

CARRERA OBSTACULOS EN SAN ROQUE

LUGAR: Pinar del Rey

DIA: 5 de mayo

Hora: primera salida 9:30 horas

Segunda salida 10:00

Tercera salida 10:30 horas

Recogida de dorsales desde las 8:00 del mismo días hasta las 9:30 horas.

Tandas elite: máximo 50 personas

Populares: máximo 300 personas, las cuales dividiremos en dos tandas

Precio 20 euros

La recogida de obstáculos para transportarlo al lugar de la prueba se realizara los días 29 y 30 de abril, una vez repartidos comenzara el montaje.

Los obstáculos se colocaran según el recorrido sin nada aún por definir, se colocaran según el recorrido y estabilidad del terreno, intentaremos aprovechar lo máximo posible el entorno donde puedan disfrutar de la prueba , los obstáculos no solo serán artificiales sin también naturales.

Sera necesario para la prueba dos avituallamientos, y si las temperaturas son altas quizás tres. Siendo dos avituallamientos, uno seria en mitad del recorrido con agua y algunos caramelos para reponer sales, y otro en meta de agua ,acompañado de fruta.

En cada avituallamiento al menos dos personas para ayudar y controlar.

El numero de voluntarios debe ser uno por obstáculo más un voluntario por punto crítico donde se puede crear confusión al corredor y salirse del recorrido.

En este caso serán sobre 20 obstáculos, de los cuales yo pondré en los obstáculos más técnico jueces de mi confianza para un correcto desarrollo.

Material necesario

Transporte de obstáculos

40 sacos, de los cuales 20 llenos de tierra con un peso sobre 10 kg

Cuerda fina

Red (puede ser la de protección de obras) al menos dos juegos.

Para los avituallamientos, 2 botellas de agua por corredor, una para mitad del recorrido y otra para meta.

Opción de poder realizar alguna fosa, si es así trabajo de la maquina

Opción de traer 4 cubas de obras grandes

40 neumáticos de coches

10 vallas de cortar las calles (hierros) para hacer obstáculo de saltar.

Esto puede sufrir alguna modificación una vez visto y estudiado el recorrido

En la entrega de dorsales se entregara el chip a cada corredor y se le pintara el dorsal o algún adhesivo con su número, los elites también llevaran 3 pulsera (papel) para controlar sus penalizaciones.

Alquiler de obstáculos, montaje , y jueces 2000 euros

Normas de la prueba:

Lo corredores elite llevaran tres pulseras y por cada obstáculo no superado se le cortara una , en el caso de perder las tres pulseras quedara eliminado de la prueba a pesar que puede seguir participando sin optar a pódium, por cada pulsera cortada se le sumara 5 minutos a su tiempo final.

Los corredores populares deben superar todos los obstáculos, a diferencia de los elites puede recibir ayuda de otro corredor, la no superación de un obstáculo no supondrá penalización.

Los jueces y voluntarios pueden eliminar a cualquier corredor si no cumple con las normas , y la organización se regirá por lo que le comuniquen.

Si alguno corredor no realiza el recorrido completo y no hace caso a las indicaciones será eliminado de la prueba.

El premio para el grupo más numeroso. Deben realizar la inscripción con el mismo nombre del equipo, deben realizar la prueba juntos y venir equipados con el mismo uniforme, la entrada en meta deben realizarla todos juntos de lo contrario no contabilizaran.

Premios

Elite: 3 primero masculinos, tres primero femenino

Popular: 3 primeros masculinos, tres primero femenino

Grupo más números.

Una vez finalizara la prueba podrán disfrutar de una paella, con el fin de interactuar entre corredores y disfrutar de un día de deporte.

La entrega de premios se realizara sobre las 12:00 horas donde los corredores esta ya fuera del recorrido y se dé por finaliza la carrera.