

3000 m

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Raquel	Trabuco	91	VET F	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1	1	00:11:12	3'44"/km
2	Samuel	Barradas Méndez	101	CADETE M	ATLETISMO VALENCIA DE ALCÁNTARA	1	1	00:11:15	3'45"/km
3	Conchi	Hidalgo Barrantes	90	VET F	CEA TENERIFE 1984	2	2	00:11:29	3'49"/km
4	Ibai	Núñez Hitos	104	CADETE M	CLUB ATLETISMO ALMOHARÍN	2	2	00:11:30	3'50"/km
5	Maria Elena	Gordillo Masero	98	JUV - JUN F	AT ALMENDRALEJO	3	1	00:11:37	3'52"/km
6	Andrea	Buena vida Cotrina	96	JUV - JUN F	ATLETISMO VALENCIA DE ALCÁNTARA	4	2	00:11:55	3'58"/km
7	Maria Mercedes	Pila Viracocha	86	VET F	GO RUNNING JARANDILLA	5	3	00:12:11	4'03"/km
8	Fernando	Juez Pozo	106	CADETE M	INDEPENDIENTE	3	3	00:12:20	4'06"/km
9	Noelia	Muñoz Ramos	89	VET F	AD ATLETAS DON BENITO	6	4	00:12:41	4'13"/km
10	Marta	Lara Moruno	100	CADETE F	AT ALMENDRALEJO	7	1	00:12:48	4'16"/km
11	Silvia	Benito Lara	92	VET F	INDEPENDIENTE	8	5	00:13:14	4'24"/km
12	Maria Elena	Moruno Blazquez	87	VET F	AT ALMENDRALEJO	9	6	00:13:34	4'31"/km
13	Esther	Cotano Circujano	108	CADETE F	AT ALMENDRALEJO	10	2	00:13:38	4'32"/km
14	Beatriz	Baquedano Oyon	88	VET F	INDEPENDIENTE	11	7	00:13:59	4'39"/km
15	Laura	Camacho Blanco	103	CADETE F	AT. ALMENDRALEJO	12	3	00:14:15	4'45"/km
16	Javier	Collado Mogena	102	CADETE M	CLUB ATLETISMO MIAJADAS	4	4	00:14:17	4'45"/km
17	Daniel	Borrallo Carrasco	107	CADETE M	CLUB ATLETISMO MIAJADAS	5	5	00:14:17	4'45"/km
18	Lucia	Martin Cruz	191	CADETE F	INDEPENDIENTE	13	4	00:15:15	5'05"/km
19	Celia	Paredes Sanchez-miranda	97	JUV - JUN F	ATLETISMO DON BENITO	14	3	00:15:23	5'07"/km
20	Eva María	Carrasco Acevedo	93	JUV - JUN F	CLUB DE ATLETISMO DON BENITO	15	4	00:16:53	5'37"/km
21	María Del Carmen	García Blanco	85	VET F	C.A.LA SERENA	16	8	00:18:15	6'05"/km
	Miriam	Zafra Crespo	95	JUV - JUN F	CAPEX				
	Irene	Leon Ortiz	94	JUV - JUN F	CLUB ATLETISMO DON BENITO				
	Maria	Castro Sanchez	183	JUV - JUN F	CAPEX				
	Maria Josefa	Sanchez Lopez	206	VET F	INDEPENDIENTE				
	Héctor	Fernández Solano	105	CADETE M	AT. MIAJADAS				

3000 m
