III Circuito Provincial de CxM 2016

Jaén
Paraíso interior

III CxM MANCHA REAL - SIERRA MÁGINA

DOMINGO, 2 DE OCTUBRE DE 2016
MANCHA REAL

PRUEBA CORTA 11,700 km – 670 m desnivel positivo
PRUEBA LARGA 23,300 km – 1.400 m desnivel positivo

DIPUTACIÓN DE JAÉN

www.dipujaen.es

El Ayuntamiento de Mancha Real, con la colaboración de la Diputación de Jaén, a través del Área de Cultura y Deportes y la Federación Andaluza de Montañismo, organiza la III Carrera por montaña "Mancha Real - Sierra Mágina", prueba puntuable en el III Circuito Provincial de Carreras por Montaña, de acuerdo con las siguientes bases:

Participantes:

Podrán participar todas las personas interesadas mayores de 15 años de edad.

Las personas menores de edad deberán presentar la correspondiente autorización del padre, madre o tutor y deberán acudir a las pruebas acompañadas de un mayor.

Todo participante por el hecho de formalizar su inscripción, acepta las condiciones de participación, asume el presente Reglamento, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

Dos pruebas:

Prueba corta – 11,700 kms. 670m de desnivel positivo.

Prueba larga – 23,300 kms. 1.400m de desnivel positivo.
Ambas pruebas están incluidas en el III Circuito Provincial de CxM.

La fecha, lugar y horarios de celebración serán los siguientes:
Domingo, 2 de octubre de 2.016- Mancha Real (Jaén)

SÁBADO 1 DE OCTUBRE
- 18:00-20:00 h. Entrega de dorsales en las pistas polideportivas.
- 20:00 h. Briefing en las pistas polideportivas

DOMINGO 2 DE OCTUBRE
- 08:00-09:30 h. Entrega de dorsales en la piscina municipal
- 10:00 h. Salida conjunta de ambas carreras
- 13:30 h. Entrega de trofeos
- 14:30 h. Comienzo entrega comida participantes en piscina municipal

Lugar celebración salida y meta en la piscina municipal.

Categorías para ambas carreras:
Para cada uno de los sexos se establecen las siguientes categorías:
Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia.
Junior: 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan 21 años el año de referencia.
Absoluta: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.
Subcategorías:
Promesa: 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan los 24 el año de referencia.
Senior: (de 24 a 39 años cumplidos el año de la competición).
Veteranos/as: (de 40 a 49 años cumplidos el año de la competición).
Máster:(de 50 años en adelante cumplidos el año de la competición).
Ninguna persona podrá participar en otra categoría que no corresponda a su edad.

Inscripciones:
Se hará a través de la web: www.conchipandalucia.com
Las inscripciones para deportistas federados se abrirán una semana antes que para los deportistas no federados.
El plazo para poder inscribirse finalizará el 27/09/2016 a las 14:00 horas.
Las cuotas de inscripción serán:

10 € para deportistas federados en la Federación de Montañismo
15 € para deportistas no federados

Habrá un límite de 200 participantes por cada carrera.

Clasificaciones:
Se realizarán las siguientes clasificaciones para cada categoría de las 2 pruebas.
El sistema de puntuación se ajusta a lo establecido en el reglamento de CxM de la Diputación de Jaén.

Premios:
Trofeos para el 1º, 2º y 3er clasificado federado de cada categoría.
Trofeos para el primer clasificado local de cada categoría.
Bolsa de corredor a cada uno de los participantes que haya finalizado la prueba.

Dorsales y control de las pruebas:
La organización facilitará a cada participante un dorsal y un chip para cada una de las pruebas, personal e intransferible, cuya utilización será obligatoria.
Todos los corredores deberán portar de forma bien visible el dorsal asignado por la organización. El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a descalificación.
Todos los participantes deberán vestir prendas deportivas durante el desarrollo de la prueba.
La prueba será supervisada y controlada por Jueces de la Federación Andaluza de Montañismo y cronometrada por una empresa especializada con chips desechables.

Varios:
Si alguna persona tomara parte en alguna prueba sin haber formalizado su inscripción, lo hará bajo su responsabilidad.
La organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. Cualquier deportista con problemas médicos está obligado a notificárselo previamente por escrito a la organización y marcar su dorsal con una cruz roja y hacer constar en el mismo el nombre, dirección, teléfono y problema médico que padece.
Para todo lo no recogido en las presentes bases se recurrirá al Reglamento de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo.
El hecho de formalizar la inscripción en la III Carrera por Montaña Mancha Real –Sierra Mágina, supone la aceptación de las presentes normas.
A lo largo de las carreras habrá diversos puntos de control y avituallamientos sólidos y líquidos.

INFORMACION

Oficina Polideportivo Municipal - 669 953 687
polideportivo@manchareal.es
Área de Cultura y Deportes de Diputación - 953 248 000 Ext. 4112
http://www.dipujaen.es
http://www.conchipandalucia.com

Excmo. Ayuntamiento
Mancha Real

Club de Atletismo Mancha Real

CONCEJALÍA de DEPORTES
Excmo. Ayuntamiento
Mancha Real

FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO