

CAMPUS TECNIFICACIÓN EN TRIATLÓN

(19 - 20 OCTUBRE 2019)

Artículo 1: FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN.-

El **II Campus de tecnificación en Triatlón**, no es una prueba deportiva, es un entrenamiento grupal. Se celebrará el **sábado 19 y 20 de Octubre de 2019** a las **9:00h** horas en el hotel mesón La Molinera de Arcos de la Frontera (Cádiz).

Artículo 2: PROGRAMA.-

19-20 DE OCTUBRE DE 2019

SÁBADO 19 de octubre

- 9:00 Salida grupal ciclismo. Trabajo de relevos.
- 12:30 Transiciones. Trabajo T1 y T2.
- 14:00 Charla Nutrición Deportiva.
- 15:00-16:30 COMIDA Y DESCANSO
- 16:30 Charla natación, material de tecnificación en natación.
- 17:00 Tecnificación de natación en piscina + trabajo orientación en lago.

TEST NEOPRENOS MAKO

- 19:00 Clase/sesión de fuerza: prevención de lesiones, fortalecimiento específico Triatlón
- 20:00 Mecánica básica de bici. Estudio biomecánico básico.
- 21:30 CENA

DOMINGO 20 de octubre

- Sesión de entrenamiento competitiva: TRIATLÓN SPRINT POR RELEVOS (PAREJAS) TIPO CONTRARRELOJ.
- Comida

Artículo 3: INSCRIPCIÓN.-

El plazo comienza el **27 de octubre de 2019** y finaliza el **18 de octubre de 2019** a las **14:00h**

4.1. La inscripción se realiza a través de la página web de Cronofinisher (www.cronofinisher.com),. La forma de pago se realizará con tarjeta de crédito, a través de una pasarela de pago segura TPV.

4.2. Precio de la inscripción: **10€**

4.3. El número de plazas ofertadas es de **30 pudiendo ser ampliado si así lo estima la organización**.

4.4. Si por **causa mayor ajena a la Organización** (p. ej. condiciones meteorológicas adversas) hiciera falta la cancelación del evento, se devolvería todo el importe de cada inscripción.

Artículo 4: DISPOSICIONES REGLAMENTARIAS BÁSICAS.-

- Es obligatorio el uso del **casco** reglamentario (carcasa rígida) si realizas la salida de ciclismo y/o la evento competitivo del domingo.
- El participante debe tener en cuenta que el tráfico está abierto en todo momento y por tanto, debe respetar las normas de tráfico.
- El participante es conocedor que no se trata de una prueba deportiva, sino de un acontecimiento donde se darán consejos durante sesiones de entrenamiento grupales.

Artículo 5: BAÑO EN EL PANTANO DE ARCOS

Para evitar una posible plaga de mejillón cebra en el pantano de Arcos, el participante se responsabiliza de **desinfectar su neopreno o ropa de baño**, con lejía al 5%, antes y después del baño en el pantano de Arcos al participar en el del Evento, **II CAMPUS TECNIFICACIÓN EN TRIATLÓN (19 - 20 OCTUBRE 2019) Arcos de la Frontera (Cádiz)**.

Artículo 6: EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD.-

El participante exonera de toda responsabilidad a los organizadores, patrocinadores y colaboradores del Evento, **II CAMPUS TECNIFICACIÓN EN TRIATLÓN (19 - 20 OCTUBRE 2019) Arcos de la Frontera (Cádiz)**, por los hipotéticos daños personales y/o patrimoniales que pueda sufrir durante el transcurso de dicho acontecimiento.

Quedan exonerados expresamente de toda responsabilidad los organizadores, patrocinadores y colaboradores del evento:

1. Por los daños personales y/o patrimoniales que pueda sufrir como consecuencia de la comisión de delitos o faltas por personas ajenas a la organización del Acontecimiento.
2. Por los daños personales y/o patrimoniales que pueda sufrir como consecuencia de actuaciones engañosas, negligentes o fortuitas realizadas por personas ajenas a la organización del Acontecimiento.
3. Por los daños personales y/o patrimoniales que pueda sufrir como consecuencia de actuaciones negligentes o fortuitas realizadas por los organizadores, patrocinadores o colaboradores del Acontecimiento.
4. Por el contenido del material de los participantes, que puede estar relacionado con la piratería, considerada delito.

Artículo 7: ASUNCIÓN DE RESPONSABILIDAD.-

Esta parte asume la total responsabilidad por los daños personales y/o patrimoniales que pueda causar tanto a los organizadores, patrocinadores o colaboradores, como a terceras personas, como consecuencia de la comisión de delitos o faltas o de la realización de actuaciones dolosas, negligentes o fortuitas.

Así mismo, se asume todo riesgo, enfermedad o lesión producida del Evento **II CAMPUS TECNIFICACIÓN EN TRIATLÓN (19 - 20 OCTUBRE 2019) Arcos de la Frontera (Cádiz)**, Acontecimiento en el cual se participa voluntariamente, sin ánimo competitivo, y teniendo claro que es un entrenamiento.



Artículo 8: DISPOSICIÓN FINAL.-

Los participantes autorizan a los organizadores del evento, la **grabación total o parcial** de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, videos y cualquier otro medio audiovisual conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que se considere oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.