

II Trail Inclusivo Sierra Suroreste

IES Eugenio Hermoso -
La Bazana- Fregenal de la Sierra



Empresas Colaboradoras:



Organiza:



REGLAMENTO INFORMATIVO

ORGANIZACIÓN, RECORRIDO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Se trata por una prueba organizada por el instituto IES EUGENIO HERMOSO por los alumnos de 2º de BACHILLERATO, asignatura de Actividad Física y Salud en la modalidad de Trail Running Inclusivo.

Se trata de una prueba a la que pueden acceder todo tipo de personas. Tiene un total de 17,5km aproximadamente. Fecha y hora: 25 de abril a las 09:30 a.m

Lugar: Salida desde el Hotel Rural Hacienda Arroyo La Plata en La Bazana y llegada al IES Eugenio Hermoso de Fregenal de la Sierra.

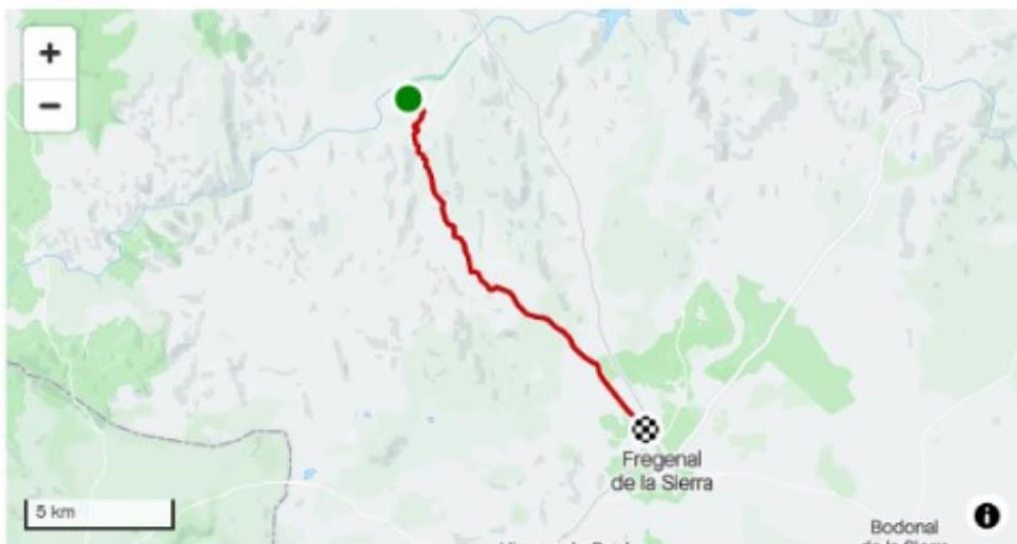
rganizadores: IES EUGENIO HERMOSO, Dpto E.F- Alumnos Actividad Física y Salud

Colaboradores:, Diputación de Badajoz, AFROPODEI, Cruz Roja, Protección Civil.

RECORRIDO Se trata de una carrera por la **Sierra Suroeste** de la Región partiendo Hotel Rural Hacienda Arroyo La Plata en La Bazana y llegando al IES Eugenio Hermoso, que permite disfrutar de un paraíso natural para la práctica deportiva al aire libre.

Podemos ver en el enlace la ruta de diseño.

<https://www.relive.cc/web/view/v26MjNo5Q3g>



MATERIAL OBLIGATORIO

Los participantes deberán llevar: Calzado adecuado de trail y recomendable el uso de calcetines/medias altas para evitar posibles arañazos con algunas plantas.

- Dependiendo de las circunstancias atmosféricas llevar chubasquero o cortavientos. - Preferente uso de silbato.

-Llevar agua y algo de comida a parte de la ofrecida en los avituallamientos. –

Recomendable llevar gorra y protección solar.

-En el caso de uso de auriculares, llevarlos a un sonido que permita escuchar a los organizadores.

No llevar música en altavoz por respeto a la naturaleza y demás participantes.

- Llevar siempre el dorsal entregado con buena visión y no arrugado.

- **NO** Habrá disponibilidad de guardarropas en la salida. El participante deberá llevar todo el material que posea en el momento de la salida.

PARTICIPACIÓN Y DORSALES

Participarán todos los alumnados del instituto IES EUGENIO HERMOSO de Fregenal de la Sierra, así como distintos grupos de centros invitado del IES IIDEFONSO SERRANO de Segura de León y Fuente Roniel de Fuente del Maestre. Igualmente se han cursado invitación a Asociación EUEXIA y Plena Inclusión de Jerez de los Caballeros. La organización dará respuesta a las necesidades específicas y especiales originadas por la diversidad propia del alumnado.

Podrán recogerse al inicio de la ruta el dorsal correspondiente a cada corredor.

DERECHOS DE IMAGEN

La participación en esta prueba deportiva implica ceder tus derechos de imagen para poder hacer fotos y vídeos durante el trayecto y poder ser utilizados para poder publicarlos en los medios de comunicación de las entidades organizadoras y en las redes sociales administradas por los organizadores.

REGLAS A SEGUIR

-Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, está obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente.

-Es obligatorio llevar los desperdicios hasta la llegada o puntos más cercanos y no tirar nada a la naturaleza. (MUY IMPORTANTE) Se descalificará a cualquier corredor que lo incumpla.

-Todo corredor deberá realizar el recorrido señalizado por la organización.

-Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas y miembros de la organización.

-En caso de urgencia o lesión, el corredor será evacuado desde cualquiera de los puntos de avituallamiento a la ambulancia más cercana. Categorías

Se establecen las categorías por cursos de participación y por género, además se establece una categoría inclusiva.

Categorías: 1º ESO, 2º ESO, 3º ESO, 4º ESO, 1º Bachillerato, 2º Bachillerato y F. Profesional.

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO

Se establecerán tres puntos de avituallamiento durante el recorrido y se explicarán en el briefing previo a la carrera. Estableciendo uno a cada 5 km siempre que sea posible técnicamente.

PREMIOS

Se entregarán premios al ganador masculino y femenino de la prueba, así a cada ganador por categoría.

Inscripción

La actividad tendrá un coste simbólico que se recaudará en el centro para sufragar los gastos derivados de desplazamiento y organizativos.