

REGLAMENTO
SIERRA CAZORLA
TRAILS

Domingo 11 de Octubre 2020



Provisional

1.- ORGANIZACIÓN.

El AYUNTAMIENTO DE QUESADA (Jaén) junto con la DIPUTACIÓN DE JAÉN organiza SIERRA CAZORLA TRAILS.

Las actividades de montaña que lo componen son:

- **Trail Largo “L”.** Copa de Andalucía de CxM

Distancia. 33 km. Desnivel 2100m+ y 2100m-. (Por confirmar si serán 33 o 37K)

Máximo 300 corredores/as. Salida: 9:30h. Plaza de la Coronación de Quesada. Tiempo límite 7:30h (8:h30 si son 37 k).

- **Trail Mediano “M”.**

Distancia 20 kilómetros. Desnivel 1100m+ y 1100m-.

Máximo 170 corredores. En esta categoría estarán los corredores/as de categoría Junior. Salida a las 10:30 desde la plaza de la Coronación de Quesada.

- **Trail Corto “S . Sólo para Categorías cadete y juvenil.**

Distancia 9 km. Desnivel 650m+ y 650m-.

Máximo 30 corredores/as. Salida 10:15h. desde la plaza de la Coronación de Quesada.

2.-INSCRIPCIÓN.

Puntos a cumplir a la hora de realizar la inscripción.

2.1.- Para participar en el Trail Largo “L” (33 K) es necesario haber nacido en el año 1999 o antes de 1999. En el Trail Corto “S” (9K) sólo podrán participar l@s atletas cadetes (años 2004 y 2005) y Juveniles (años 2002 y 2003). El Trail M sera obligatorio para los atletas Junior, nacidos en los años 2000 y 2001 y podrán participar también tod@s l@s nacid@s con anterioridad a estos años.

2.2.- La inscripción deberá hacerse a través de la plataforma de inscripciones www.cronofinisher.com . Esta empresa externa a la organización se encargará de la gestión, tanto de las inscripciones como de las reclamaciones o asuntos relacionados con estas. El correo de contacto es info@cronofinisher.com

2.-3 Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento, así como el de la Federación Andaluza de Montaña, bajo el cual se ampara este reglamento.

2.4 .-Disponer de la experiencia, entrenamiento, conocimiento, material, capacidad física y estado de salud necesario y optimo para afrontar una carrera de resistencia en montaña de elevada dureza, la cual pudiera aumentarse en caso de condiciones meteorológicas adversas.

2.5.- Los participantes no federados en la Federación Andaluza de Montaña (FAM) o Federación Española de Montaña (FEDME) están obligados a pagar un suplemento en

concepto de seguro de accidentes de 5 €. Si cualquier persona se inscribiera como federada y no lo estuviera, recaerá sobre ella, en caso de accidente, lesión etc, toda la responsabilidad en cuanto a gastos producidos de rescate, evacuación o de cualquier otro tipo.

2.6.-La inscripción en la prueba supone la aceptación de las condiciones del presente reglamento, así como acatar las indicaciones y órdenes de jueces, voluntarios y personal de la organización. Además este reglamento podrá modificarse por razones de seguridad, organización o cualquier otra sobrevenida.

2.7.- La inscripción es individual e intransferible, por eso no se podrá intercambiar el dorsal, venderse o cederlo a terceras personas, si se diera el caso no solo supondrá la expulsión de la prueba o eliminación, sino que en caso de accidente la organización no se hace responsable de personas que no estuvieran inscritas y con el dorsal asignado en la lista oficial.

*Este cambio podrá hacerse notificándolo previamente a la web de inscripciones y siguiendo los trámites pertinentes.

2.8 - Precio y tramos.

	<u>Primer Tramo</u>	<u>Segundo Tramo</u>	<u>Tercer Tramo</u>
	Del 1 de Julio al 31 de julio	Del 1 de agosto al 12 de Septiembre.	Del 13 de Septiembre al 30 de Septiembre.
TRAIL L	30 € Federados	33 € Federados	35 Euros Federados
33 Kilómetros	35 € NO federados	38 € NO Federados	40 Euros NO federados
TRAIL M	20 € Federados	23 € Federados	25€ Federados
20 Kilómetros	25 € Federados	28€ No Federados	30 € No federados.
TRAIL M Junior	15 € Federados	15 € Federados	15 € Federados
20 Kilómetros	20 No Federados	20 € No Federados	20 € No Federados.
TRAIL S 9K	10 € Federados	10 € Federados	10 € Federados
MENORES	15 € NO Federados	15 € NO Federados	15 € NO Federados
9 Kilómetros			
SEGURO DE CANCELACIÓN: Se podrá contratar un seguro de cancelación por 5 € .			
Con este seguro se devolverá el importe integro de la inscripción hasta el 30 de Septiembre.			
PAGO POR CESIÓN DE DORSAL: Se podrá ceder el Dorsal pagando los gastos de gestión establecidos por cronofinisher hasta el 30 de Septiembre. En este caso si se podrá ceder el dorsal ya que se generará una nueva inscripción con el mismo dorsal.			
El mail de contacto para estas operaciones es info@cronofinisher.com			

2.9.- Anulación y devolución de la inscripción (sin seguro).

Se podrá cancelar la inscripción con la devolución de la totalidad de la misma (salvo los costes de gestión por la de la empresa www.cronofinisher.com hasta el día 11 de Septiembre, a partir de ahí no se realizará ninguna devolución, ni se atenderá ninguna reclamación. Con el seguro de cancelación se podrá realizar la anulación hasta el día 4 de octubre.

2.10- Cambio de distancia.

Para cambiarse a una distancia menor con la devolución de la diferencia (a los que hay que añadir gastos de gestión) deberá hacerse antes del 10 de septiembre.

En caso de cambio de carrera a una de menor distancia a partir del 11 de septiembre no se devolverá la diferencia económica.

2. 11.- Limite de participantes.

Para el Trail L-33K se establecen 300 corredores , 170 para el Trail M y 30 para la modalidad de Trail S-9K (cadete - Juvenil).

NO SE HARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EL DÍA DE LA PRUEBA NI TRAS EL CIERRE DE INSCRIPCIONES.

3.- PROGRAMA.

Sábado 10 de Octubre: Recogida de dorsales en el PABELLÓN POLIDEPORTIVO, en Calle Manuel Ciges Aparicio de Quesada . A tod@s l@s corredores/as de fuera de la provincia de Jaén, se les enviará el dorsal a su domicilio.

Horario de 18:00 h a 21:00 h. *Se publicarán los horarios asignados por apellidos.*

Domingo 11 de Octubre: Recogida de dorsales en el PABELLÓN POLIDEPORTIVO en la Calle Manuel Ciges Aparicio de Quesada .

Horarios:

Trail L de 7:30 a 9:00 de la mañana.

Trail M de 9:00 a 10:00 de la mañana

Trail S de 9:00 a 10:00 de la mañana.

A tod@s l@s corredores/as de fuera de la provincia de Jaén, se les enviará el dorsal a su domicilio.

Salidas Trail largo L-33K/ 9:30 h de la mañana. Desde la plaza de la Coronación (en el centro de la localidad, junto al ayuntamiento).

Salida Trail Corto S-9 K. 10:15h Desde la plaza de la Coronación (en el centro de la localidad, junto al ayuntamiento).

Salida Trail Mediano M-20K 10:30h desde la plaza de la Coronación.

*Todas las llegadas tienen lugar en la plaza de la Coronación de Quesada, en el mismo lugar que tiene lugar la salida.

Entrega de premios del Trail S-9K a las 12:30 h en la plaza de la Constitución.

Entrega de premios del Trail M-20K a las 14:00 h en la plaza de la Constitución.

Entrega de premios del Trail L-33K a las 15:30 h en la plaza de la Constitución

Cierre de meta: a las 17:00h . (*18:00 h si finalmente el trail L son 37 kilómetros).

4.- RECORRIDOS

La organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado como manda el reglamento de carreras por montaña, con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas, pintura de yeso en aquellos tramos que sea posible y pintura de color (Spray) en los tramos urbanos y cerca de la localidad. . También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido para asistir y aconsejar a los corredores.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido a fin de facilitar la información a los corredores. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

La distancia para el Trail L será de 33 km aproximadamente con un desnivel positivo en torno a los 2100 m y 2100m negativos. Recorrido de gran exigencia en cuanto a su desnivel y dificultad técnica en algunos tramos. * Esta distancia puede ser modificada a 37 K, durante el mes de Julio.

El Trail M tiene una distancia de 20 kilómetros y 1100 metros positivos. Una carrera mitad sendero técnico y mitad sendero ancho/pista o camino.

El Trail S 9-K tendrá un recorrido de 9 kilómetros con 650 metros positivos y 650 negativos. Sólo para categoría cadete y juvenil.

TIEMPO DE CORTE.

Para el Trail S-9 K y Trail M no hay tiempo de corte.

Para el Trail L-33K los tiempos serán los siguientes:

Control 1.	Puerto de Tíscar. Avituallamiento.	Distancia 14 kilómetros	13:00 h de la tarde. 3horas 30 desde inicio de carrera.
Control 2.	Los Bujea.	Distancia 18 kilómetros	14: 00 h de la tarde. 4h 30 desde inicio de carrera.
Control 4	El Candilejo	Distancia 24 kilómetros	15:30 h de la tarde 6:00 desde inicio de carrera.

*Se aumentarán en una hora en el caso de que sean 37 kilómetros.

5. - AVITUALLAMIENTOS.

Debido a la situación del COVID-19 y a los protocolos de seguridad de cara a evitar contagios, una de las medidas a tomar es reducir los avituallamientos para evitar aglomeraciones. así como los productos en los mismos.

La organización dispondrá de geles hidroalcoholicos para la desinfección de manos, así mismo antes de llegar a los avituallamientos, también facilitará a l@s corredores bolsas con cierre hermetico (ziploc) para coger lo necesario del avituallamiento y seguir, de esta manera se buscan reducir las concentraciones en los mismos.

TRAIL L-33 K

Avituallamiento 1 La Mesa.	KM 9	Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles, carne de membrillo.
Avituallamiento 2 La Bujea.	KM 18	Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles, carne de membrillo.
Avituallamiento 3 El Candilejo	KM 24	Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles, carne de membrillo.

TRAIL M-20K

Avituallamiento 1 El Candilejo	KM 11	Agua, Isotónico, fruta, gominólas, dátiles, carne de membrillo.
---	--------------	--

TRAIL S-9K

* No se establecen avituallamientos para esta carrera.

6.- ABANDONO.

Cualquier participante que por lesión o por otra causa no se viera dispuesto para continuar la carrera deberá acudir al avituallamiento más cercano. Los voluntarios lo harán saber a la dirección de carrera y se procederá a su traslado en la mayor brevedad posible.

La Organización podrá retirar de carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes (vómitos, diarreas, desorientación, desmayos...) que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran, lo contrario supondrá su descalificación.

7.- PENALIZACIONES.

Las sanciones irán desde pérdida de minutos hasta descalificación según reglamento y decisión de los jueces de la FAM.

Cualquier miembro de la organización y del equipo de voluntarios podrá anotar el dorsal y la infracción cometida sin que sea necesario avisar previamente al corredor.

8 .- MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Teléfono móvil con la batería cargada y número de teléfono de la organización.
Sólo para trail L-33K y Trail M-20K
- Vaso de plástico o similar (en el caso de que no se tenga se usará cualquier sistema de hidratación).**Sólo para trail L-33K y Trail M-20K.**
- Sistema de hidratación con 500ml como mínimo.
- Mascarilla para el acceso al corralito.

El resto de material obligatorio se colgará en la web www.sierracazorlatrails.es y/o en la página de facebook “Sierra Cazorla Trails”) además deberéis revisar vuestro correo electrónico el día antes, ya que se podrá modificar el día previo a la carrera en función de la

meteorología u otras causas.

Se permite el uso de bastones en todas las carreras, pero deben conservarse desde la salida hasta meta.

MATERIAL RECOMENDADO

Todo los corredores y corredoras deberán disponer de los siguientes elementos en el caso de requerirse los días antes de la competición.

- Mochila y/o chaleco de transporte.
- Teléfono móvil.
- Mallas largas.
- Cortavientos y/o chubasquero.
- Guantes
- Gorra o buff .
- Manta térmica.
- Silbato
- Crema solar.

9.- CATEGORÍAS.

Tanto en categoría masculina como femenina se establecen las siguientes categorías:

TRAIL S-9K

- **Cadete:** 15, 16 años. **Participan en el Trail S-9 K.** Nacidos/as en 2004 y 2005.
- **Juvenil:** 17, 18 años. **Participan en el Trail S-9 K.** Nacidos/as en 2002 y 2003.

TRAIL M-20K

- **Junior:** 19, 20 años. Participan en el Trail S-9K. Nacidos/as en 2000 y 2001.
- **Absoluta:** Mayores de 21 años.

TRAIL L-33K

- **Absoluta:** Mayores de 21 años.
- **Promesa:** 21,22,23 años. Nacidos/as en 1997 a 1999.
- **Senior:** Nacidos/as entre los años 1981 y 1996 incluidos (24 a 39 años).
- **Veteranos/as A :** Nacidos/as entre los años 1971 y 1980 incluido(40-49 años)
- **Veteranos/as B:** Nacidos entre los años 1961 y 1970 incluidos (50-59 años)
- **Veteranos/as C:** Nacidos en 1960 o antes (mayores de 60 años).

10.- CLASIFICACIONES Y PREMIOS.

- **Trail S.** Se establecen las categorías de cadete y juvenil.
- **Trail M.** Se establecen las categorías junior y absoluta (+21 años) y local absolut@. No habrá premios por categorías. (Sólo absoluta y Junior).
- **Trail L.** Se establecen las categorías; absoluta (general), y por categorías; promesa, senior, veteranos A-B-C y local absolut@.
- Se establece una categoría **LOCAL**, para ello l@s corredores/as deberán inscribirse como locales, cuyo requisito es residir, estar empadronad@ o ser natural de cualquier localidad de la comarca de Sierra de Cazorla. Esto se exigirá por la organización en el caso de ser premiad@.

*Tendrán trofeo y obsequio de la organización tod@s los clasificad@s anteriores.

*Tendrán invitación para la próxima edición l@s tres primer@s clasificad@s absolut@s del Trail M y Trail L, así com l@s campeones/as de cada categoría en el trail L.

- **Los premios no son acumulables.**
- Se otorgará premio al campeón por equipos tanto masculino como femenino del Trail L 33 K. Para ello deben puntuar los 3 mejores clasificad@s, sumando los tiempos, consiguiendo la victoria aquel equipo que sume menos tiempo.

* En el caso de que no hubiera más de 5 equipos, la clasificación se hará tomando los tres mejores tiempos sean masculinos o femeninos.

11.-SUSPENSION.

- La organización tiene previsto un recorrido alternativo en caso de que las condiciones climatológicas u otras causas de fuerza mayor obliguen a cambiarlo según el criterio arbitral y el propio de la organización.
- Así mismo la organización se reserva la posibilidad de realizar otras modificaciones que considere necesarias en el recorrido (notificándolo previamente), e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran o por causas de fuerza mayor, razones sanitarias (Ej: repunte COVID-19), incendios, derrumbes o cualquier otra razón no contemplada que haga inviable la realización del evento o en el caso de que las autoridades competentes cancelarán el permiso de celebración de la misma.
- En caso de suspensión de la prueba con más de 3 semanas para la celebración, se devolverá el 100% de la inscripción. *Salvo gastos de gestión de la devolución (Sobre 0.5-1 €)
- En caso de suspensión de la prueba de 3 semanas a 1 semana antes de la celebración se devolverá el 80 % de la inscripción.
- Si la suspensión se produce dentro de la última semana hasta las 24 h antes del inicio , se devolverá el 60 % de la inscripción.

- Si la suspensión se realiza en las 24 h antes de la celebración o el mismo día, no se devolverá ninguna cantidad.

12.- DERECHOS DE IMAGEN Y DATOS.

La aceptación de este reglamento, supone la aceptación para difundir y usar las imágenes y videos grabados durante el evento, este uso se limitará a la promoción del evento tanto en la pagina web, facebook u otro medio, además se colgarán las imágenes y/o videos en la pagina web, facebook , youtube para la visualización por parte de cualquier usuario.

Los datos de los corredores/as (nombre, categoría, tiempo, posición club etc) también se publicarán en las inscripciones y en las clasificaciones).

13.- MODIFICACIÓN y REGLAMENTO FAM.

Este reglamento puede ser modificado por la organización siempre que haya causas justificadas para ello y/o por causas ajenas y /o de naturaleza mayor.

Todo lo que no se recoja en este reglamento le será de aplicación el reglamento de la Federación Andaluza de Montaña, en el cual se ampara el mismo.

La organización así como el/la juez de carrera tienen la potestad para tomar cualquier decisión para el buen desarrollo de la prueba o para resolver cualquier reclamación o conflicto que no pueda ser solucionado con la aplicación de este reglamento.

**La modificación no rebajará en ningún caso los puntos de corte*

14.- RESPONSABILIDAD DE ACCIDENTES Y TRAMITACIÓN.

La organización se hace responsable de evacuar y/o gestionar la evacuación del accidentado/a , atención del accidentado/a por parte de los servicios médicos de la organización etc.

La organización no se hace cargo de la tramitación de los accidentes más allá de facilitar el número de póliza del seguro, corresponde al interesado/a gestionar su parte de accidente con la aseguradora y con la federación andaluza de montaña o federación española de montaña.

El accidentado/a debe conocer los pasos a seguir en caso de accidente y que vienen recogidos en la web de la FAM y/o FEDME. Como información principal debe saber que en caso de accidente que no sea de traslado urgente a urgencias/hospital, lo primero que debe hacer, antes de acudir a un centro de salud, es ponerse en contacto con la aseguradora y explicarle la situación y que les den los pasos a seguir. El número de póliza y teléfono vienen en la tarjeta federativa, en caso de licencias de un día la organización facilitará el número de teléfono y la póliza.

15.- PROTOCOLOS DE SEGURIDAD COVID-19.

Se publicarán con suficiente antelación tanto en web , como en facebook y por correo electrónico los protocolos a seguir para la prevención de contagios de coronavirus, estos serán de obligado cumplimiento, y en caso de incurrir en infracción los participantes podrán ser expulsados de la competición incluso denunciados ante la policía local o guardia civil si la actitud de los mismos pusiera en riesgo a otros participantes , público , voluntarios o trabajadores. .




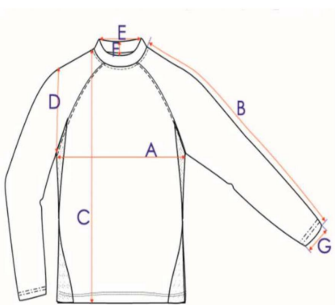
16.- Este reglamento tiene carácter provisional, por lo que la organización se reserva el derechos de modificarlo en parte o en su totalidad, en caso de producirse modificaciones sustanciales, se harán antes del 11 de septiembre. Las modificaciones leves de recorrido, horarios, material etc podrán realizarse hasta la misma semana de competición, para ello la organización informará por los debidos canales a los participantes.

17.- CAMISETA DEL EVENTO.

Para esta edición tod@s los inscritos recibirán una camiseta de manga larga de la marca LAND SPORT.

Las medidas son las que se exponen a continuación. Una vez se haga la inscripción con la talla correspondiente no se podrá cambiar.

*Recordamos que son camisetas de tejido elastico, por lo que quedan ajustadas.

		FICHA TECNICA BASICA					
TEMPORADA:	2019	LAND SPORTS EVENTS			REV.	1/2019	
ARTICULO:	2502S						
DESCRIPCION:	CAMISETA TECNICA MANGA LARGA LAND EVENTS						
COLOR:	NEGRO	BLANCO	ROJO	AZUL			
TALLAS	XS	S	M	L	XL XXL		
COMPOSICION:	85% Poliéster, 11% Poliamida, 4% elastano						
SIMBOLOS DE LAVADO:							
							
DETALLE TECNICOS							
	DESCRIPCION	TALLAS				TOLERANCIA	
		XS	S	M	L		XL
A ANCHO PECHO	38	38	40	43	46	47	+/-2 cms
B LARGO MANGA	62	64	66	68	70	72	+/-2 cms
C LARGO CUERPO	60	62	64	66	68	70	+/-2 cms
E ANCHO CUELLO	12	13	14	15	16	17	+/-1 cms
G ANCHO MANGA	11	12	12	13	14	15	+/-1 cms
INSTRUCCIONES INTERNAS LAND SPORT - EVENTS							
TRATAMIENTOS TEJIDO DE MALLA CON TECNOLOGIA DE VENTILACION MAXIMA ADAPATACION AL CUPERO - MOVIMIENTOS SIN RESTRICCIONES TEJIDO LIGERO SIN COSTURAS SEAMLESS COSTURAS PLANAS QUE SE DESPLZAN SUAVEMENTE SOBRE LA PIEL MANGA RENGLAN PARA MAYOR LIBERTAD AL MOVIMIENTO NATURAL TRANSPIRABLE DURANTE EL ENTRENAMIENTO							