

ORGANIZACIÓN

La Delegación Municipal de Deportes del Ilustre Ayuntamiento de San Roque, con la dirección técnica de la Federación Andaluza de Atletismo, y la colaboración de las Delegaciones Municipales de Seguridad Ciudadana, Juventud y Fiestas, EMADESA y MULTIMEDIA, organizan la VII Edición del Cross de las Cuestas, *San Roque 2023, 6K, el 07 de Octubre de 2023, con salida a las 21:00h.*

Así mismo se realizarán Tres eventos deportivos más:

Viernes 06 Octubre

18:30 h Carrera de Prebenjamin

Sábado 07 Octubre

18:00 h. Carreras de Menores (Benjamín a Infantil)

19:30 h. Marcha Solidaria 3K

RECORRIDO

La carrera, con una distancia de 6.000 metros, discurrirá por zona urbana, con pavimento de asfalto, siendo el itinerario a seguir el siguiente:

TRAMO 1 (0 – 2 KM)

Salida Plaza de las Constituciones (Frente a Nuevo Ayuntamiento)

Giro a la derecha a C/ Los Sargentos – Giro a la Derecha a Avda. Tercer Centenario

Giro a la derecha hacia Camino del Almendral – Avda. Los Ejercitos – C/ Higueras – C/Olivo- C/ Herradura

C/Ramón Jimenez – C/Antonio Machado – C/La Cruz- Avda. Elvira Castilla del Pino – C/

Herradura , C/Nueva – C/ Mercedes Huerta.

TRAMO 2 (2- 4)

Calle Mercedes Huerta (Rotonda Bar Torres) – C/ General Lacy- C/Coronel Moscoso -

C/ Posada del Toro – C/Vallecillo Luján – C/ Aurora – C/ Herrería – Plaza Concha – C/Constitución

Subida a Los Cañones – C/ Médico – C/ Francisco Tubino – C/Calzada Baja – Callejón del Reposo.

TRAMO 3 (4 – 5)

Calle Batallón Cazadores de Tarifa – Subida hasta plaza Andalucía (Bbva) – Giro derecha ,subida a

Calle san Felipe – Giro rotonda plaza de la Iglesia - Bajada calle San Felipe doble sentido – Cruce

Alameda Alfonso XI - Vuelta aldaños Plaza de Toros – Entrada Plaza toros Meta .

INSCRIPCIONES

El periodo de inscripciones estará abierto desde el 01 de Julio hasta el 2 Octubre 23:59 h y los precios serán de:

Carrera Adultos 6K: Atletas Federados: 5€ / Atletas No Federados: 7€

Carrera de Menores: 2€

Marcha Solidaria 3K: 3€ (*inscripciones mismo día en Carpa de organización*)

Procedimiento de Inscripción ON-LINE, a través de:

<http://cronofinisher.com/evento/vii-cross-de-las-cuestas/> ó www.sanroque.es

Para Más Información: www.sanroque.es / 956 78 01 06 Ext. 2325

DORSALES

Toda persona inscrita podrá retirar su dorsal el mismo día de la prueba desde las 17:30 h. en la Carpa de Organización, junto a la Salida de la Prueba, ubicada en Plaza de las Constituciones.

SERVICIOS AL DEPORTISTA

La Organización pondrá al servicio de los participantes avituallamiento líquido y sólido en Meta, así como , servicios sanitarios y fisioterapia. Además se amenizará con Música en Directo, la Zona de Meta de la Carrera , Plaza de Toros

DISPOSICIONES REGLAMENTARIAS BÁSICAS

No se admitirán inscripciones en la Carrera de adultos, de personas nacidas después del año 2009. Habrá carreras para la categorías Prebenjamin, Benjamín, Alevín, Infantil con distancias a adaptadas a cada categoría.

Toda persona que deseen participar, al inscribirse, aceptan el presente Reglamento.

Se descalificará a cualquier Atleta que participe en la carrera sin Dorsal, o no lo lleve visible o no se sea el asignado por la Organización, de muestras de comportamiento antideportivo, no realice la totalidad del Recorrido, o no atienda a las indicaciones de la Organización.

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los dispuesto por la Organización.

En caso de dudas, prevalecerá el criterio del Comité Organizador, y los Jueces de la F.A.A., la Organización se reserva el derecho a modificar o ampliar este Reglamento, dando oportuno comportamiento a los participantes.

La Organización no se hace responsable de los daños y/o lesiones que se pudiesen ocasionar los participantes. Es responsabilidad de cada atleta conocer su estado de salud para afrontar la actividad. Igualmente, cada Atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba, y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de la prueba.

CATEGORÍAS “ CROSS DE LAS CUESTAS 2023 “

CATEGORÍAS	AÑOS – EDAD	DISTANCIAS
Categorías Inferiores		
PREBENJAMÍN – SUB 8	2016 Y Posterior	300 M
BEJAMÍN - SUB 10	2014 Y 2015	500 M
ALEVÍN - SUB 12	2012 Y 2013	750 M
INFANTIL - SUB 14	2010 Y 2011	1000 M
Categorías Adultos		
CADETE - SUB 16	2008 Y 2009	6.000 M
JUVENIL - SUB 18	2006 Y 2007	
JÚNIOR - SUB 20	2004 Y 2005	
PROMESA - SUB 23	2001. 2002 Y 2003	
SENIOR	1988 A 2000	
MASTER A - 35	35 A 39 años	
MASTER B - 40	40 A 44 años	
MASTER C - 45	45 A 49 años	
MASTER D - 50	50 A 54 años	
MASTER E - 55	55 A 59 años	
MASTER F – 60	60 A 64 años	
MASTER G– 65	65 A En adelante	

MARCHA SOLIDARIA

PARA TODAS LAS EDADES

3000 M

GRABACIÓN E IMÁGENES

La Organización pondrá al servicio de los participantes avituallamiento líquido y sólido en Meta, así como servicios sanitarios y fisioterapia. Además se amenizará con Música en Directo, la Zona de Salida y Meta de la Carrera. Las personas inscritas, y en el caso de menores inscritos, sus representantes legales o tutores, AUTORIZAN a la Organización de la Prueba, a la grabación total o parcial de su participación en el evento mediante fotografías, películas, Tv, radio, redes sociales o cualquier otro medio, y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria sin derecho por su parte a recibir compensación.

PREMIO

Se premiará a los tres primeros de cada categoría con medallas . Trofeos para los tres primeros de la general (Femenino y masculino).

Trofeo al primer local clasificado .

Trofeo para el primer clasificado de menores y medallas para todos los participantes en las categorías de (Prebenjamín , Benjamín , Alevín , Infantil) .