

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
1	Said	Elbouchikhi	169	SENIOR MASC	MARATON MARCHENA	1	1	00:16:10	3'14"/km
2	Alejandro	Alegría Pérez	181	SENIOR MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	2	2	00:16:34	3'18"/km
3	Daniel	Franco Gordillo	198	SUB18 MASC	CD HISPANOS	3	1	00:16:42	3'20"/km
4	Diego Jose	Cruz Zabala	175	SENIOR MASC	AMIGOS DE LA PIRAMIDE MIRAFLORES	4	3	00:17:20	3'28"/km
5	Manuel	Cuberos Gallardo	170	SENIOR MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	5	4	00:17:30	3'30"/km
6	Manuel	Robles García	199	SUB18 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	6	2	00:17:58	3'35"/km
7	Francisco De Paula	Jiménez Rincón	200	SUB18 MASC	CLUB DE A. MAURI DEL CASTILLO	7	3	00:18:08	3'37"/km
8	Javier	Rodríguez Martos	205	SUB16 MASC	CLUB DE A. MAURI DEL CASTILLO	8	1	00:18:14	3'38"/km
9	Alejandro	Zambrano Cuadrado	173	SENIOR MASC	AMIGOS DE LA PIRAMIDE MIRAFLORES	9	5	00:18:19	3'39"/km
10	Antonio Jesus	Morillo Escribano	333	MASTER MASC	A. VISO	10	1	00:18:24	3'40"/km
11	Javier	Torres Romero	206	SUB16 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	11	2	00:18:36	3'43"/km
12	Roberto	Cid Villegas	349	MASTER MASC	DRAGONFLY	12	2	00:18:38	3'43"/km
13	Eloy	De La Prida Muñoz	95	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	13	3	00:18:46	3'45"/km
14	Francisco Jose	Nieto Ponce	179	SENIOR MASC	C.D. OHMIO ARAHAL	14	6	00:19:02	3'48"/km
15	Oscar	Pérez Ortega	329	SUB20 MASC	INDEPENDIENTE	15	1	00:19:07	3'49"/km
16	Teresa	Díaz Ramos	184	SENIOR FEM	C. D. A. Y TRIATLÓN RUNRUNDATA	1	1	00:19:13	3'50"/km
17	Marco	Pavón Maldonado	97	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	16	4	00:19:14	3'50"/km
18	Francisco Javier	Espejo Osuna	117	MASTER MASC	C.D. HIJOS DEL VIENTO	17	5	00:19:31	3'54"/km
19	Juan José	Jiménez García	80	MASTER MASC	CLUB DE A. MAURI DEL CASTILLO	18	6	00:19:42	3'56"/km
20	Fernando	Morilla Fernandez	81	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	19	7	00:19:52	3'58"/km
21	Antonio	Arellano García	36	VETERANO A MASC	CLUB A. ORIPPO DOS HERMANAS	20	1	00:20:03	4'00"/km
22	Jorge	Segura Ruiz	193	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	21	2	00:20:04	4'00"/km
23	Inés	Pérez Sánchez	211	SUB16 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	2	1	00:20:09	4'01"/km
24	Álvaro	Rueda Olid	328	SUB18 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	22	4	00:20:17	4'03"/km
25	Francisco Javier	Fernandez Guillen	110	MASTER MASC	CD LOS JARTIBLES	23	8	00:20:19	4'03"/km
26	Alfredo	Gavira Jiménez	180	SENIOR MASC	INDEPENDIENTE	24	7	00:20:29	4'05"/km
27	Francisco	Perez Garcia	188	SUB23 MASC	INDEPENDIENTE	25	1	00:20:33	4'06"/km
28	José	Losquiños Alonso	74	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	26	9	00:20:36	4'07"/km
29	Adrián	Pérez García	33	VETERANO A MASC	CD LOS JARTIBLES	27	3	00:20:36	4'07"/km

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
30	Eva	Alegría Pérez	190	SUB23 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	3	1	00:20:38	4'07"/km
31	Alejandro	Serrano Díaz	208	SUB16 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	28	3	00:20:40	4'08"/km
32	Miguel	López Madueño	77	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	29	10	00:21:05	4'13"/km
33	Manuel	Del Trigo Beiza	196	SUB18 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	30	5	00:21:11	4'14"/km
34	Alba	Toro Vega	203	SUB18 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	4	1	00:21:16	4'15"/km
35	Marcos	Zamora Herranz	78	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	31	11	00:21:16	4'15"/km
36	Bieito	Rodríguez López	174	SENIOR MASC	CD LA PURISIMA	32	8	00:21:32	4'18"/km
37	Andres	Rodríguez León	194	SUB18 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	33	6	00:21:40	4'20"/km
38	Álvaro	Sanchez Salas	13	VETERANO A MASC	INDEPENDIENTE	34	4	00:21:55	4'23"/km
39	Jose Maria	Rodríguez García	68	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	35	12	00:21:59	4'23"/km
40	Augusto	Puerto Vazquez	344	VETERANO A MASC	INDEPENDIENTE	36	5	00:22:11	4'26"/km
41	Carlos	Carrasco Blanco	106	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	37	13	00:22:30	4'30"/km
42	Jose Manuel	Lozano Piedehierro	26	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	38	6	00:22:34	4'30"/km
43	Julio	Amarillo Nuñez	6	VETERANO B MASC	C.D. OHMIO ARAHAL	39	1	00:22:50	4'34"/km
44	Juan Manuel	Herrera Vera	57	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	40	14	00:22:59	4'35"/km
45	Rafael	Lunar Marín	7	VETERANO B MASC	A. MONROY	41	2	00:23:01	4'36"/km
46	David	Guerra Civico	90	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	42	15	00:23:05	4'37"/km
47	Álvaro	Gozalbes Alonso	87	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	43	16	00:23:12	4'38"/km
48	David	Toro Martinez	73	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	44	17	00:23:22	4'40"/km
49	Juan Manuel	Gómez Ramírez	337	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	45	18	00:23:24	4'40"/km
50	José	Sáez Padial	335	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	46	19	00:23:32	4'42"/km
51	Angel	Fernandez Bozada	29	VETERANO A MASC	CD LOS JARTIBLES	47	7	00:23:41	4'44"/km
52	Belinda	Jiménez Sutil	148	MASTER FEM	INDEPENDIENTE	5	1	00:23:48	4'45"/km
53	Zalao	León Herminos	164	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	6	2	00:23:49	4'45"/km
54	Jose María	Parrilla Reina	5	VETERANO B MASC	INDEPENDIENTE	48	3	00:24:04	4'49"/km
55	Samuel	Martínez Pérez	83	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	49	20	00:24:10	4'50"/km
56	Jesús	Torres Navarro	191	SUB20 MASC	INDEPENDIENTE	50	2	00:24:12	4'50"/km
57	Aarón	León Martínez	210	SUB16 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	51	4	00:24:13	4'50"/km
58	Roberto	Pérez Márquez	207	SUB16 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	52	5	00:24:16	4'51"/km
59	Sergio	Vargas	347	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	53	21	00:24:24	4'52"/km

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
60	Nicolas	Trigo Izquierdo	197	SUB18 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	54	7	00:24:42	4'56"/km
61	Salvador	Fernandez Padill	187	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	55	22	00:24:54	4'58"/km
62	Álvaro	Pérez Reina	195	SUB18 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	56	8	00:24:58	4'59"/km
63	Diego	Cruz Vega	14	VETERANO A MASC	AMIGOS DE LA PIRAMIDE MIRAFLORES	57	8	00:24:59	4'59"/km
64	Manuel	García Moncayo	89	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	58	23	00:25:03	5'00"/km
65	Manuel Miguel	Pérez García	31	VETERANO A MASC	INDEPENDIENTE	59	9	00:25:03	5'00"/km
66	Cristina	Guarnido Gámez	201	SUB18 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	7	2	00:25:05	5'01"/km
67	Andres	Rodriguez Girol	27	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	60	10	00:25:06	5'01"/km
68	Juan	Rodríguez Cansino	348	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	61	24	00:25:07	5'01"/km
69	Francisco Javier	Rueda Arévalo	350	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	62	25	00:25:17	5'03"/km
70	Rocio	Sanchez Alvarez	142	MASTER FEM	INDEPENDIENTE	8	3	00:25:18	5'03"/km
71	Ruben	Yebenes Varela	93	MASTER MASC	CDF RUNNERS	63	26	00:25:22	5'04"/km
72	Manuel	Robles Rodríguez	71	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	64	27	00:25:25	5'05"/km
73	Jose Manuel	Palmero Rincón	103	MASTER MASC	OPOSPORT	65	28	00:25:31	5'06"/km
74	Marina	Velázquez Jiménez	332	SENIOR FEM	OPOSPORT	9	2	00:25:31	5'06"/km
75	Julian	Lunar Marín	2	VETERANO B MASC	A. MONROY	66	4	00:25:40	5'08"/km
76	Francisco	Guarnido Pérez	22	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	67	11	00:25:40	5'08"/km
77	Joaquín	Portillo Miranda	113	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	68	29	00:25:44	5'08"/km
78	Mercedes	Mateo Romero	152	MASTER FEM	INDEPENDIENTE	10	4	00:25:45	5'09"/km
79	Andrés	Rodríguez Segura	82	MASTER MASC	TENIS OROMANA	69	30	00:25:45	5'09"/km
80	Daniel	Jimenez Lopez	107	MASTER MASC	CCRD FERROVIARIO	70	31	00:25:48	5'09"/km
81	Josémaría	Serrano Aparcero	59	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	71	32	00:25:51	5'10"/km
82	Raul	Cruz Gomez	121	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	72	33	00:25:57	5'11"/km
83	Patricia	Vega Gomez	139	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	11	5	00:26:02	5'12"/km
84	Raúl	Gordillo Ramos	61	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	73	34	00:26:02	5'12"/km
85	Noemi	Ballesteros Carrión	49	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	12	1	00:26:22	5'16"/km
86	Gloria	Álvarez Cardoso	145	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	13	6	00:26:22	5'16"/km
87	Fernando	Alcaide	23	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	74	12	00:26:23	5'16"/km
88	Jose	Perez Gutierrez	63	MASTER MASC	CLUB DEPORTIVO LOS NENES	75	35	00:26:27	5'17"/km
89	Ana Belén	Romero Claros	212	SUB16 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	14	2	00:26:34	5'18"/km

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
90	Luis Angel	Sánchez García	114	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	76	36	00:26:42	5'20"/km
91	Nerea	Toro Vega	192	SUB20 FEM	INDEPENDIENTE	15	1	00:26:42	5'20"/km
92	Salvador	Dianez De Los Santos	4	VETERANO B MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	77	5	00:26:44	5'20"/km
93	Rubén	Barrera Reina	76	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	78	37	00:26:48	5'21"/km
94	Antonio Jesús	Pineda García	52	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	79	38	00:27:09	5'25"/km
95	Fernando	Santos Jiménez	54	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	80	39	00:27:26	5'29"/km
96	Diego	Leon Gamarro	99	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	81	40	00:27:26	5'29"/km
97	David	Salas Fernandez	62	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	82	41	00:27:35	5'31"/km
98	Dario	Orea Calvo	327	SUB16 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	83	6	00:27:53	5'34"/km
99	Jónatan	Ruiz Domínguez	108	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	84	42	00:27:55	5'35"/km
100	Victoria	Ramirez García	216	SUB16 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	16	3	00:27:59	5'35"/km
101	Marino	Ramirez Lopez	92	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	85	43	00:28:05	5'37"/km
102	Marta	De La Cruz Castillo	131	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	17	7	00:28:06	5'37"/km
103	Ana	Camacho Rubio	150	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	18	8	00:28:07	5'37"/km
104	Alma	Avilés Cosme	126	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	19	9	00:28:07	5'37"/km
105	Marco	Mesa Gonzalez	55	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	86	44	00:28:07	5'37"/km
106	Francisco Javier	Torres Fernández	96	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	87	45	00:28:09	5'37"/km
107	Gloria	Morillo Parrilla	214	SUB16 FEM	C.D. OHMIO ARAHAL	20	4	00:28:11	5'38"/km
108	Andrés	Morillo Sicilia	86	MASTER MASC	C.D. OHMIO ARAHAL	88	46	00:28:11	5'38"/km
109	Bella Isabel	Luna Muñoz	143	MASTER FEM	INDEPENDIENTE	21	10	00:28:14	5'38"/km
110	Ana	García Ballesteros	132	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	22	11	00:28:16	5'39"/km
111	Cándido	González Correa	85	MASTER MASC	LIFE RUNNING	89	47	00:28:17	5'39"/km
112	María De Los Angeles	Casquero Villalba	135	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	23	12	00:28:21	5'40"/km
113	María Luisa	Romero	38	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	24	2	00:29:01	5'48"/km
114	Rosa Ana	Hernández Pageo	159	MASTER FEM	INDEPENDIENTE	25	13	00:29:02	5'48"/km
115	Armando	García Sanchez	8	VETERANO B MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	90	6	00:29:05	5'49"/km
116	Gustavo	Trigo Vaca	60	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	91	48	00:29:05	5'49"/km
117	Jose Manuel	Rodríguez Mateos	28	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	92	13	00:29:05	5'49"/km
118	Mercedes	Peñuelas Romero	41	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	26	3	00:29:09	5'49"/km
119	Tara	Diaz Rosado	166	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	27	14	00:29:16	5'51"/km

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
120	Iván	Parrilla García	102	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	93	49	00:29:26	5'53"/km
121	Francisco Miguel	García Lorente	101	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	94	50	00:29:32	5'54"/km
122	Estefanía	Gámez De Pando	47	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	28	4	00:30:06	6'01"/km
123	David	Martin Rocha	94	MASTER MASC	CDF RUNNERS	95	51	00:30:19	6'03"/km
124	Mari Ángeles	Reina Parrilla	127	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	29	15	00:30:20	6'04"/km
125	Verónica	Trigo Prada	153	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	30	16	00:30:27	6'05"/km
126	Roberto	Pérez Perea	58	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	96	52	00:30:27	6'05"/km
127	Jesús	Morillo Torrens	98	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	97	53	00:30:33	6'06"/km
128	Susana	Vileya Real	130	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	31	17	00:30:42	6'08"/km
129	Juan Álvaro	Sánchez Gracia	177	SENIOR MASC	INDEPENDIENTE	98	9	00:30:42	6'08"/km
130	Julio	Pérez Cárdenas	32	VETERANO A MASC	INDEPENDIENTE	99	14	00:30:43	6'08"/km
131	Concepción	Pineda Rico	136	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	32	18	00:30:44	6'08"/km
132	Jose Eduardo	Lanzarote Fernández	53	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	100	54	00:30:44	6'08"/km
133	Ismael	Perez-girones Parrado	9	VETERANO B MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	101	7	00:30:52	6'10"/km
134	Rocío	López Díaz	155	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	33	19	00:31:01	6'12"/km
135	Cristina	Martín De Agar	154	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	34	20	00:31:01	6'12"/km
136	Raquel	García Del Valle	133	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	35	21	00:31:01	6'12"/km
137	Carmen	Gordillo Vileya	202	SUB18 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	36	3	00:31:14	6'14"/km
138	Daniel	Garcia De La Fuente	119	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	102	55	00:31:15	6'15"/km
139	Elena	Leon Gamarro	46	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	37	5	00:31:18	6'15"/km
140	Silvia	Jiménez Amado	158	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	38	22	00:31:18	6'15"/km
141	Carmen	Castro Cabello	124	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	39	23	00:31:36	6'19"/km
142	Francisco Jesús	Diaz	17	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	103	15	00:31:36	6'19"/km
143	Iván	Guerra Civico	91	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	104	56	00:31:58	6'23"/km
144	Beatriz	Benítez Vilchez	185	SENIOR FEM	OPOSIT	40	3	00:32:01	6'24"/km
145	Antonio Jose De	Jimenez	30	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	105	16	00:32:01	6'24"/km
146	Francisco	García García	100	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	106	57	00:32:33	6'30"/km
147	Soraya	Vizcaya Ortega	183	SENIOR FEM	INDEPENDIENTE	41	4	00:32:39	6'31"/km
148	Jose Maria	Gómez Pérez	3	VETERANO B MASC	SIEMPRE POSITIV@S	107	8	00:32:50	6'34"/km
149	Paloma	Espinosa Rodríguez	167	MASTER FEM	OPOSIT	42	24	00:32:50	6'34"/km

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
150	Manuel	Osorno García	120	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	108	58	00:33:01	6'36"/km
151	Carmen	Márquez Sánchez	123	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	43	25	00:33:13	6'38"/km
152	Francisco	Segura Bejarano	18	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	109	17	00:33:14	6'38"/km
153	Mari Carmen	Soriano Casanueva	156	MASTER FEM	CDF RUNNERS	44	26	00:33:17	6'39"/km
154	Inés	Sánchez González	140	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	45	27	00:33:38	6'43"/km
155	Ruth	Álvarez Lugo	160	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	46	28	00:34:14	6'50"/km
156	Jose Maria	Díaz Montaña	16	VETERANO A MASC	SIEMPRE POSITIV@S	110	18	00:34:16	6'51"/km
157	Marta	Garcia	147	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	47	29	00:34:30	6'54"/km
158	Sonia	Sanchez Cerda	168	MASTER FEM	INDEPENDIENTE	48	30	00:34:58	6'59"/km
159	Victor	Campos-garrido Rubio	116	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	111	59	00:34:59	6'59"/km
160	David	Gandul García	84	MASTER MASC	INDEPENDIENTE	112	60	00:35:08	7'01"/km
161	Esther	Vallejo Hurtado	151	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	49	31	00:35:09	7'01"/km
162	Elisabet	Martinez Palmero	161	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	50	32	00:35:21	7'04"/km
163	Veronica	Izquierdo Gonzalez	128	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	51	33	00:35:22	7'04"/km
164	Joaquín	Maisanaba Vizuete	64	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	113	61	00:35:24	7'04"/km
165	María Carmen	Exposito	39	VETERANO A FEM	LOS RAPIDOS	52	6	00:35:28	7'05"/km
166	Patrocinio	Gutiérrez Luque	48	VETERANO A FEM	INDEPENDIENTE	53	7	00:36:15	7'15"/km
167	Alberto Jesús	Navarro Ordóñez	118	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	114	62	00:36:34	7'18"/km
168	Vanesa	Ruiz Ruiz	141	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	54	34	00:36:44	7'20"/km
169	Ricardo	Aguilar Pascual	56	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	115	63	00:36:44	7'20"/km
170	Marta	Gandul Vallejo	213	SUB16 FEM	INDEPENDIENTE	55	5	00:37:32	7'30"/km
171	Adriana	Del Castillo Valerio	215	SUB16 FEM	INDEPENDIENTE	56	6	00:37:32	7'30"/km
172	Matilde	De La Concepcion Vega	10	VETERANO B FEM	INDEPENDIENTE	57	1	00:37:44	7'32"/km
173	Pedro	Peral Zamora	20	VETERANO A MASC	SIEMPRE POSITIV@S	116	19	00:37:52	7'34"/km
174	Jaime	Gómez Pérez	1	VETERANO B MASC	SIEMPRE POSITIV@S	117	9	00:41:17	8'15"/km
175	Jose Antonio	Pérez Carrasco	79	MASTER MASC	SIEMPRE POSITIV@S	118	64	00:41:17	8'15"/km
176	María Mar	Ramos Herrera	37	VETERANO A FEM	SIEMPRE POSITIV@S	58	8	00:41:17	8'15"/km
177	Esther	Vergara Romero	134	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	59	35	00:44:41	8'56"/km
178	Sergio	Alba Huescar	66	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES	119	65	00:44:41	8'56"/km
179	Mariluz	Reina Portillo	11	VETERANO B FEM	INDEPENDIENTE	60	2	00:44:56	8'59"/km

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
180	Ana Maria	Garcia Torres	12	VETERANO B FEM	SIEMPRE POSITIV@S	61	3	00:47:18	9'27"/km
181	Verónica	Dominguez Carmona	45	VETERANO A FEM	SIEMPRE POSITIV@S	62	9	00:47:18	9'27"/km
182	Sara	Martínez Domínguez	40	VETERANO A FEM	SIEMPRE POSITIV@S	63	10	00:47:18	9'27"/km
183	Cristian	Capilla Martínez	178	SENIOR MASC	SIEMPRE POSITIV@S	120	10	00:47:18	9'27"/km
184	Emilia	Milla Álamo	129	MASTER FEM	SIEMPRE POSITIV@S	64	36	00:47:18	9'27"/km
	Raquel	Toscano Marchena	137	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Ricardo	Ramos Ramos	21	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Dolores	Laguna González	165	MASTER FEM	OPOSIT				
	Juan Jose	Novoa Montes	70	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	Nicolas	Capilla Leo	15	VETERANO A MASC	SIEMPRE POSITIV@S				
	Yesica	Toro Sánchez	149	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Lidia	Quintano Curciel	186	SENIOR FEM	OPOSIT				
	Raquel	Villarán Almendariz	138	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Jose Carlos	Torres Leon	65	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	Elvira	Blanco Bohorquez	339	MASTER FEM	OHMIO ARAHAL				
	Carla	Martínez Álvarez	204	SUB18 FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Estefanía	Romero Carretero	182	SENIOR FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Pilar	Montero Ramírez	125	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Manuel	Robles Valverde	72	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Alejandro	Gutierrez Rendon	115	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	Gema	Santana Villalba	157	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Fede	Diaz Capilla	50	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Alvaro	Fernandez Vielba	88	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	Jesús Carlos	Granado Pérez	342	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Ivan	Palmero Pérez	338	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	David	Parrilla	111	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Jose Manuel	Vargas Castillo	51	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Felipe	Carrasco Navarrete	209	SUB16 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	María Jesus	Escalante Romero	42	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Alberto	Mendoza Rodriguez	105	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA

ADULTOS

07/4/2024

POS	Nombre	Apellidos	Dorsal	Categoría	Club	Pos Gen	Pos Cat	Tiempo	Ritmo
	Juan	Romero Gil	172	SENIOR MASC	OPOSPORT				
	Pablo	Garcia Rodríguez	109	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Jeannine	Ramos Alvarez	43	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Leopoldo	Martínez Sánchez	69	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Francisco	Guarnido Gámez	189	SUB23 MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Enrique	Martín Muñoz	171	SENIOR MASC	OPOSPORT				
	Juan Carlos	Mera Salas	24	VETERANO A MASC	INDEPENDIENTE				
	Alvaro	López Gonzalez	345	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	Javier	Marín Sanabria	104	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Elisabet	Becerra Martin	340	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Gloria	Garcia Sanchez	146	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Inmaculada	Moreno González	144	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Sara	Aguilar Arévalo	334	MASTER FEM	INDEPENDIENTE				
	Salvador	Fernández Padilla	112	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	María Montaña	Palacios Pavón	331	SENIOR FEM	OPOSPORT				
	Jorge	Segura Ruiz	19	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	David	Pérez Vides	35	VETERANO A MASC	CLUB A. ORIPPO DOS HERMANAS				
	Daniel	Fernandez Lopez	343	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Miguel Ángel	Márquez Hornillo	67	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Rosario	Hidalgo Cardenete	346	MASTER FEM	OHMIO ARAHAL				
	Lala	Gutiérrez Rivero	44	VETERANO A FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Carmen	Bejarano Vázquez	162	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Arcadio F N	Fernández Narbona	25	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Manuel	López Baquero	336	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				
	Susana	Vela Flores	163	MASTER FEM	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Andrés	Palma Aparicio	341	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Ismael	Pérez-gironés	122	MASTER MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Gabriel Manuel	Fuentes Vela	34	VETERANO A MASC	CLUB CAPA CC LOS ALCORES				
	Jose María	Parrilla García	75	MASTER MASC	INDEPENDIENTE				

III CARRERA POPULAR CC LOS ALCORES CAPA ADULTOS

07/4/2024

