

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Elias	Romero Catalan	129	PROMESA M	TROPS-CUEVA DE NERJA	1	1	00:15:08	3'01"/km
2	Jorge	Soto Honor	232	SENIOR A M	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	2	1	00:15:10	3'02"/km
3	Sergio	González Gasca	202	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	3	2	00:15:45	3'09"/km
4	Carlos	Sanchez Quevedo	112	MASTER 45 M	CARMONA PAEZ	4	1	00:15:50	3'10"/km
5	Antonio Jesús	Serrano Gil	236	MASTER 40 M	LOS PULPOS DE LA CALETA	5	1	00:16:01	3'12"/km
6	Alvaro	Martínez López	145	SENIOR B M	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	6	1	00:16:02	3'12"/km
7	Juan Antonio	Gomez Romero	422	MASTER 50 M	CLUB A. CHAPIN	7	1	00:16:15	3'15"/km
8	Jorge	Guisado Serrano	242	MASTER 40 M	CD GILETE	8	2	00:16:23	3'16"/km
9	Pedro	Torrecilla Cumbreira	24	MASTER 35 M	CA CARMONA PÁEZ	9	1	00:16:34	3'18"/km
10	Luis	Quintero Monje	155	MASTER 35 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	10	2	00:16:35	3'19"/km
11	Ricardo	Villar Elorrieta	25	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	11	3	00:17:05	3'25"/km
12	Jose Miguel	Beato Castro	241	SENIOR B M	CD GILETE	12	2	00:17:16	3'27"/km
13	Ivan	Canca Torres	298	MASTER 40 M	C. A. PUERTO REAL	13	3	00:17:17	3'27"/km
14	David	García Maestre	98	MASTER 50 M	C. A. CHICLANA	14	2	00:17:28	3'29"/km
15	Antonio	Castro Tejero	243	MASTER 45 M	CD GILETE	15	2	00:17:31	3'30"/km
16	Diego	Montiel Gutiérrez	111	MASTER 35 M	SIN LESIÓN , OSTEOPATÍA INTEGRAL DEPORTIVA	16	3	00:17:36	3'31"/km
17	Tamara	Perez Mera	250	MASTER 35 F	RUNNING PINTO SEOANE-PAMPIN	1	1	00:17:46	3'33"/km
18	Antonio	Armario Perez	231	MASTER 50 M	AD MARATHON JEREZ	17	3	00:17:53	3'34"/km
19	Juan Andres	Rosa Ruiz	38	MASTER 40 M	GUARDIA CIVIL	18	4	00:17:56	3'35"/km
20	Juan Manuel	García Jimenez	293	MASTER 45 M	C. CORRELINDES LEBRIJA	19	3	00:18:03	3'36"/km
21	Antonio	Saborido Perez	284	MASTER 40 M	C. TRIATLON PUERTO REAL	20	5	00:18:07	3'37"/km
22	Luis	Lopez Vidal	327	MASTER 35 M		21	4	00:18:14	3'38"/km
23	Jose Antonio	Pérez Enríquez	85	MASTER 40 M	VIDA SANA Y FELIZ	22	6	00:18:20	3'40"/km
24	Francisco	Jiménez Izquierdo	296	MASTER 40 M	A. BARBATE	23	7	00:18:22	3'40"/km
25	Alfonso	Cortés Molina	124	MASTER 40 M	C.D. CADIZ COSTA DE LA LUZ	24	8	00:18:23	3'40"/km
26	Antonio	Martínez Sánchez	20	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	25	4	00:18:24	3'40"/km
27	Carlos Jose	Pedemonte Moreno	39	MASTER 40 M	C. ATLÉTICO ZEBULON MACAHAN	26	9	00:18:25	3'41"/km
28	Manuel	Sánchez Quevedo	54	MASTER 55 M	CARMONA PÁEZ	27	1	00:18:31	3'42"/km
29	Juan Jesús	Pérez Hernández	222	PROMESA M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	28	2	00:18:32	3'42"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
30	Enrique	Borrego Lara	271	MASTER 35 M	ISBILYA - SLOPPY JOE'S	29	5	00:18:34	3'42"/km
31	Javier	Zarza García	288	MASTER 40 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	30	10	00:18:34	3'42"/km
32	Jordi	Salom Medina	64	PROMESA M	TRIACADEMY MALLORCATRAINING	31	3	00:18:37	3'43"/km
33	Raul	Plazuelo Lopez	219	MASTER 40 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	32	11	00:18:38	3'43"/km
34	Pedro	Brea Estrada	142	MASTER 50 M	C. A. CHICLANA	33	5	00:18:46	3'45"/km
35	Jose Ramon	Grela Gonzalez	44	MASTER 45 M	ANIMAL RUNNERS	34	4	00:18:50	3'46"/km
36	Fernando	Verdeja Llamazares	213	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	35	6	00:18:52	3'46"/km
37	Juan Manuel	Torti Calvo	171	MASTER 50 M	UNIÓN ATLÉTICA SAN FERNANDO	36	7	00:18:53	3'46"/km
38	Manuel	Bernal Hernández	206	MASTER 45 M	BABY NINA FIESTAS	37	5	00:18:54	3'46"/km
39	Juan Pablo	Roman Cabrera	253	MASTER 40 M	C. TRIATLÓN ALGECIRAS	38	12	00:18:58	3'47"/km
40	Jose Luis	Llado Martin	118	MASTER 40 M	C. A. CHICLANA	39	13	00:19:01	3'48"/km
41	Juan José	Cuevas Fernández	182	MASTER 45 M	BANDOLEROS DE LA CASETILLA	40	6	00:19:04	3'48"/km
42	Javier	Rosado Lobato	228	JUVENIL M	CA CHAPIN JEREZ	41	1	00:19:05	3'49"/km
43	Juan Antonio	Chicon Garcia	9	MASTER 35 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	42	6	00:19:09	3'50"/km
44	Juan	Cabañas Rojas	176	MASTER 45 M	C.A CARMONA PAEZ	43	7	00:19:10	3'50"/km
45	Luis Miguel	Torres Morera	11	MASTER 65 M	GADEIRAS	44	1	00:19:11	3'50"/km
46	David	Rodríguez Agudo	260	MASTER 45 M	C. TRIATLÓN PUERTO REAL	45	8	00:19:14	3'50"/km
47	Manuel	Morillo Ruiz	106	JUVENIL M	GAZNÁPIROS	46	2	00:19:21	3'52"/km
48	Francisco Javier	Alvarez Alvarez	159	MASTER 50 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	47	8	00:19:22	3'52"/km
49	Loreto	Pastor Sopelana	32	MASTER 35 F	ESCUELA JEREZANA DE TRIATLON	2	2	00:19:22	3'52"/km
50	Ramón	Díaz	230	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	48	4	00:19:23	3'52"/km
51	Juan Diego	Ramirez Muñoz	51	MASTER 45 M	ANIMAL RUNNERS	49	9	00:19:26	3'53"/km
52	Carlos	Santiago Pareja	307	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	50	3	00:19:28	3'53"/km
53	Fernando	Martínez Lavalle	191	MASTER 60 M	INDEPENDIENTE	51	1	00:19:29	3'53"/km
54	Juan Carlos	Fernandez Aragón	152	MASTER 50 M	MUEBLES MIGUEL	52	9	00:19:29	3'53"/km
55	Daniel	Morán	89	SENIOR B M	GQTRAINING	53	4	00:19:30	3'54"/km
56	Francisco Jose	Alconchel Hidalgo	183	MASTER 35 M	CHAPIN	54	7	00:19:32	3'54"/km
57	Fátima	Romeo Gutiérrez	170	MASTER 50 F	UNIÓN ATLÉTICA SAN FERNANDO	3	1	00:19:34	3'54"/km
58	Eloy	Barbacil Barrera	238	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE	55	8	00:19:38	3'55"/km
59	Tony	Bocanegra González	117	MASTER 50 M	UNIUM	56	10	00:19:57	3'59"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
60	Aitor	Carvajal	121	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	57	5	00:20:00	4'00"/km
61	Sebastian	Cabeza De Vaca Guerrero	326	MASTER 60 M	DIVINA PASTORA	58	2	00:20:06	4'01"/km
62	Alfonso	Martín De La Hoz	146	MASTER 45 M	C.A. CARMONA PAEZ	59	10	00:20:08	4'01"/km
63	David	Benito Villafruela	153	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE	60	11	00:20:10	4'02"/km
64	Aaron	Falcon Alcedo	77	MASTER 35 M	C. TRIATLON PUERTO REAL	61	9	00:20:11	4'02"/km
65	Rafael	Gomez Cabrera	299	MASTER 35 M	CA CHICLANA	62	10	00:20:12	4'02"/km
66	Miguel Ángel	Rube Gilabert	100	MASTER 40 M	TRICALETERO	63	14	00:20:17	4'03"/km
67	Fernando	Mancebo Calderón	126	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	64	11	00:20:19	4'03"/km
68	Esther	Cordoba Berton	224	MASTER 40 F	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	4	1	00:20:23	4'04"/km
69	Manuel Enrique	Pérez Revuelta	295	MASTER 40 M	CD CÁDIZ COSTA DE LA LUZ	65	15	00:20:31	4'06"/km
70	Jose Antonio	García Muñoz	272	MASTER 35 M	RUNNING PATAGONIA	66	11	00:20:33	4'06"/km
71	Víctor	Sanchez Ramirez	110	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	67	5	00:20:35	4'07"/km
72	Francisco Javier	Ramirez Gomez	270	MASTER 40 M	GYMTONY	68	16	00:20:37	4'07"/km
73	Manuel Jesus	Lobato Garcia	12	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE	69	12	00:20:39	4'07"/km
74	Manuel	Piñero García	140	SENIOR B M	TRIATLÓN PUERTO REAL	70	6	00:20:45	4'09"/km
75	Francisco	Richarte Montero	23	MASTER 55 M	C. A. CHICLANA	71	2	00:20:45	4'09"/km
76	Francisco Manuel	Brull Calle	134	MASTER 40 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	72	17	00:20:46	4'09"/km
77	Miguel Ángel	Calle Corrales	195	MASTER 50 M	C. A. CARMONA PAEZ	73	12	00:20:48	4'09"/km
78	Jesus	Molina Jimenez	247	MASTER 40 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	74	18	00:20:52	4'10"/km
79	Isaac	De Los Santos Martínez	36	MASTER 40 M	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	75	19	00:20:53	4'10"/km
80	Alejandro	Roldan Campos	97	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	76	7	00:20:58	4'11"/km
81	Jose Manuel	Sanchez Andamoyo	181	MASTER 55 M	INDEPENDIENTE	77	3	00:20:59	4'11"/km
82	Pablo	Salas Gonzalez	169	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	78	20	00:21:01	4'12"/km
83	José	Torrecilla Domínguez	7	MASTER 45 M	VIDA SANA Y FELIZ	79	12	00:21:01	4'12"/km
84	Oscar	Alabanda Valle	75	MASTER 35 M	C. TRIATLÓN PUERTO REAL	80	13	00:21:04	4'12"/km
85	Jaime	Melgar Sánchez	31	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	81	8	00:21:09	4'13"/km
86	Javier	Pastor Rodriguez	143	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	82	6	00:21:13	4'14"/km
87	Manuel	Izquierdo Montouto	185	MASTER 65 M	CARMONA PAEZ	83	2	00:21:15	4'15"/km
88	Juan Carlos	Jiménez Sena	214	MASTER 65 M	C. A. CHICLANA	84	3	00:21:19	4'15"/km
89	Ana	Ariza Bey	163	SENIOR B F	C. A. CHICLANA	5	1	00:21:23	4'16"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
90	Carlos	Carrasco Marín	65	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	85	21	00:21:26	4'17"/km
91	Conchi	Perez Rodriguez	147	MASTER 40 F	INDEPENDIENTE	6	2	00:21:29	4'17"/km
92	Manuel	Pérez Rey	261	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	86	7	00:21:30	4'18"/km
93	Ismael	Velázquez Caro	227	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	87	22	00:21:32	4'18"/km
94	Marco	Fabeiro Gomez	246	JUVENIL M	INDEPENDIENTE	88	3	00:21:42	4'20"/km
95	Roberto	Fabeiro Perez	245	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE	89	13	00:21:43	4'20"/km
96	Pablo Juan	Navarro Rondán	86	PROMESA M	INDEPENDIENTE	90	4	00:21:45	4'21"/km
97	Fátima Del Carmen	Díaz-noriega Alconchel	203	MASTER 40 F	INDEPENDIENTE	7	3	00:21:53	4'22"/km
98	Jose Antonio	Martín Villacañas	282	MASTER 50 M	FUNDI-O	91	13	00:21:56	4'23"/km
99	Alejandro	Bernal Dapena	172	MASTER 45 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	92	14	00:21:59	4'23"/km
100	Nacho	Limón Lara	15	MASTER 40 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	93	23	00:22:03	4'24"/km
101	Dionisio Juan	Fernandez Ruiz	114	MASTER 50 M	C. A. CHICLANA	94	14	00:22:05	4'25"/km
102	Agueda	Tocino Perez	305	MASTER 40 F	C. A. CHICLANA	8	4	00:22:05	4'25"/km
103	Jose Manuel	Rodríguez Romero	53	MASTER 50 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	95	15	00:22:06	4'25"/km
104	Jose Manuel	Camacho Valenzuela	76	MASTER 45 M	OBJETIVO MARATÓN	96	15	00:22:08	4'25"/km
105	Juan Jose	Sanchez Carrillo	187	MASTER 55 M	CARMONA PAEZ	97	4	00:22:09	4'25"/km
106	Jose Antonio	Del Cuvillo Trujillo	94	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	98	16	00:22:10	4'26"/km
107	Fernando	Romero	275	MASTER 45 M	C.D. LOS 4X4	99	16	00:22:11	4'26"/km
108	Juan Andres	Gil Perez	21	MASTER 65 M	CARMONA PAEZ	100	4	00:22:16	4'27"/km
109	Carlos	De Benito	244	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	101	8	00:22:20	4'28"/km
110	Mario	Crespo Miguel	120	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE	102	17	00:22:21	4'28"/km
111	Sergio	Massa Jimenez	168	SENIOR A M	INDEPENDIENTE	103	9	00:22:22	4'28"/km
112	Francisco José	Gándara González	3	MASTER 65 M	C. A. RINCONADA	104	5	00:22:24	4'28"/km
113	Ismael	Lagarda Vega	123	MASTER 35 M	DONANDO VIDAS	105	14	00:22:24	4'28"/km
114	Pedro Nicolás	Antona De Elías	5	MASTER 50 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	106	17	00:22:25	4'29"/km
115	Julia	Morales Marquez	217	PROMESA F	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	9	1	00:22:32	4'30"/km
116	Mario	González Dávila	235	SENIOR A M	TRACAMAKA	107	10	00:22:32	4'30"/km
117	Aurora	Arriete Castañeda	297	MASTER 55 F	A. CHICLANA	10	1	00:22:38	4'31"/km
118	Lourdes	Carbonell Castillo	177	MASTER 45 F	C.A CARMONA PAEZ	11	1	00:22:38	4'31"/km
119	Jesús María	Gutiérrez Ruiz	234	MASTER 60 M	BORREGUITOS DE CHICLANA	108	3	00:22:40	4'32"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
120	Serena	Martinez Lopez	99	MASTER 40 F	C. TRIATLON PUERTO REAL	12	5	00:22:41	4'32"/km
121	Juan Jose	Llorente Patron	17	MASTER 45 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	109	18	00:22:42	4'32"/km
122	Victor	Ramirez Gómez	268	MASTER 40 M	GYNTONY	110	24	00:22:44	4'32"/km
123	Jose Manuel	Lozano Moya	276	MASTER 50 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	111	18	00:22:49	4'33"/km
124	Víctor	Martínez	59	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	112	19	00:22:55	4'35"/km
125	Antonio	Muñoz	87	MASTER 55 M	MACHACARANERS	113	5	00:22:58	4'35"/km
126	Marina	Peña Casanova	71	SENIOR A F	INDEPENDIENTE	13	1	00:23:07	4'37"/km
127	Jose Antonio	Prieto Soriano	73	MASTER 40 M	VIDA SANA Y FELIZ	114	25	00:23:09	4'37"/km
128	Manuel De La Asunción	López Sampalo	37	SENIOR B M	GRANADA CF	115	9	00:23:10	4'38"/km
129	Francisco Javier	Jimenez Martinez	286	MASTER 55 M	SUB4 TRACK C.	116	6	00:23:14	4'38"/km
130	Diego Manuel	Calvillo Arriaza	52	MASTER 50 M	CARMONA PAEZ	117	20	00:23:16	4'39"/km
131	Juan Francisco	Moya Campos	4	MASTER 40 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	118	26	00:23:16	4'39"/km
132	Jose Antonio	Murga Porta	204	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	119	10	00:23:19	4'39"/km
133	Elias	Romero Avila	113	MASTER 55 M	INDEPENDIENTE	120	7	00:23:25	4'41"/km
134	Angel	Vilar Sánchez	2	MASTER 35 M	CDCADIZCOSTADELALUZ	121	15	00:23:28	4'41"/km
135	Jose Angel	Cordero Leal Del Ojo	294	MASTER 55 M	C. CORREINDES LEBRIJA	122	8	00:23:33	4'42"/km
136	Juan Luis	Diaz Del Castillo	8	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	123	27	00:23:34	4'42"/km
137	Jose Manuel	Chaves Ruiz	173	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	124	21	00:23:38	4'43"/km
138	Francisco Javier	Prieto Zampaña	158	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE	125	16	00:23:39	4'43"/km
139	Maria Teresa	Romero Moreno	149	MASTER 40 F	#YOMEUNOALRETTO	14	6	00:23:39	4'43"/km
140	Susana	Bueno Jimenez	150	MASTER 45 F	#YOMEUNOALRETTO	15	2	00:23:39	4'44"/km
141	Francisco Jose	Lavado Gragera	62	MASTER 40 M	BEER-RUNNER	126	28	00:23:41	4'44"/km
142	María Belén	Grimaldi Sánchez	269	MASTER 55 F	CARMONA PÁEZ	16	2	00:23:51	4'46"/km
143	Silvia	Luengo Falagán	109	MASTER 45 F	VIDA SANA Y FELIZ	17	3	00:23:58	4'47"/km
144	Luis	Mármol González	105	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	127	29	00:23:58	4'47"/km
145	Antonio	Lima Melero	107	JUVENIL M	GAZNÁPIROS	128	4	00:24:02	4'48"/km
146	Antonio German	Cortes Pedreño	184	MASTER 55 M	CARMONA PAEZ	129	9	00:24:04	4'48"/km
147	Manuel	Borreiros Cabrera	164	MASTER 65 M	INDEPENDIENTE	130	6	00:24:12	4'50"/km
148	Mercedes	Carrasco Martínez	80	MASTER 35 F	INDEPENDIENTE	18	3	00:24:13	4'50"/km
149	Raul	Ayala Canto	81	MASTER 40 M	CARMONA PÁEZ	131	30	00:24:13	4'50"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL

5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
150	Antonio	Rodríguez Gestoso	249	MASTER 60 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	132	4	00:24:16	4'51"/km
151	Alejandro	Martín Brenes	239	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	133	11	00:24:21	4'52"/km
152	Juan José	Busto Domínguez	72	MASTER 65 M	CARMONA PAEZ	134	7	00:24:22	4'52"/km
153	Gonzalo	Cobo Blanco	221	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	135	31	00:24:25	4'53"/km
154	Jesus	Martin Helguera	237	PROMESA M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	136	5	00:24:28	4'53"/km
155	Alina	Sabau Sabau	50	MASTER 40 F	CHAPÍN	19	7	00:24:32	4'54"/km
156	Carina	Ruiz Gea	16	MASTER 35 F	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	20	4	00:24:32	4'54"/km
157	Silvia	Vidal Palacios	287	MASTER 40 F	INDEPENDIENTE	21	8	00:24:33	4'54"/km
158	Juan Antonio	Trelle Sanchez	323	MASTER 55 M	CDCADIZCOSTADELALUZ	137	10	00:24:42	4'56"/km
159	Lucia	Sanchez Ramirez	19	MASTER 40 F	C.D CADIZ COSTA DE LA LUZ	22	9	00:24:47	4'57"/km
160	Nicolás	Ramírez Muñoz	160	MASTER 35 M	CLEVELAND CABALLARS	138	17	00:24:49	4'57"/km
161	Eduardo	Gómez Olano	30	MASTER 60 M	CORO CALLEJERO	139	5	00:24:51	4'58"/km
162	Fernando	Samalea Aristoy	84	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	140	22	00:24:52	4'58"/km
163	Estefania	Alcázar	63	MASTER 40 F	VIDA SANA Y FELIZ	23	10	00:24:56	4'59"/km
164	Emilio	Fernández	201	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	141	23	00:24:57	4'59"/km
165	Jose Luis	Llado Melendez	67	MASTER 65 M	A. CHICLANA	142	8	00:24:58	4'59"/km
166	Javier	Benítez Aranda	223	PROMESA M	INDEPENDIENTE	143	6	00:25:00	5'00"/km
167	Santiago	Gutiérrez Yeste	196	PROMESA M	INDEPENDIENTE	144	7	00:25:05	5'01"/km
168	Isa	Valero Rivilla	74	MASTER 40 F	VIDA SANA Y FELIZ	24	11	00:25:07	5'01"/km
169	Ruben	Caneda Mejias	252	MASTER 35 M	CARMONA PAEZ	145	18	00:25:14	5'02"/km
170	Francisco Javier	Bey Romero	78	MASTER 45 M	PERIVER	146	19	00:25:17	5'03"/km
171	Manuel	Lozano Roda	46	MASTER 50 M	VIDA SANA Y FELIZ	147	24	00:25:21	5'04"/km
172	Javier	Rosado Casillas	229	MASTER 50 M	CARPIN TRAIL	148	25	00:25:22	5'04"/km
173	Anibal	Bermudez Garcia	162	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE	149	20	00:25:23	5'04"/km
174	Gema	Gómez Anaya	33	MASTER 35 F	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	25	5	00:25:23	5'04"/km
175	Enrique José	Mármol González	154	MASTER 35 M	CORTADURA	150	19	00:25:24	5'04"/km
176	Raul	Plazuelo Alfaro	218	PROMESA M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	151	8	00:25:25	5'05"/km
177	Alejandro Jesus	Herrera Chaves	43	SENIOR B M	PRO RUNNING	152	12	00:25:25	5'05"/km
178	Eloy	Torti Sanchez	42	MASTER 35 M	PRO RUNNING	153	20	00:25:26	5'05"/km
179	Alvaro	Rovayo Diaz	303	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	154	32	00:25:29	5'05"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
180	Pablo	Otero Gallardo	35	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	155	33	00:25:29	5'05"/km
181	Paco	Lado Gomez	151	MASTER 45 M	#YOMEUNOALRETTO	156	21	00:25:29	5'05"/km
182	Alvaro	Jimenez Cubiella	108	JUVENIL M	GAZNÁPIROS	157	5	00:25:32	5'06"/km
183	Eduardo	Leon Maine	45	MASTER 50 M	CARMONA PAEZ	158	26	00:25:33	5'06"/km
184	Ana Cristina	Pérez Guerrero	207	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	26	4	00:25:37	5'07"/km
185	Antonio	Garcia Fernandez	148	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	159	27	00:25:38	5'07"/km
186	Lourdes	Jaraices	251	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	27	5	00:25:45	5'09"/km
187	Francisco Javier	Saborido Pérez	122	MASTER 35 M	DONANDO VIDAS	160	21	00:25:47	5'09"/km
188	Desirée	Álvarez Moreno	175	SENIOR A F	VIDA SANA Y FELIZ	28	2	00:25:48	5'09"/km
189	Manuel	Bernal Oviedo	166	MASTER 40 M	BOCA JUNIORS	161	34	00:25:49	5'09"/km
190	Javier	Ruiz Fuentes	259	PROMESA M	CADIZ	162	9	00:26:03	5'12"/km
191	Gabriel	Cuesta Gonzalo	258	PROMESA M	CADIZ	163	10	00:26:04	5'12"/km
192	Nacho	Gomez Olarte	66	MASTER 45 M	VIDA SANA Y FELIZ	164	22	00:26:07	5'13"/km
193	Ana	Rojas Paredes	131	SENIOR A F	INDEPENDIENTE	29	3	00:26:11	5'14"/km
194	Cristina	Hurtado Beardo	156	MASTER 40 F	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	30	12	00:26:13	5'14"/km
195	María Noemi	Diaz Demelo	193	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	31	6	00:26:13	5'14"/km
196	Vanesa	Diaz Demelo	192	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	32	7	00:26:13	5'14"/km
197	Lola	Lado Caballero	58	JUVENIL F	CARROS DE FUEGO	33	1	00:26:15	5'15"/km
198	Paula	Nieto López	289	SENIOR A F	INDEPENDIENTE	34	4	00:26:16	5'15"/km
199	Francisco	Moya	189	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE	165	22	00:26:16	5'15"/km
200	Alvaro	Cadenas Payan	290	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	166	13	00:26:16	5'15"/km
201	Juan Carlos	Martinez	199	MASTER 60 M	C. A. CHIPIONA	167	6	00:26:19	5'15"/km
202	Carmen	Aldon Lagomazzini	198	MASTER 55 F	C. A. CHIPIONA	35	3	00:26:20	5'16"/km
203	Francisco Jose	Rodriguez Castro	133	MASTER 60 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	168	7	00:26:20	5'16"/km
204	Fernando	Tinoco Piñero	90	MASTER 40 M	VVF RUNNING	169	35	00:26:26	5'17"/km
205	Victoria	Tinoco Martin	91	JUVENIL F	C. A. SAN FERNANDO	36	2	00:26:26	5'17"/km
206	Rafael	Moya García	190	MASTER 40 M	#RAILGUN_FOREVER	170	36	00:26:26	5'17"/km
207	Rocío	Cartes Vélez	209	MASTER 45 F	VIDA SANA Y FELIZ	37	8	00:26:35	5'19"/km
208	Jose Fernando	Mota Grimaldi	167	MASTER 45 M	RUNNING TURTLES	171	23	00:26:35	5'19"/km
209	Alberto	Romero Navarrete	233	MASTER 40 M	VIDA SANA Y FELIZ	172	37	00:26:40	5'20"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
210	Servando	Leira Quiros	6	MASTER 45 M	VIDA SANA Y FELIZ	173	24	00:26:40	5'20"/km
211	Jose Antonio	Armida Ternero	215	MASTER 65 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	174	9	00:26:40	5'20"/km
212	Luis	Ruiz Rodríguez	10	MASTER 60 M	VIDA SANA Y FELIZ	175	8	00:26:41	5'20"/km
213	Juan Andrés	Mejias Rodríguez	28	MASTER 45 M	CORO CALLEJERO	176	25	00:26:45	5'21"/km
214	Jose Antonio	Cabrera Tejada	79	MASTER 45 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	177	26	00:26:45	5'21"/km
215	Ignacio	Cartes Vélez	210	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	178	28	00:26:48	5'21"/km
216	Laura	Garcia Espinosa	119	MASTER 40 F	C. A. CHICLANA	38	13	00:26:56	5'23"/km
217	Fco José	Moreno Rodríguez	102	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	179	38	00:26:57	5'23"/km
218	Fernando	Oneto Moscoso	104	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE	180	27	00:26:57	5'23"/km
219	Rosa María	Ruiz Horta	22	MASTER 45 F	BEER-RUNNER	39	9	00:27:06	5'25"/km
220	Isabel	Martin De La Escalera Hernández	57	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	40	10	00:27:07	5'25"/km
221	Bernardo	Rojas Recamales	130	MASTER 60 M	INDEPENDIENTE	181	9	00:27:08	5'25"/km
222	Jose Ramon	Lopez Cama	40	MASTER 55 M	INMOVALOR	182	11	00:27:08	5'25"/km
223	Ignacio	Mate Lopez	41	MASTER 45 M	INMOVALOR	183	28	00:27:08	5'25"/km
224	Juan Francisco	Cárdenas De La Flor	174	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	184	39	00:27:09	5'25"/km
225	Ruben	Sanchez Cabeza	254	MASTER 40 M	VIDA SANA Y FELIZ	185	40	00:27:10	5'26"/km
226	Manuel	Escobar Gomez	68	MASTER 45 M	VIVIRDELAINFORMATICA.COM	186	29	00:27:13	5'26"/km
227	Óscar	Tocino Collantes	283	MASTER 45 M	VIDA SANA Y FELIZ	187	30	00:27:16	5'27"/km
228	Jesús Manuel	Macías Pérez	116	MASTER 45 M	C. A. CHICLANA	188	31	00:27:17	5'27"/km
229	Luis Miguel	Peralta Fernández	49	MASTER 55 M	CARROS DE FUEGO	189	12	00:27:17	5'27"/km
230	María Del Carmen	Fernández Ruiz	48	MASTER 50 F	CARROS DE FUEGO	41	2	00:27:18	5'27"/km
231	Irene	Martin-arroyo Fernandez	56	SENIOR A F	CARROS DE FUEGO	42	5	00:27:18	5'27"/km
232	Juan Antonio	García Morales	306	MASTER 45 M	C. A. CHICLANA	190	32	00:27:19	5'27"/km
233	Sergio	González García	267	MASTER 40 M	AD MARATHON JEREZ	191	41	00:27:31	5'30"/km
234	Fabiola	Gallardo Calle	266	MASTER 45 F	AD MARATHON JEREZ	43	11	00:27:31	5'30"/km
235	Jesús	Relinque Pérez	194	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE	192	42	00:27:39	5'31"/km
236	Antonio	Jiménez Salado	281	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE	193	23	00:27:48	5'33"/km
237	Laura Mercedes	Sánchez Carrasco	279	SENIOR B F	INDEPENDIENTE	44	2	00:27:49	5'33"/km
238	Lucía	Díaz Pérez	212	JUVENIL F	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	45	3	00:27:49	5'33"/km
239	Rubén	Díaz Sesé	208	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE	194	33	00:27:50	5'34"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
240	Perico	Richarte Monetro	18	MASTER 50 M	C. A. CHICLANA	195	29	00:27:54	5'34"/km
241	Laura	Rodriguez Verdugo	115	MASTER 45 F	C. A. CHICLANA	46	12	00:27:54	5'34"/km
242	Raul	Romero Gil	255	MASTER 35 M	VIDA SANA Y FELIZ	196	24	00:28:06	5'37"/km
243	Maria Del Carmen	Torres Quiñoy	161	MASTER 60 F	C. CARMONA PAEZ	47	1	00:28:09	5'37"/km
244	Magdalena	Gomez Delgado	285	MASTER 55 F	SUB4 TRACK C.	48	4	00:28:24	5'40"/km
245	Francisco	Lopez	248	MASTER 55 M	SANCTI PETRI	197	13	00:28:26	5'41"/km
246	Rafael	Virúes Vázquez	157	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	198	30	00:28:33	5'42"/km
247	Eva María	Vázquez Mora	186	MASTER 40 F	VIDA SANA Y FELIZ	49	14	00:28:41	5'44"/km
248	Ruben	Atero Blaza	61	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	199	14	00:28:46	5'45"/km
249	Emilia	Barriga Gonzalez	60	SENIOR B F	INDEPENDIENTE	50	3	00:28:47	5'45"/km
250	María	Hernández Acosta	262	SENIOR A F	INDEPENDIENTE	51	6	00:29:05	5'49"/km
251	Adrian	Medina Melendez	135	JUVENIL M	CARROS DE FUEGO	200	6	00:29:13	5'50"/km
252	Jesús Alfonso	Rey Herencia	291	MASTER 45 M	LA BOTICA DE LA BICI	201	34	00:29:13	5'50"/km
253	Juan Carlos	Guerrero Espinar	304	MASTER 40 M	CARROS DE FUEGO	202	43	00:29:13	5'50"/km
254	Elena	Arroyo Suarez	55	MASTER 35 F	CARROS DE FUEGO	52	6	00:29:13	5'50"/km
255	Manuel	Aragón Ahumada	165	MASTER 40 M	CARROS DE FUEGO	203	44	00:29:14	5'50"/km
256	Juan	Sanchez Gonzalez	200	MASTER 65 M	AD MARATHON JEREZ	204	10	00:29:21	5'52"/km
257	Jaime	Fernandez Vicenti	300	MASTER 40 M	C. NATACION JEREZ	205	45	00:29:41	5'56"/km
258	Maria Jose	Jimenez Gutierrez	301	MASTER 45 F	CAZADORES	53	13	00:29:41	5'56"/km
259	Laura	Baizan Cruz	13	SENIOR B F	INDEPENDIENTE	54	4	00:29:41	5'56"/km
260	Carmen	Faulime Perez	27	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	55	14	00:29:50	5'58"/km
261	Francisco Manuel	Macias Delgado	138	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	206	31	00:29:55	5'59"/km
262	Josefa	Guerrero Mauricio	139	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	56	15	00:29:55	5'59"/km
263	Juan Jose	Riera Espinosa	205	MASTER 60 M	RUNNIGWAY	207	10	00:29:59	5'59"/km
264	Juan	Cañas Paredes	136	SENIOR B M	INDEPENDIENTE	208	15	00:30:00	6'00"/km
265	Sara	García Monroy	137	SENIOR B F	INDEPENDIENTE	57	5	00:30:00	6'00"/km
266	Laura	Jiménez Becerra	226	PROMESA F	VIDA SANA Y FELIZ	58	2	00:30:02	6'00"/km
267	Monica	Becerra Macias	225	MASTER 45 F	VIDA SANA Y FELIZ	59	16	00:30:02	6'00"/km
268	Maria Luisa	Domínguez Mesones	308	MASTER 60 F	C. ATLETICO CHICLANA	60	2	00:30:15	6'03"/km
269	Laura	Mateos Alemán	125	MASTER 40 F	SANO PUERTO REAL	61	15	00:30:17	6'03"/km

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
270	Patricia	Ros Muñoz	70	MASTER 40 F	VIVIRDELAINFORMATICA.COM	62	16	00:30:41	6'08"/km
271	Keco	Cortés Barreiro	29	MASTER 40 M	CORO CALLEJERO	209	46	00:30:51	6'10"/km
272	Laura Maria	Holgado García	95	SENIOR B F	INDEPENDIENTE	63	6	00:31:19	6'15"/km
273	Milagrosa	Virués Vázquez	178	MASTER 55 F	INDEPENDIENTE	64	5	00:31:34	6'18"/km
274	Luis	Parodi Cañada	216	MASTER 65 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	210	11	00:31:42	6'20"/km
275	María Del Mar	Domínguez Aguilar	103	MASTER 45 F	VIDA SANA Y FELIZ	65	17	00:32:44	6'32"/km
276	M Mar	Roca Rodriguez	26	MASTER 40 F	INDEPENDIENTE	66	17	00:33:26	6'41"/km
277	Teresa	Gonzalez Rosende	257	MASTER 40 F	CAZADORES	67	18	00:34:16	6'51"/km
278	Lourdes	Infantes Pozo	256	MASTER 40 F	CAZADORES	68	19	00:34:17	6'51"/km
279	Lucía	Rodríguez Gamundi	273	MASTER 35 F	C. DEPORTIVO TRIHERCULES	69	7	00:34:17	6'51"/km
280	Raúl	Sánchez Chica	141	MASTER 40 M	CÁDIZ	211	47	00:34:28	6'53"/km
281	Elvira	Alarcón Manoja	69	MASTER 40 F	VIVIRDELAINFORMATICA.COM	70	20	00:35:20	7'04"/km
282	Marcos	Fernández Vila	180	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE	212	32	00:35:28	7'05"/km
283	Magdalena	Pérez Alonso	179	MASTER 50 F	INDEPENDIENTE	71	3	00:35:28	7'05"/km
284	Carolina	Bermúdez González	280	MASTER 45 F	INDEPENDIENTE	72	18	00:38:18	7'39"/km
285	Juan Emilio	Junquero García	197	MASTER 60 M	C. A. CHIPIONA	213	11	00:38:21	7'40"/km
286	Juan Jose	Jaen Braza	92	MASTER 35 M	COBRA KAI	214	25	00:41:40	8'20"/km
287	Monique	Martinez	93	MASTER 35 F	COBRA KAI	73	8	00:41:40	8'20"/km
	Raul	Perez Vilchez	14	MASTER 35 M	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ				
	Juan Antonio	Brenes Saucedo	263	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE				
	Jose Carlos	Seoane Bejarano	317	MASTER 45 M					
	Juan Luis	Quirós Alcedo	34	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE				
	Miguel Angel	De La Rosa Dopino	188	MASTER 40 M	INDEPENDIENTE				
	Javier Jesus	Quintana Vázquez	315	PROMESA M	CD CADIZ COSTA DE LA LUZ				
	María	Castellet Sánchez	240	SENIOR A F	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ				
	Berta	García Gómez	278	MASTER 35 F	INDEPENDIENTE				
	Gema	Mancebo Moreno	302	MASTER 45 F	CD CADIZ COSTA DE LA LUZ			00:10:37	2'07"/km
	Aranzazu	Seoane Bejarano	320	MASTER 45 M					
	Manuel Vicente	Ramírez Núñez	309	SENIOR A M					
	Fco Javier	Nieto Estepa	82	MASTER 50 M	INDEPENDIENTE				

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
	Manuel	Vela Romero	292	MASTER 35 M	INDEPENDIENTE				
	Juan Carlos	Barragán López	47	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE				
	Antonio	Perez Fernandez	101	MASTER 50 M	CAMILLERO				
	Mauricio	Jiménez Mateo	88	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE				
	Alejandro	García Llaves	127	PROMESA M	INDEPENDIENTE				
	Elena	Sanchez Ferragut Clavero	211	SENIOR A F	INDEPENDIENTE				
	Israel	García Rodríguez	128	MASTER 45 M	INDEPENDIENTE				
	Sergio	Forja Barriga	277	SENIOR B M	INDEPENDIENTE				
	Restituto	Ferrero Gonzalez	83	MASTER 65 M	INDEPENDIENTE				
	Raúl	López De Palacio	274	MASTER 45 M	VIDA SANA Y FELIZ				
	Pedro	Rey Gallego	319	MASTER 45 M					
	Raquel	Aparicio Correo	318	MASTER 45 F					
	Estefania	Montero Galindo	264	MASTER 35 F	INDEPENDIENTE				
	Dani	Aragón Rodríguez	265	MASTER 45 M	VIDA SANA Y FELIZ				
	Carlos	Fernández-Ilebrez Rodríguez	96	SENIOR B M	INDEPENDIENTE				
	Pedro Alberto	Fernandez Perez	220	MASTER 40 M	VIDA SANA				
	Daniel	Pedreira Quintana	144	MASTER 45 M	RUNNING TURTLES				

5K y VII MILLA VERDE GUARDIA CIVIL



5K

09/10/2022
