



Ayuntamiento de
Montizón

FICHA TÉCNICA

II CARRERA POR MONTAÑA
“MONTIZÓN – CONDADO DE JAÉN”



ÍNDICE

	Página
1. Denominación del evento_____	3
2. Fecha de celebración del evento_____	3
3. Localización del desarrollo del evento_____	3
4. Descripción del itinerario recorrido:_____	3
4.1.- Categoría Absoluta	
4.2.- Categorías Cadete y Junior	
5. Datos técnicos de la prueba:_____	7
6. Longitudes, Recorridos y Desniveles:_____	8
7. Avituallamientos y Seguridad: _____	12

1. DENOMINACIÓN: II CARRERA POR MONTAÑA MONTIZÓN – CONDADO DE JAÉN
2. FECHA DE CELEBRACIÓN: 19/04/2015
3. TÉRMINOS DEL DESARROLLO DEL EVENTO: T. M. Montizón (Jaén), T. M. Castellar (Jaén) y T. M. Santisteban del Puerto (Jaén)
La II Carrera “Montizón – Condado de Jaén” se desarrolla entre tres términos municipales.

4. DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

4.1 CATEGORÍA ABSOLUTA (22.68 Km) - La carrera comienza a las puertas del Pabellón Polideportivo Municipal de Aldeahermosa, para girar tras la valla del recinto a la izquierda tomando un carril encajado entre el Cerro de Cabeza Chica y el río Montizón. En el km2 abandonaremos el carril girando a la derecha, para tomar otro por el que iremos ganando altura entre olivos siguiendo el cauce del Arroyo de las Cabezas.

Una vez llegados a la entrada de la Finca Alicante seguiremos ascendiendo cambiando la compañía de los olivos por la vista del pinar del Cerro de Cabeza Grande, por el que accedemos a Sierra Morena. Atravesaremos la Finca dejando a la derecha el Cortijo, justo en la salida de la misma encontraremos el primer avituallamiento (km5,5), en el que habrá que reponer fuerzas, ya que girando a la izquierda, dentro ya de la Finca La Carnicera, enfilaremos la que es con diferencia la parte más dura del recorrido, la ascensión del cortafuegos que nos lleva a la cima del Cerro de Cabeza Grande, que con sus algo más de 900m es el punto más alto de la carrera. En la cima podemos observar una caseta de vigilancia que posteriormente podremos divisar desde varios puntos del recorrido.



Comenzamos una rápida bajada que nos lleva a la pista forestal por la que iremos subiendo poco a poco hasta llegar a la vía pecuaria que atraviesa Sierra Morena, vía que cruzaremos aprovechando la barrera de la Casa del Guarda.

Poco antes de este cruce habremos disfrutado del segundo avituallamiento (km11).

Saldremos de la Casa del Guarda con una frenética bajada entre pinos que nos llevará a una pequeña y bonita presa formada por el Arroyo de las Herrerías. La bordearemos y comenzaremos de nuevo a ascender por una pista que nos conducirá al Cortijo Noguera, tras el cual volveremos a cruzar la vía pecuaria para bajar hacia una zona de merenderos.



Desde este punto tomaremos un cortafuegos que nos llevará de nuevo a la valla que divide la Finca de la Carnicera de la Finca Alicante, punto donde coinciden el primer y tercer avituallamiento. Llevaremos algo más de 17km, ahora atravesaremos la Finca Alicante en sentido contrario, para al salir de la misma volvernos a introducir en los olivares.

Tomaremos el Camino de las Cabezas, carril fácil y en buen estado donde correremos a buen ritmo rodeando el Cerro de Cabeza Chica, para tras 22,7km alcanzar la meta situada en el punto donde comenzamos nuestro recorrido.

4.2 CATEGORÍA JUNIOR Y CADETE (11.01 Km). - La carrera comienza a las puertas del Pabellón Polideportivo Municipal de Aldeahermosa, para girar tras la valla del recinto a la izquierda tomando un carril encajado entre el Cerro de Cabeza Chica y el río Montizón. En el km2 abandonaremos el carril girando a la derecha, para tomar otro por el que iremos ganando altura entre olivos siguiendo el cauce del Arroyo de las Cabezas.

Una vez llegados a la entrada de la Finca Alicante seguiremos ascendiendo cambiando la compañía de los olivos por la vista del pinar del Cerro de Cabeza Grande, por el que accedemos a Sierra Morena. Atravesaremos la Finca dejando a la derecha el Cortijo, justo en la salida de la misma encontraremos el primer avituallamiento (km5,5), en el que habrá que reponer fuerzas, ya que la carrera sigue en sentido contrario, descendiendo de nuevo hasta la entrada de la Finca Alicante cambiando la vista del pinar por la compañía de los olivos.

Una vez llegados hasta este punto, tomaremos el Camino de las Cabezas, carril fácil y en buen estado donde correremos a buen ritmo rodeando el Cerro de Cabeza Chica, para tras 11,1km alcanzar la meta situada en el punto donde comenzamos nuestro recorrido.

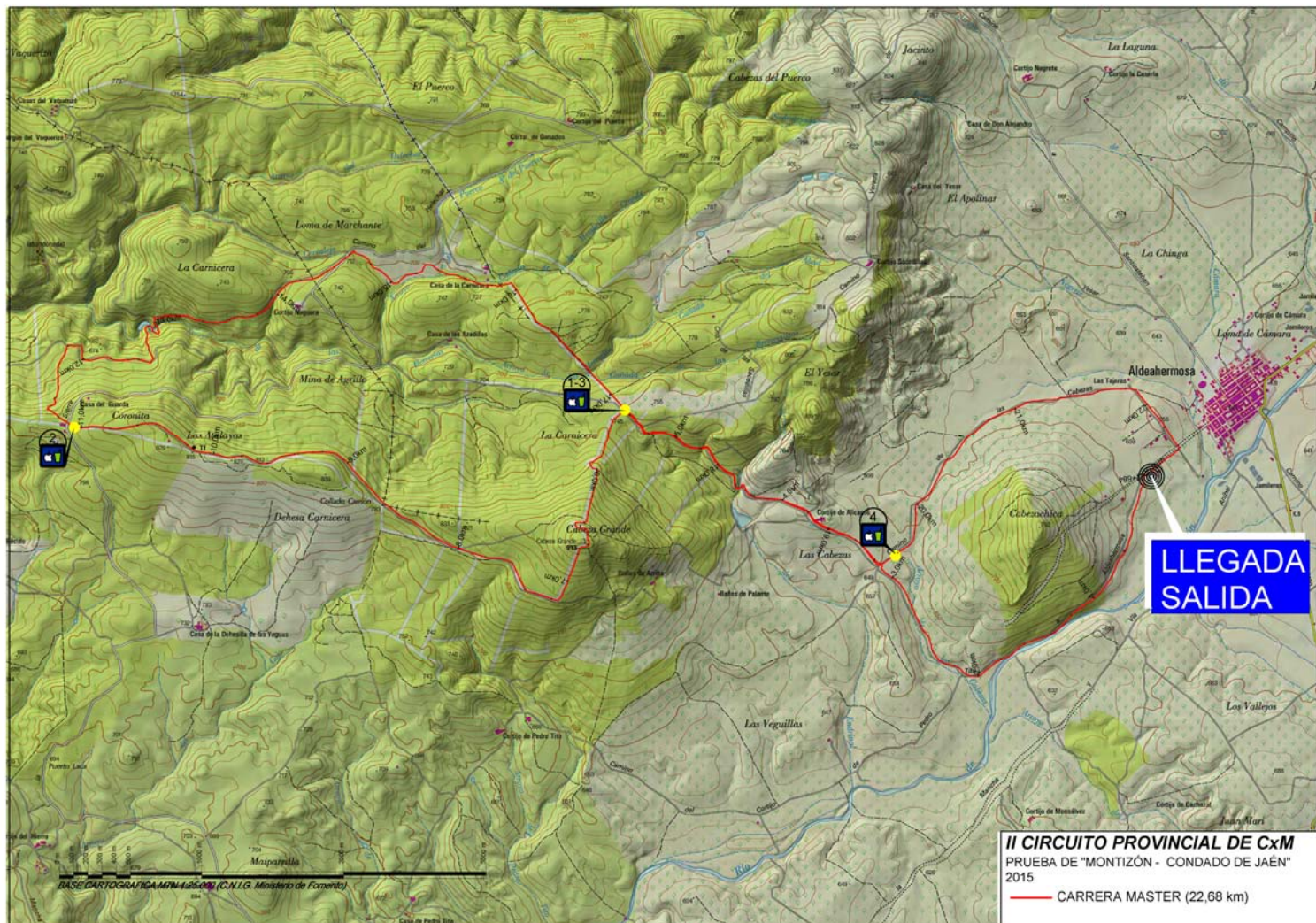
5.- DATOS TÉCNICOS DE LA PRUEBA.

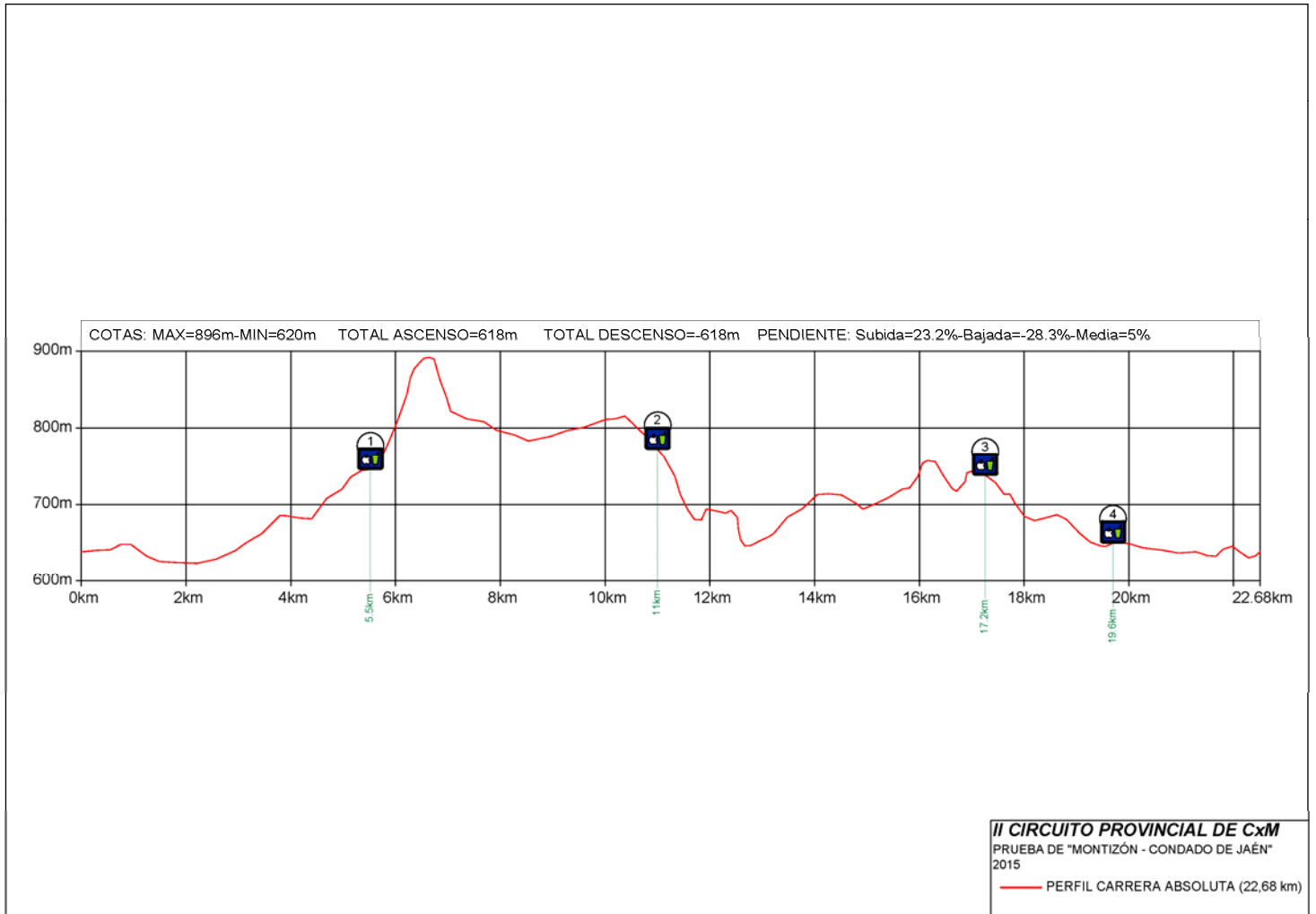
DATOS TECNICOS II CIRCUITO PROVINCIAL CxM DE JAEN

<u>MONTIZÓN - CONDADO DE JAEN</u>	KM	COTA MAX.	COTA MIN.	ASC.(+)	DESC.(-)	Pend. Subida %	Pend. Bajada %	Pend. media %	Avtmt 1°	Avtmt 2°	Avtmt 3°	Avtmt 4°
ABSOLUTA	22,68km	896mts	620mts	618mts	618mts	23,20%	28,30%	5%	5,5km	11km	17,2km	19km
JUNIOR/CADETE	11,01km	747mts	619mts	220mts	220mts	15,60%	15,20%	3,90%	5,4km	7,9km		

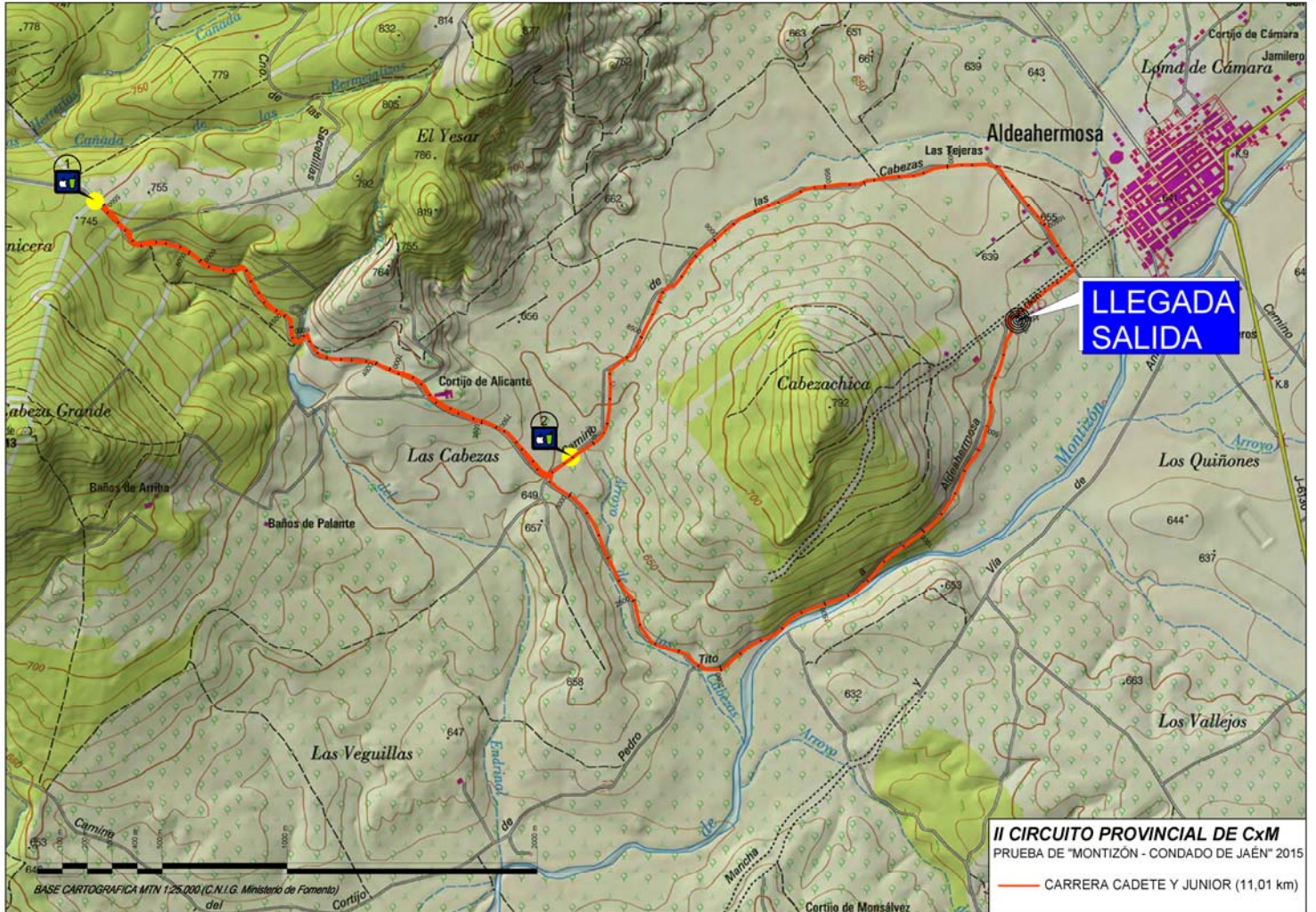
6.- Longitudes, Recorridos y Desniveles

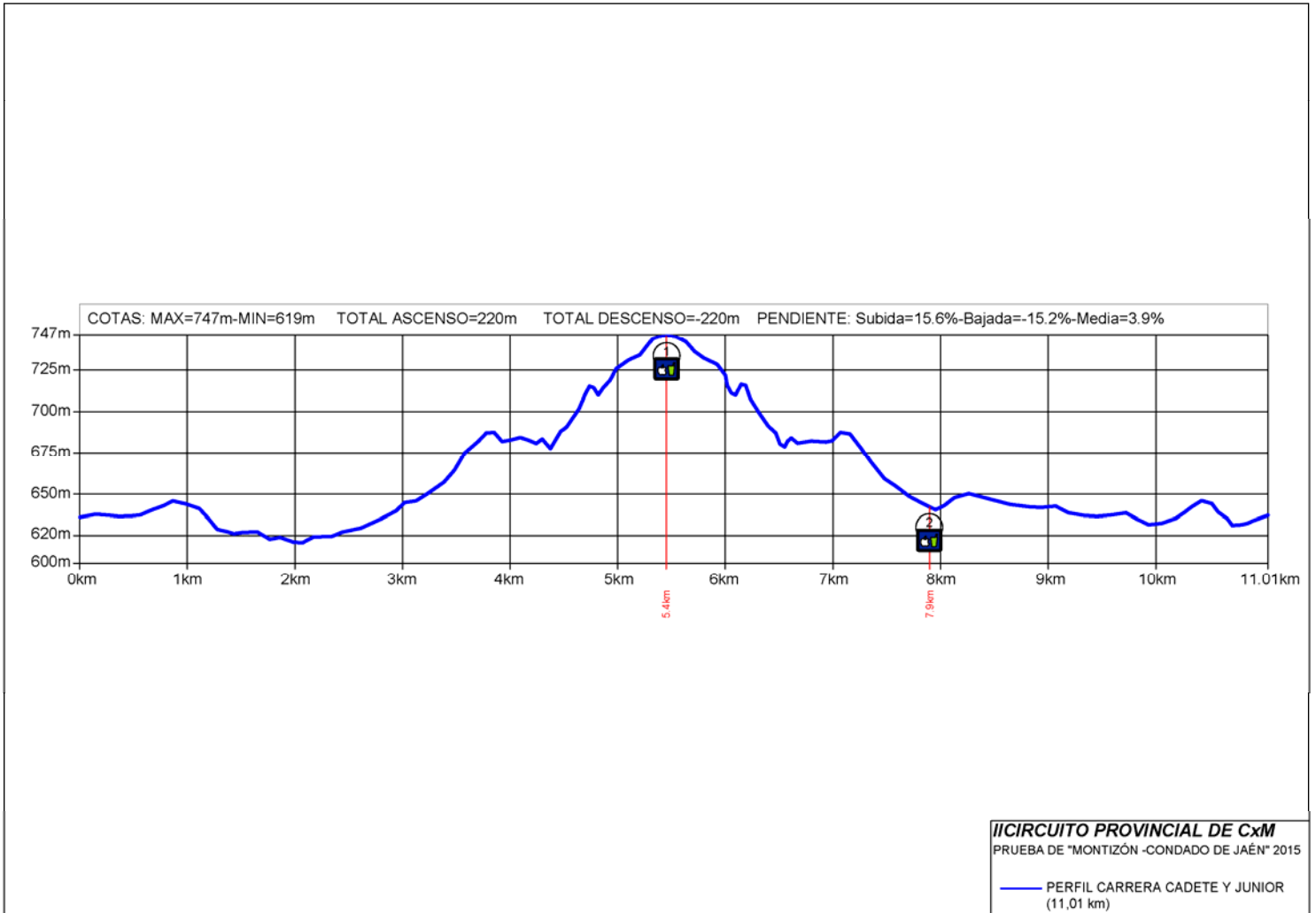
ABSOLUTA





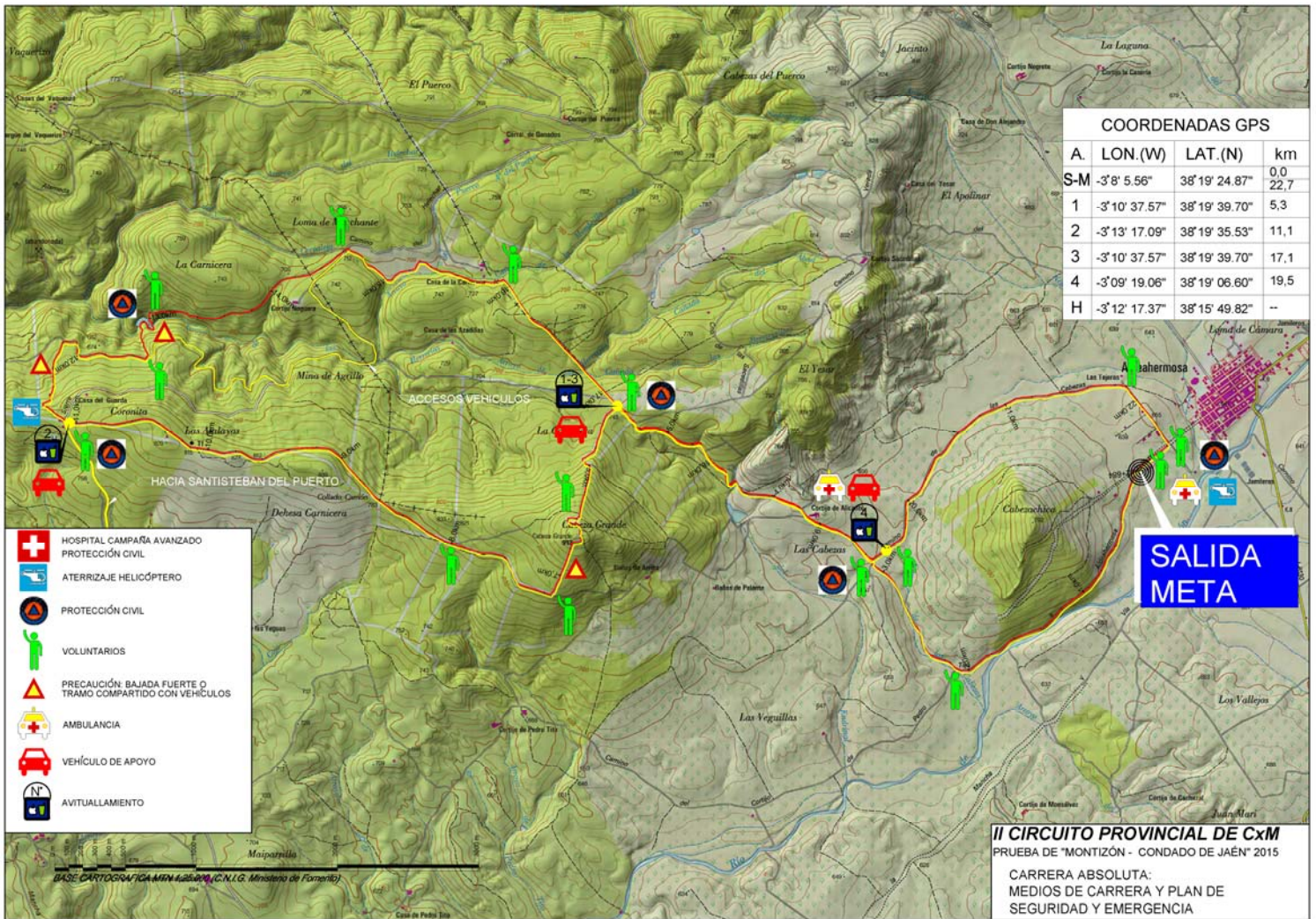
CADETE Y JUNIOR





7.- Avituallamientos y seguridad

ABSOLUTA



CADETE Y JUNIOR

