

# III CARRERA POPULAR SALESIANAS CADIZ 2023

7K

18/11/2023

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Nacho	Sánchez Medina	82	JUVENIL JUNIOR MASC	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	1	1	00:24:11	3'27"/km
2	Miguel Angel	Velázquez Tello	87	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	2	1	00:25:06	3'35"/km
3	Luis	Chavez Gata	26	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE	3	1	00:25:08	3'35"/km
4	Alejandro	Guerra Reguera	88	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	4	1	00:25:14	3'36"/km
5	Jesús Manuel	García Rondán	81	SENIOR B MASC	ATLETISMO VIRGEN DE BELÉN	5	2	00:25:39	3'39"/km
6	Pablo	Andrés Cano	1	MASTER 35 MASC	CD CÁDIZ COSTA DE LA LUZ	6	2	00:26:05	3'43"/km
7	Manuel	Vela Romero	104	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	7	3	00:26:13	3'44"/km
8	Carlos Jose	Pedemonte Moreno	24	MASTER 45 MASC	CLUB ATHELTICO ZEBULON MACAHAM	8	1	00:26:26	3'46"/km
9	Tony	Bocanegra González	86	MASTER 50 MASC	RECOEUR	9	1	00:26:36	3'48"/km
10	Alvaro	Díaz Lagarda	29	MASTER 45 MASC	CÁDIZ COSTA DE LA LUZ	10	2	00:26:37	3'48"/km
11	Raul	Plazuelo Lopez	71	MASTER 40 MASC	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	11	2	00:26:42	3'48"/km
12	Sergio	Sanche Mini	113	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	12	3	00:26:54	3'50"/km
13	Manuel	Ramirez Castilla	34	SENIOR B MASC	MARIA AUXILIADORA	13	3	00:27:05	3'52"/km
14	Manuel	Bernal Hernández	108	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	14	2	00:27:16	3'53"/km
15	Jose Miguel	Ramos Claro	78	MASTER 45 MASC	C.A. PUERTO REAL	15	3	00:27:30	3'55"/km
16	Fernando	Valencia Benitez	109	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	16	3	00:27:39	3'57"/km
17	Francisco	Torres Sanchez	56	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	17	4	00:27:49	3'58"/km
18	Francisco Javier	Arroyo Fernandez	3	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	18	4	00:27:58	3'59"/km
19	Manuel	Sánchez Quevedo	33	MASTER 55 MASC	CARMONA PAEZ	19	1	00:28:01	4'00"/km
20	Andres	Moragues Dominguez	8	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE	20	4	00:28:02	4'00"/km
21	Francisco Javier	Ramirez Gomez	97	MASTER 45 MASC	CARMONA PAEZ	21	4	00:28:14	4'02"/km
22	Francisco	Garri Jerez	110	MASTER 55 MASC	INDEPENDIENTE	22	2	00:28:48	4'06"/km
23	Andrés Jesús	Maderal Martín	77	SENIOR B MASC	BAJADILLA RUNNIG	23	5	00:29:13	4'10"/km
24	Martín	Pérez Calvillo	10	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	24	5	00:29:24	4'12"/km
25	Manuel	Ríos Alegría	60	MASTER 55 MASC	GB CANTINA ZAPATA-OBJETIVO MARATÓN	25	3	00:29:25	4'12"/km
26	Juan Carlos	Sánchez Aguilar	13	PROMESA MASC	LOS QUE NO ENTRENAMOS	26	1	00:29:33	4'13"/km
27	Andrew	Lawson	106	MASTER 55 MASC	CLUB POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	27	4	00:29:37	4'13"/km
28	Daniel	García Martín	18	MASTER 55 MASC	RUNNERS DE LA CERVECERA	28	5	00:30:03	4'17"/km
29	David	Prados Biedma	103	PROMESA MASC	RUNNERS DE LA CERVECERA	29	2	00:30:03	4'17"/km

# III CARRERA POPULAR SALESIANAS CADIZ 2023

7K

18/11/2023

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
30	Rubén	Candón Pizarro	65	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE	30	6	00:30:14	4'19"/km
31	Juan Manuel	Torres Roman	84	MASTER 45 MASC	BAJADILLA RUNNING	31	6	00:30:21	4'20"/km
32	Victoria	Tinoco Martín	99	CADETE FEM	INDEPENDIENTE	1	1	00:30:35	4'22"/km
33	Elena	Jimenez Rey	64	MASTER 40 FEM	CLUB POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	2	1	00:30:41	4'23"/km
34	Luis Miguel	Serrano Vera	89	MASTER 55 MASC	INDEPENDIENTE	32	6	00:31:06	4'26"/km
35	Raul	Plazuelo Alfaro	91	PROMESA MASC	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	33	3	00:31:13	4'27"/km
36	Jose Manuel	Lozano Moya	100	MASTER 50 MASC	POLIDEPORTIVO OLIMPO CÁDIZ	34	4	00:32:01	4'34"/km
37	Antonio	Gómez Álvarez	5	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	35	5	00:32:07	4'35"/km
38	Rubén	García Manzanero	47	SENIOR A MASC	INDEPENDIENTE	36	1	00:32:31	4'38"/km
39	Felix	Ramos Zapico	95	MASTER 65 MASC		37	1	00:32:33	4'39"/km
40	Mario	Valderrama Julia	45	SENIOR A MASC	INDEPENDIENTE	38	2	00:32:45	4'40"/km
41	Juan De Dios	Vicaria Nieves	90	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE	39	7	00:33:10	4'44"/km
42	Patricia	Del Valle Lorenzo	92	MASTER 40 FEM	INDEPENDIENTE	3	2	00:33:27	4'46"/km
43	Manuel	Pérez Barragán	15	MASTER 35 MASC	COLEGIO MARIA AUXILIADORA	40	5	00:33:30	4'47"/km
44	Jose Antonio	García Hidalgo	101	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	41	7	00:33:50	4'50"/km
45	Carlos Antonio	Prados Fernandez	112	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	42	5	00:34:03	4'51"/km
46	Francisco Javier	Iglesias Benítez	111	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	43	8	00:34:05	4'52"/km
47	Manuel	Louzado Ramírez	22	MASTER 45 MASC	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	44	9	00:34:06	4'52"/km
48	Jorge	Jaramillo Blanco	61	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	45	10	00:34:06	4'52"/km
49	Silvia	Plazuelo Alfaro	83	JUVENIL JUNIOR FEM	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	4	1	00:34:14	4'53"/km
50	Fernando	Samalea Aristoy	75	MASTER 50 MASC	OBJETIVO MARATON	46	6	00:34:25	4'55"/km
51	Ignacio	Azcunaga Veiga	30	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	47	11	00:35:00	5'00"/km
52	Antonio	Cepillo Lucero	44	PROMESA MASC	COLEGIO SALESIANA	48	4	00:35:03	5'00"/km
53	Juan Emilio	Junquero Garcia	25	MASTER 65 MASC	CLUB ATLETISMO CHIPIONA	49	2	00:35:29	5'04"/km
54	Elisabet	Parejo Vázquez	62	SENIOR A FEM	SALESIANAS	5	1	00:35:43	5'06"/km
55	Manuel	Canto Acuaviva	70	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	50	12	00:35:46	5'06"/km
56	Pedro Antonio	Caballero Alvarez	51	MASTER 45 MASC	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	51	13	00:35:59	5'08"/km
57	Jose Luis	Galán Leal	11	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	52	6	00:36:01	5'08"/km
58	Manuel Jesús	Rubio Cruz	4	MASTER 45 MASC	C.A. BAHÍA DE CÁDIZ	53	14	00:36:02	5'08"/km
59	William	Horsman	6	JUVENIL JUNIOR MASC	INDEPENDIENTE	54	2	00:36:10	5'10"/km

# III CARRERA POPULAR SALESIANAS CADIZ 2023

7K

18/11/2023

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
60	Roberto	García Ortega	23	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	55	15	<b>00:36:16</b>	5'11"/km
61	Juan Luis	De La Cruz Aragon	67	MASTER 45 MASC	SALESIANAS	56	16	<b>00:36:44</b>	5'14"/km
62	Antonio	Rodríguez Ovando	76	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE	57	8	<b>00:37:30</b>	5'21"/km
63	Ana María	Belmaño Masson	27	MASTER 35 FEM	SALESIANAS	6	1	<b>00:37:51</b>	5'24"/km
64	Jose Luis	Mena Santos	68	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	58	7	<b>00:38:00</b>	5'25"/km
65	María Desirée	Peña Parodi	41	MASTER 40 FEM	INDEPENDIENTE	7	3	<b>00:38:02</b>	5'26"/km
66	Santiago	Posada Rodríguez	14	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	59	6	<b>00:38:11</b>	5'27"/km
67	Ivan	Ortiz Encinas-rey	20	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE	60	9	<b>00:38:23</b>	5'29"/km
68	Antonio	Mejias Mesa	59	MASTER 55 MASC	INDEPENDIENTE	61	7	<b>00:38:32</b>	5'30"/km
69	Jose Antonio	Armida Ternero	74	MASTER 65 MASC	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	62	3	<b>00:38:53</b>	5'33"/km
70	Jose Manuel	Camacho Valenzuela	63	MASTER 50 MASC	OBJETIVO MARATÓN -LOBOS DEL RUNNING	63	8	<b>00:38:55</b>	5'33"/km
71	Francisco Javier	Senra Campoy	19	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	64	17	<b>00:39:04</b>	5'34"/km
72	Isabel	Torres Barea	69	MASTER 45 FEM	SALESIANAS	8	1	<b>00:39:19</b>	5'37"/km
73	David	Martínez De La Cruz	37	MASTER 35 MASC	INDEPENDIENTE	65	7	<b>00:39:31</b>	5'38"/km
74	Jesús	Galnares Morcillo	28	MASTER 40 MASC	SALESIANAS	66	7	<b>00:40:34</b>	5'47"/km
75	Javier	Fernandez Alcantara	16	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE	67	8	<b>00:41:00</b>	5'51"/km
76	Ana	Dominguez Cerrato	52	MASTER 60 FEM	INDEPENDIENTE	9	1	<b>00:41:38</b>	5'56"/km
77	Maria	Valle Contreras	80	MASTER 45 FEM	INDEPENDIENTE	10	2	<b>00:42:30</b>	6'04"/km
78	Francisco Javier	Gomez Ariza	50	MASTER 50 MASC	POLIDEPORTIVO OLIMPO CADIZ	68	9	<b>00:42:42</b>	6'06"/km
79	Eva	Bolano Ladrón De Guevara	105	MASTER 55 FEM	INDEPENDIENTE	11	1	<b>00:42:42</b>	6'06"/km
80	Maria Del Carmen	Torres Quiñoy	107	MASTER 60 FEM	CARMONA PAEZ	12	2	<b>00:43:20</b>	6'11"/km
81	Alfonso	Delgado Ruiz	98	MASTER 65 MASC	CORRECAMINOS	69	4	<b>00:43:20</b>	6'11"/km
82	Jose Luis	Fernandez Alcantara	17	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	70	18	<b>00:43:40</b>	6'14"/km
83	Blanca	Angeriz Caburrasi	96	MASTER 35 FEM	SANO PUERTO REAL	13	2	<b>00:43:42</b>	6'14"/km
84	Alfonso	Boza Piñero	66	MASTER 65 MASC	INDEPENDIENTE	71	5	<b>00:47:20</b>	6'45"/km
85	Antonio	Mejias Polonio	58	PROMESA MASC	INDEPENDIENTE	72	5	<b>00:47:29</b>	6'47"/km
86	Susana	Sánchez Illescas	49	MASTER 40 FEM	SALESIANA	14	4	<b>00:48:11</b>	6'53"/km
87	Domingo	Bernal Romero	7	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE	73	19	<b>00:48:29</b>	6'55"/km
88	Francisco Javier	Arias Suarez	79	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	74	10	<b>00:48:31</b>	6'55"/km

# III CARRERA POPULAR SALESIANAS CADIZ 2023

**7K**

**18/11/2023**

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
89	Rafael	Moya García	12	MASTER 40 MASC	#RAILGUN_FOREVER	75	9	<b>00:49:22</b>	7'03"/km
90	Rafael Jesús	De La Hera Martín	32	MASTER 55 MASC	INDEPENDIENTE	76	8	<b>00:49:45</b>	7'06"/km
91	Alberto Antonio	De La Hera Martín	31	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE	77	11	<b>00:49:46</b>	7'06"/km
92	Carlos	Cabello Cabello	94	SENIOR A MASC	SALESIANAS	78	3	<b>00:52:56</b>	7'33"/km
93	Yolanda	Ramírez Castilla	35	MASTER 35 FEM	INDEPENDIENTE	15	3	<b>01:11:54</b>	10'16"/km
94	Fernando	Ramírez Ortega	73	MASTER 60 MASC	INDEPENDIENTE	79	1	<b>01:12:25</b>	10'20"/km
95	Yolanda	Castilla Corrales	72	MASTER 55 FEM	INDEPENDIENTE	16	2	<b>01:15:14</b>	10'44"/km
	Víctor Manuel	Ramírez Gómez	93	MASTER 40 MASC	CARMONA PAEZ				
	María Del Mar	Manzanero Fernández	48	MASTER 50 FEM	INDEPENDIENTE				
	Francisco	Parodi Aguirre	40	MASTER 60 MASC	CLUB POLIDEPORTIVO OLIMPO				
	Marina	Mata Pica	38	MASTER 35 FEM	INDEPENDIENTE				
	Manuel	López Sampalo	43	SENIOR B MASC	GRANADA CF				
	Francisco Javier	Armario Flores	57	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE				
	Maria	Lucero Caro	53	MASTER 45 FEM	SALESIANAS				
	Sergio Rubén	García Aguilera	46	MASTER 50 MASC	INDEPENDIENTE				
	Felix	Ramos Zapico	85	MASTER 65 MASC	INDEPENDIENTE				
	Alejandro	Candón Sánchez	55	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE				
	Luis	Bernal	102	SENIOR B MASC	INDEPENDIENTE				
	Montaña	Pascual Moreno	39	MASTER 50 FEM	INDEPENDIENTE				
	Jose Joaquin	Cuadra	21	MASTER 40 MASC	INDEPENDIENTE				
	Alejandro	Espina Mota	36	MASTER 45 MASC	SALESIANAS				
	Verónica	Vega Barea	42	MASTER 40 FEM	INDEPENDIENTE				
	Jose Antonio	Pérez Cano	54	MASTER 45 MASC	INDEPENDIENTE				
	Tatiana	Gomez Sanchez	2	MASTER 35 FEM	INDEPENDIENTE				

