

6.000 m

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Mohamed	Lansi	175	ABSOLUTO M	UNICAJA JAEN	1	1	00:19:53	3'18"/km
2	Bruno	Paixao	209	VET A M	BEJA ATLÉTICO CLUBE	2	1	00:20:01	3'20"/km
3	Alexandre Miguel	Carrilho Barroqueiro	176	ABSOLUTO M	ATLETISMO VALENCIA DE ALCÁNTARA	3	2	00:20:21	3'23"/km
4	Lázaro	Carreño Rodríguez	185	JUV-JUN M	CAPEX	4	1	00:20:50	3'28"/km
5	Miguel	Blanco González	182	JUV-JUN M	A D ATLETAS DON BENITO	5	2	00:21:22	3'33"/km
6	Manuel María	Gallego Sánchez	177	ABSOLUTO M	A.D. ATLETAS DON BENITO	6	3	00:21:29	3'34"/km
7	Daniel	Pajuelo Muñoz	196	ABSOLUTO M	C.A. DON BENITO	7	4	00:21:35	3'36"/km
8	Juan Ramón	Sánchez Bayón	173	ABSOLUTO M	EXTREMADURA SPORT CLUB	8	5	00:21:37	3'36"/km
9	Roman	Barrios Parra	170	ABSOLUTO M	INDEPENDIENTE	9	6	00:22:06	3'41"/km
10	Mário	Almeida	178	ABSOLUTO M	A.R LUZ E VIDA GONDOMARENSE	10	7	00:22:17	3'42"/km
11	Roberto	Parra Pino	172	ABSOLUTO M	CLUB VIRGEN DEL BELEN	11	8	00:22:22	3'43"/km
12	Manuel	Blanco Santos	168	ABSOLUTO M	AD ATLETAS DON BENITO	12	9	00:22:22	3'43"/km
13	Diego	Lara Garcia	140	VET B M	AT ALMENDRALEJO	13	1	00:22:35	3'45"/km
14	Santiago	Martín-romo Parra	160	VET A M	AD ATLETAS DON BENITO	14	2	00:22:49	3'48"/km
15	Carlos	López Gómez	166	VET A M	CLUB ESPORTIU I RUN WITH LEIVA	15	3	00:23:02	3'50"/km
16	Jose Carlos	Donoso Martín	181	JUV-JUN M	CLUB ATLETISMO DON BENITO	16	3	00:23:07	3'51"/km
17	Andrés	Harto Vallejo	169	ABSOLUTO M	VILLANUEVA CORRE...Y MUCHO	17	10	00:23:11	3'51"/km
18	Rodrigo	Gallego Sánchez	179	ABSOLUTO M	CLUB ATLETISMO DON BENITO	18	11	00:23:26	3'54"/km
19	Francisco	Parra Pino	167	ABSOLUTO M	CLUB ATLETISMO DON BENITO	19	12	00:23:26	3'54"/km
20	Andrés	Parra Negrín	156	VET A M	C.A. MIAJADAS	20	4	00:23:38	3'56"/km
21	Sergio	Redondo Martínez	149	VET B M	CLUB ATLETISMO MIAJADAS	21	2	00:23:39	3'56"/km
22	Jose	Ruiz Castro	148	VET B M	DLC TRAIL TEAM	22	3	00:23:55	3'59"/km
23	Francisco	Coronado Borrego	159	VET A M	CLUB ATLETISMO DON BENITO	23	5	00:24:04	4'00"/km
24	Francisco	León Gómez	164	VET A M	AD ATLETAS DON BENITO	24	6	00:24:12	4'02"/km
25	Sergio	Sanchez Diaz	153	VET B M	MARATON VEGAS ALTAS	25	4	00:24:27	4'04"/km
26	Miguel	Rubio Torres	147	VET B M	KMO MERIDA	26	5	00:24:39	4'06"/km
27	Angel	Vargas Almendro	158	VET A M	INDEPENDIENTE	27	7	00:24:48	4'08"/km
28	Joaquin	Paredes Menea	139	VET B M	ATLETISMO DON BENITO	28	6	00:25:01	4'10"/km
29	Jose Maria	Ortiz Garrido	152	VET B M	INDEPENDIENTE	29	7	00:25:08	4'11"/km

6.000 m

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
30	Miguel Ángel	Martín De La Nava	194	VET B M	INDEPENDIENTE	30	8	00:25:14	4'12"/km
31	Bernardo	Caiola Correia	184	JUV-JUN M	ELVENSE DE NATAÇÃO	31	4	00:25:48	4'18"/km
32	Fernando Fco.	Cotano Arguello	154	VET A M	AT ALMENDRALEJO	32	8	00:26:01	4'20"/km
33	Miguel Angel	Perez Espinosa	144	VET B M	ATLETISMO TIERRA DE BARROS	33	9	00:26:18	4'23"/km
34	Iker	Basterrechea Gonzalez	180	JUV-JUN M	AD ATLETAS DON BENITO	34	5	00:26:26	4'24"/km
35	Abel	Flores	136	VET B M	ACPORTALEGRE/UTSM	35	10	00:26:30	4'25"/km
36	Pedro	Caiola Correia	145	VET B M	ELVENSE DE NATAÇÃO	36	11	00:26:58	4'29"/km
37	Emílio	Paulino	135	VET B M	ACPORTALEGRE/UTSM	37	12	00:27:06	4'31"/km
38	Tony	Carmona Ruiz	137	VET B M	CLUB ATLETISMO CAMPANARIO	38	13	00:27:18	4'33"/km
39	Bartolome Jesus	Alfonso Pinilla	142	VET B M	AD ATLETAS DON BENITO	39	14	00:27:28	4'34"/km
40	Alejandro	González-casallo Pargaña	171	ABSOLUTO M	INDEPENDIENTE	40	13	00:27:37	4'36"/km
41	Jesús	Fernández Álvarez	163	VET A M	TRIATLON MONTIJO	41	9	00:28:39	4'46"/km
42	Pedro Jesús	Rodríguez Escudero	162	VET A M	INDEPENDIENTE	42	10	00:29:15	4'52"/km
43	Jose	Gragera Fernandez	138	VET B M	ATLETISMO TIERRA DE BARROS	43	15	00:29:42	4'57"/km
44	Jose Antonio	Carroza Lozano	174	ABSOLUTO M	INDEPENDIENTE	44	14	00:30:37	5'06"/km
45	Julio	Zazo Cuevas	146	VET B M	AD ATLETAS DON BENITO	45	16	00:30:56	5'09"/km
46	Angel	Nuñez Nuñez	208	VET B M	INDEPENDIENTE	46	17	00:33:33	5'35"/km
47	Francisco	Márquez Barrera	151	VET B M	DLC TRAIL TEAM	47	18	00:35:50	5'58"/km
	Yonatan	Mejías Sosa	161	VET A M	CLUB ATLETISMO DON BENITO				
	Mario	Zazo Exposito	186	JUV-JUN M	AD ATLETAS DON BENITO				
	Manuel	Gallego	155	VET A M	INDEPENDIENTE				
	Cesar	Astillero Hurtado	150	VET B M	CLUB ATLETISMO DON BENITO				
	Cristofer	Liviano Fuertes	165	VET A M	INDEPENDIENTE				
	Jose Antonio	García Zambrano	141	VET B M	ZAFRA				
	Luis	Mejias Sosa	157	VET A M	CLUB ATLETISMO DON BENITO				
	Rosendo	Horcajo Mansilla	143	VET B M	AD ATLETAS DON BENITO				

6.000 m
