda responsabilidad de los daños que las personas participantes puedan ocasionar durante su participación en la prueba por una negligente actuación, así mismos o a terceros.

La inscripción de cada participante implica que, haber leído, entendido y adquirido los compromisos que a continuación se exponen:

- estar en buen estado físico, no tener contraindicada la práctica deportiva y ser apto para la actividad a realizar;
- eximir de toda responsabilidad a los organizadores de la pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias ajenas a la organización;
- asumir los riesgos de lesión inherentes a estas pruebas deportivas, eximiendo de responsabilidad a los organizadores.

Todas las pruebas incluidas en el circuito contarán con sus correspondientes seguros de accidentes deportivos con las coberturas que legalmente se exigen, además de los correspondientes servicios sanitarios para la atención de los participantes y organizadores.

9.- AVISO LEGAL PARTICIPACIÓN DE MENORES EN PRUEBAS DEPORTIVAS

Para la participación de menores en los eventos deportivos, será necesario presentar la inscripción al Circuito de Carreras Populares, firmada por el/la padre/madre tutor/a del menor, autorizando bajo su responsabilidad por medio de la misma, a participar en el evento deportivo, aceptando la normativa y condiciones de la misma, eximiendo de toda responsabilidad a los organizadores, colaboradores y voluntarios en cuanto al desarrollo de sus funciones se refiere.

Así mismo **DECLARA**

1. Que conoce y acepta íntegramente el Reglamento y las Reglas, Normas y Circulares de los Organismos/Entidades implicados.
2. Que se encuentra, o mis representados/as, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a, entrenados/as para participar voluntariamente en esta actividad.
3. Que no padece, o mis representados/as, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta actividad.
4. Que si padeciera, o mis representados/as, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta actividad, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables de las pruebas.
5. Autoriza a la Organización del evento para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mis representados/as, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.