REGLAMENTO

- Esta carrera presenta una distancia aproximada de 21 Km y se enmarca entre el Nacimiento del Rio San Juan y la Camuña, zona de baja montaña, situada en el municipio de Castillo de Locubín. Es un trazado exigente con un desnivel positivo acumulado de 1000 m aproximadamente, contínuas subidas y bajadas que discurren por caminos y senderos con numerosos tramos técnicos. Presenta una dificultad técnica media-alta (más del 70 % del trazado discurre por veredas y senderos).
- Está abierta a toda persona que cumpla los requisitos de edad de las diferentes categorías, de cualquier nacionalidad e inscrita en la forma establecida por la organización, que posea la condición física apropiada para competir en carreras por montaña.
- La carrera está organizada por el Club Deportivo Ciclocubín y la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Castillo de Locubín.

I CxM *21k* SILVIA LARA, categorías (Masculina y Femenina)

- ***Absoluta***. Todos los corredores que tengan más de 21 años cumplidos el año de la competición.

  Subcategorías

  - Promesa: 21, 22 y 23 años cumplidos en el año de la competición.
  - Senior**:** de 24 a 39 años cumplidos en el año de la competición.
  - Veteranos A: de 40 a 49 cumplidos el año de la competición.
  - Veteranos B: de 50 a 59 cumplidos el año de la competición.
  - Veteranos C: de 60 años en adelante cumplidos el año de la competición.

- ***Local***: residentes en Castillo de Locubín. (Se comprobará la residencia y/o empadronamiento en Castillo de Locubín)

I CxM *12k* SILVIA LARA, categorías (masculina y femenina)

- Cadete (2006-2007)
- Juvenil (2004-2005)
- Junior (2002-2003)

Esta prueba mas corta esta destinada a todas aquellas personas menores de 21 años y también mayores de 21 que no se inscriban en el 21k.

Inscripciones de ambas pruebas.

Las inscripciones de realizarán a través de la plataforma CRONO FINISHER.

Dorsales disponibles:

I CxM 21k Silvia Lara: 150 plazas.

I CxM 12k Silvia Lara: 100 plazas.

Precios

I CxM 21k Silvia Lara: **20**€ Federados – **25**€ NO federados

I CxM 12k Silvia Lara: **12**€ Federados – **17**€ NO federados

Apertura inscripciones

- **18 de febrero de 2022** para todos los corredores.
- Cualquier falta a la verdad en este aspecto supone automáticamente para el corredor la retirada del dorsal y expulsión de la prueba sin derecho a devolución alguna.
- El importe de la inscripción dará derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, avituallamientos líquidos y sólidos, bolsa del corredor y prendas deportivas conmemorativas de la prueba.
- Dadas las circunstancias actuales, será de aplicación el **protocolo COVID** de la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES)** y se seguirán todas las indicaciones de las autoridades sanitarias (**véase anexo 1**).
- **En caso de no poder celebrar la prueba, NO se devolverá el dinero de la inscripción y se entregará la bolsa del corredor.**
- Para los participantes NO FEDERADOS en las federaciones FADMES/FEDME la organización contratará un seguro privado a su nombre para el día de la prueba. *Quedan excluidas las licencias autonómicas emitidas por otras federaciones.*
- Todos los corredores deberán adjuntar declaración jurada de encontrarse en condiciones físicas adecuadas para realizar la prueba.
- Los participantes menores de edad deben adjuntar permiso paterno/materno o tutor legal cuando vayan a retirar el dorsal.
- No se admitirán inscripciones el día de la prueba. El plazo de inscripción se cerrará cuando se agote el límite de participación, y en caso de no agotarse, a las 23:59 horas del día 27 de marzo de 2022. Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de documentación. La organización se reservará los dorsales adicionales que considere oportunos para compromisos deportivos y de patrocinadores.
- No se permitirán CESIONES de dorsal y las posibles bajas se cubrirán en orden estricto y riguroso de la lista de espera gestionada por la empresa de las inscripciones.
- Para la recogida de dorsales a terceras personas es necesario entregar el documento, que se puede descargar en la página de inscripción, acompañado de la documentación que se pide en el mismo
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos. NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN del importe de la inscripción en caso de NO PARTICIPACIÓN, sea cual fuere el motivo.
- A cada corredor inscrito se le entregará un dorsal para lo que será imprescindible presentar el DNI y en el caso de estar federados, la ficha federativa (tarjeta o APP de FADMES). El dorsal se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.
- Previo a la salida se pasará un control de dorsales para acceder al recinto de los atletas siguiendo el protocolo sanitario.
- Para poder participar en la carrera todos los atletas llevarán el dorsal correctamente colocado, y la indumentaria y calzado apropiados. Las condiciones físicas han de ser también las requeridas para la distancia y dureza del itinerario.
- En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los participantes como equipamiento obligatorio en carrera chaqueta-cortavientos/Impermeable, guantes y/o gorro/tubular.
- A todo corredor que no cumpla con estas condiciones, a juicio de la organización y el equipo arbitral, se le impedirá participar.
- No se permite que ningún participante vaya acompañado de algún vehículo que no sea de la organización.
- La organización aconseja llevar: Teléfono móvil. Gorra. Gafas de sol. Recipiente/s para líquidos. Sales minerales. Alimentos energéticos. Silbato.
- Si alguna persona tomara parte en la prueba sin haber formalizado su inscripción, o suplantando la identidad de otro participante, lo hará bajo su responsabilidad, pudiendo la organización demandarle en el

caso que su intrusión en la misma pueda poner en peligro su integridad física o la de otros participantes, causando algún tipo de daño físico, material o incluso la muerte.

- La salida se organizará para preservar la seguridad de los corredores.
- El recorrido estará debidamente señalizado con cintas de balizamiento, carteles indicadores, banderines y/o flechas. Existirán referencias kilométricas en todo el recorrido. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

- NO habrá vasos de plástico en los avituallamientos. El corredor deberá portar un recipiente para tomar avituallamiento líquido. Es **motivo de descalificación tocar cualquier elemento** que no sea, estrictamente, el alimento que se va a ingerir.

- **Será descalificado todo corredor que arroje cualquier objeto/basura en el recorrido, que ataje fuera del itinerario marcado o que no pase por todos los controles establecidos.**

- El corredor que se retire por iniciativa propia durante el transcurso de la prueba deberá avisar al control más próximo y entregar su dorsal para que la organización sepa de su situación. En todos los casos, la llegada hasta la zona de meta será siempre responsabilidad de cada atleta, si es que se encuentra en las condiciones físicas adecuadas para hacerlo.

- El **tiempo máximo** para cubrir la prueba *21k* será de **4 horas** y para la prueba *12k* será de **2 horas y 30 minutos**, por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final. Los participantes que sobrepasen los tiempos de carrera en el control de paso (véase rutómetro), deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su seguridad para completar el circuito.

- En cualquier punto del recorrido, los "corredores escoba", el responsable de cada control o el médico de carrera podrán determinar la retirada de competición de un corredor si éste muestra síntomas evidentes de agotamiento u otro indicio que aconseje la no continuidad de éste en la competición. Igualmente se retirará de la competición al corredor que, por haber sufrido un accidente, no se encuentre en condiciones de continuar. En estos dos casos el corredor tiene derecho a que la organización lo evacúe hasta el punto de llegada/salida o hasta el punto más cercano donde pueda recibir asistencia médica. La urgencia en la evacuación será proporcional a la gravedad del caso.

- La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran o por causa de fuerza mayor. Cualquier modificación se notificará debidamente.

- Si las pruebas se debieran interrumpir o suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado

- La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, videos e información de la prueba en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

- Al inscribirse en la prueba, los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición, así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

- **IMPORTANTE: Este reglamento podría sufrir modificaciones si es necesario adaptarlo a la legalidad o circunstancias vigentes el día de la prueba. Si es así será comunicado a los corredores y publicado en web y redes sociales.**

Clasificaciones y premios

· Los premios, trofeos y regalos se otorgarán según la clasificación general (federados FADMES/FEDME). La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación.

Para la **I CxM 21k Silvia Lara y I CxM 12k Silvia Lara**:

- Según la clasificación absoluta, trofeo y regalo al campeón y campeona, trofeo y regalo al subcampeón y subcampeona, trofeo y regalo al tercer y tercera clasificados.
- El resto de premios serán trofeo a los tres primer@s clasificad@s para todas las categorías y subcategorías reflejadas en el presente reglamento que se ajustan al reglamento FAM/FEDME y la sub-categoría local.
- Podrá haber más premios y/o regalos en función de lo que consiga la organización de los patrocinadores y colaboradores.

- RECLAMACIONES Durante los 30 minutos siguientes a la publicación de las clasificaciones, y siempre que se cumplan los requisitos establecidos en el siguiente artículo, se aceptarán todas las reclamaciones previo pago de 50€. Pasada la hora siguiente a la publicación de las clasificaciones no se aceptarán las reclamaciones. El importe de la reclamación será reembolsado en el caso que la organización considere que la reclamación está justificada. Las reclamaciones se presentarán por escrito al Director de Carrera y deberán cumplir los siguientes requisitos:

  - Datos del reclamante: Nombre de la persona que la realiza, DNI, a quien representa.

  - Datos del/los deportistas afectados y nº de dorsal.

  - Hechos que se alegan.

El comité de carrera, será quien tenga la competencia para resolver las reclamaciones. Contra la resolución del comité de carrera no cabe recurso alguno. Cuando el comité lo estime necesario se podrá reunir con cuantos colaboradores crea convenientes a fin y a efecto de emitir una resolución sobre la reclamación.

- Esta prueba estará controlada por jueces de la FAM. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en el **reglamento de carreras por montaña de la FAM.**

- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados durante el transcurso de la prueba.

Programa

· Las pruebas se llevarán a cabo el día 3 de abril de 2022, con salida en desde el parque municipal de la Constitución y llegada al mismo sitio.

Los dorsales y chips se entregarán el sábado día 2 de abril, de 17:00h a 20:00h horas en el pabellón Municipal "Antonio Ramírez" de Castillo de Locubín y el domingo, día 3 de abril de 8h a 9h en la zona de salida-meta en la carpa anexa al parque municipal.

La charla técnica será virtual y se enviará el enlace para visualizarla a todos los corredores inscritos.

El día de la prueba se realizará el control de dorsales para los corredores de la **I CxM 21k Silvia Lara** y se volverá a informar de los aspectos técnicos de la carrera, quedando cerrado el cajón de salida a las 09:20h horas. **La salida se dará a las 9:30 horas.**

La salida de la prueba 12k se realizará a las 09:40h, accediendo al cajón destinando para esta distancia quedando cerrado a las 09:30h.

Dadas las actuales circunstancias por el COVID 19, es posible que la salida se realice en tandas de corredores, cuyo orden de salida será comunicado en los días previos de la prueba.

La entrega de trofeos se realizará de forma ágil y rápida a medida que se vayan completando los pódiums de las diferentes categorías.

· Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de los organizadores de **I CxM 21k Silvia Lara 2022**, con fines exclusivos de gestión de la prueba, información de futuras actividades así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante correo electrónico cxmsilvialara21k@gmail.com. Al mismo tiempo, todo corredor participante en las diferentes pruebas autoriza a poder ser fotografiado y/o grabado en vídeo u otro medio audiovisual para el uso informativo y promoción del evento.

Para más información:

e-mail: **cxmsilvialara21k@gmail.com**

<u>Ficha Técnica</u>

I CxM *21k* Silvia Lara

Lugar: Castillo de Locubín, Jaén.

Fecha: 3 de abril de 2022

Salida y meta: Parque municipal de la Constitución de Castillo de Locubín

Hora: 9:30h de la mañana

Distancia: 21 Km aproximados

Altura máxima: 1140 m. (Cruz de San Cristóbal)

Altura mínima: 640 m. (Nacimiento Rio San Juan)

Desnivel positivo: 1000 metros aprox.

Porcentaje de superficie técnica: 70% aproximadamente

Tiempo límite: 4 horas.

<u>Avituallamientos</u> (3 más el de meta, sólidos y líquidos) **y <u>puntos de corte situados</u>:**

1. KM 5, avituallamiento 1 (Nacimiento del Rio San Juan).
2. KM 10,7, avituallamiento 2 (Puerto del Castillo N432), tiempo de corte, 2 horas 30 minutos.
3. KM 16,4, avituallamiento 3 (La Colonia), tiempo de corte, 3 horas 45 minutos.

I CxM *12k* Silvia Lara

Lugar: Castillo de Locubín, Jaén.

Fecha: 3 de abril de 2022

Salida y meta: Parque municipal de la Constitución de Castillo de Locubín

Hora: 09:40h de la mañana

Distancia: 12 Km aproximados

Altura máxima: 1140 m. (Cruz de San Cristóbal)

Altura mínima: 712m

Desnivel positivo: 621m

Porcentaje de superficie técnica: 80% aproximadamente

Tiempo límite: 2 horas y 30 minutos.

<u>Avituallamientos</u> (1 más el de meta, sólidos y líquidos) **y <u>puntos de corte situados</u>:**

1. KM 4,7, avituallamiento 1 (Puerto del Castillo N432), tiempo de corte, 1 hora y 10 minutos.

ANEXO 1

- El distanciamiento social deberá ser de al menos 1,5 m.
- No se compartirán objetos personales, herramientas ni equipos. En el caso de tener que hacerlo, los materiales de uso compartido serán convenientemente desinfectados después de cada uso.
- Será obligatorio el uso de mascarillas para todo el personal presente. En cualquier caso, el uso de la mascarilla será obligatorio en todos aquellos momentos en los que cesa la práctica deportiva, aunque sea en intervalos de tiempo muy cortos.
- Se recomienda higiene respiratoria tosiendo o estornudando en flexura del codo, uso de pañuelos desechables, etc.
- No se compartirán objetos personales, herramientas ni equipos, bebidas o comida.
- Los deportistas llevarán la correspondiente mascarilla, hasta el pase de la zona de pre-salida a la de salida. La llevaran consigo guardada durante toda la competición, para poderla poner en cualquier momento. En el momento de entrada en meta deberán colocársela de nuevo. Será obligatoria cuando no se pueda guardar la distancia mínima de seguridad de 1,5 m.
- Antes de pasar por la zona de avituallamiento final, los participantes deberán desinfectarse las manos. Asimismo, se deberán poner a su disposición guantes desechables si se considerara necesario.
- Se vigilará que los espectadores no invadan las zonas de seguridad durante el recorrido.
- Se les tomará la temperatura cada día que dure la actividad y, en caso de tener una temperatura corporal superior a 37,5 grados Celsius, se le impedirá permanecer en la actividad y el responsable de Seguridad Sanitaria aplicará los protocolos de evacuación y seguimiento que le serán dados.

De forma inexcusable, todos los participantes deberán haber entregado y firmado, antes del inicio de la actividad, los documentos correspondientes a:

- Cláusula COVID-19 de participación.
- Declaración de salud, COVID-19.
- Formulario de recogida de datos para todos los participantes, COVID-19.